

LAWRENCE AND DOUGLAS COUNTY COMMUNITY RESOURCE GUIDE

Última actualización: Junio 2026

Para nuevas actualizaciones, correcciones y preguntas, contactar a Gabby Boyle at gboyle@lplks.org.

Para una información extensa de las reglas del programa y servicios, visite lplks.org/community-resources.



707 Vermont | Lawrence, KS 66044 | 785-843-3833 | lplks.org

LAWRENCE AND DOUGLAS COUNTY COMMUNITY RESOURCE GUIDE

CENTROS DE ENSEÑANZA PARA ADULTOS.....	2
ANIMALES.....	3
PARA DISCAPACITADOS.....	4
EMPLEO.....	8
EDUCACIÓN FINANCIERA.....	12
ASISTENCIA ALIMENTICIA Y FINANCIERA.....	12
COMIDA – BODEGA+COMIDAS GRATIS.....	15
SERVICIOS DE SALUD.....	18
PARA QUIENES NO TIENEN HOGAR.....	21
VIVIENDA.....	23
SERVICIOS PARA HABLANTES DE ESPAÑOL.....	27
ACCESO AL LENGUAJE.....	28
AYUDA LEGAL.....	29
RECURSOS LGBTQ+.....	34
SALUD MENTAL y ABUSO DE SUSTANCIAS.....	35
EMBARAZO Y NACIMIENTO.....	41
SEGURIDAD.....	46
ADULTO MAYOR.....	47
RECURSOS TECNOLÓGICOS.....	50
TRANSPORTE.....	53
JUVENTUD & PATERNIDAD.....	55

CENTROS DE ENSEÑANZA PARA ADULTOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Adult Learning Center <i>Centro de Educación para Adultos</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5960	Servicios de alfabetización y educación para adultos, programa para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL) y preparación para el diploma de Educación General (GED) y otros concursos. Programa de lectura y matemática para adultos.	Servicios disponibles para adultos que no hayan terminado la secundaria, que no tengan dominio del inglés y adultos cuyo nivel de lectura o habilidades matemáticas están por debajo de las pautas del examen básico de educación adulta.
Lawrence Diploma Completion Program <i>Programa para obtener diploma secundario</i>	2910 Haskell Ave. https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5032	Los estudiantes usan una plataforma digital para completar los cursos y obtener su diploma secundario.	Programa sin costo alguno.
Adult Literacy Program, Lawrence Public Library <i>Programa de Alfabetización para adultos</i>	707 Vermont Street https://lplks.org/adult-literacy/	785-843-3833 x 161 lstuewe@lplks.org	Tutoría gratuita e individual para leer y escribir. Disponible para cualquiera mayor de 16 años que desee desarrollar sus habilidades.	Para poder ser colocado con un tutor, inscríbase en línea, llame o escriba un correo a Liz.
Peaslee Tech <i>Instituto Técnico Peaslee</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://peasleetech.org	785-856-1801	Formación técnica y capacitación para un mejor desempeño en diferentes campos de la industria laboral.	Ayuda financiera y oportunidades de aprendizaje disponibles en muchos de los programas.

Small World <i>Aprende inglés</i>	2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/	<u>Español:</u> 785-749-3677 <u>Farsi:</u> 785-749-9494 <u>Inglés:</u> 785-760-5245	Programa para mujeres, cinco niveles diferentes de clases de inglés, a bajo costo. Una comunidad de mujeres apoyándose mutuamente.	Para más información sobre las inscripciones, por favor envíenos un email a swlawrence68@gmail.com.
--------------------------------------	---	--	--	---

ANIMALES	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Lawrence Humane Society <i>Sociedad Protectora de Animales - Lawrence</i> <i>Ayuda para retener a su mascota y otros servicios</i>	1805 E. 19th St. https://lawrencehumane.org/crisispetretention/	<u>Número del CPR:</u> 785-592-0531 cpr@lawrencehumane.org	Ayuda financiera para pagar el depósito de mascotas como parte de la renta, accesorios esenciales de su mascota, atención veterinaria de emergencia, consultoría sobre comportamiento y residencia temporal de emergencia, intervención médica necesaria (como castración/esterilización). Comida y artículos para mascotas. Disponible los 7 días de la semana.	Sirviendo a residentes del condado de Douglas. El formulario de aplicación se encuentra en el sitio web; para ayuda con la solicitud, contacte a la trabajadora social Maddie Lockett, al 785-592-0531. Se habla español.

PARA DISCAPACITADOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
ARC de Douglas County	2518 Ridge Ct. #238 https://thearcddcks.org/	785-749-0121 areinking@thearcddcks.org	Brinda servicios a individuos con discapacidades intelectuales o de desarrollo incluyendo casos específicos, apoyo para Programa de Enseñanza individualizado (IEP), consejería para vivienda independiente, defensoría, y entrenamiento.	

Assistive Technology for Kansans (ATK) <i>Tecnología asistida para residentes de Kansas</i>	http://atk.ku.edu	620-421-8367	ATK conecta a gente de todas las edades, discapacidades y condiciones de salud a una tecnología asistida que les ayuda a aprender, trabajar, participar en la vida diaria.	
Audio-Reader Network <i>Red de servicios de lectura de textos para personas con discapacidad visual. (Solo en inglés por el momento)</i>	1120 W. 11th St. https://reader.ku.edu/	785-864-4600	Un servicio de audio-información para personas invidentes, con visión deficiente y discapacidad visual. Provee versiones de audio accesibles de periódicos, revistas, y libros por onda radial y el internet, vía telefónica y audífonos inteligentes las 24 horas al día.	Servicios gratuitos para quienes no pueden leer materiales impresos simples; La programación está disponible, en la página web, sección "Listen Live" y no se requiere descarga.
Bert Nash Centro de Salud Mental y el Equipo SOAR (SSI/SSDI, Outreach, Access & Recovery)	200 Maine St. #A https://www.bertnash.org/	785-843-9192, ext. 5	Ayuda con el acceso a beneficios del Seguro Social, discapacidad y Medicaid, para quienes están en situaciones inestables de vivienda.	Servicios disponibles solamente para pacientes activos de Bert Nash. Posibles clientes pueden visitar nuestro sitio web o visitar Bert Nash durante horas de oficina y llenar los formularios de registro y el horario de admisiones.
Cottonwood CDDO-Community Developmental Disability Organization <i>Organización Comunitaria de discapacidad de desarrollo</i>	2801 W. 31st St. https://www.cwcdodo.org	785-840-1632	Único punto de acceso a servicios de exención y derivación para quienes tienen discapacidad de desarrollo o intelectual.	

Cottonwood, Inc. <i>Manufactura y producción</i>	2801 W. 31st St. https://www.cwood.org/	785-842-0550	Una gama completa de apoyo para personas con discapacidad, incluyendo servicios de empleo y de vivienda; El programa de Manufactura y Producción (MAP), contrata personas con diferentes tipos de discapacidad médica o mental.	
Disability Rights Center <i>Centro de los derechos de los discapacitados</i>	214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603 https://www.drckansas.org/	877-776-1541	Abogados y defensores, proveen servicios legales y defensoría gratuitos, para proteger los derechos civiles de las personas con discapacidades.	El personal del DRC, tiene el poder de investigar instituciones que pudieran estar abusando o descuidando a los ancianos y personas con discapacidad.
Independence, Inc.	2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/	785-841-0333	Servicios y recursos para personas con discapacidad, incluyendo defensoría, entrenamiento para fomentar la vida independiente, préstamo financiero para equipos médicos duraderos, transporte accesible, apoyo igualitario, programa de vivienda accesible, transición a la adolescencia.	Ofrece servicios a personas con cualquier tipo de discapacidad, así como a nuestras comunidades y negocios, para promover acceso, inclusión, e independización.
Kansas Commission on Disability Concerns <i>Comisión de asuntos concernientes a discapacidad de Kansas</i>	https://kcdcinfo.ks.gov/	800-295-5232	Extensa lista de servicios para el sistema braille y formatos alternativos, tecnología de apoyo, intérpretes de lenguaje de señas, y más.	

Kansas Dept. for Aging and Disability Services <i>Departamento para servicios de Ancianidad y Discapacidad en Kansas</i>	503 S. Kansas Ave. Topeka, KS https://kdads.ks.gov/home	785-296-4986 <u>Número gratuito:</u> 800-432-3535	Asistencia con Medicare, servicios de salud conductual, y programas de servicio y participación comunitaria.	
Kansas Talking Books <i>Libros que hablan - Kansas</i>	1 Kellogg Circle P.O. Box 4055 Emporia, KS 66801 https://library.ks.gov/talking-books	800-362-0699 620-341-6280 KTB@ks.gov	Servicio gratuito que brinda libros y revistas en formato de audio lectura o braille, tecnología asistida o equipos para lectores o acceso digital para libros. Formato físico de estos servicios se enviarán directamente a la dirección de los clientes regulares. Los materiales están disponibles para lectores de todas las edades.	Cualquier residente con una deficiencia visual, física o discapacidad lectora, que le impide leer materiales impresos, reúne las condiciones para ser parte del programa Talking Books. Se atienden llamadas de lunes a viernes de 9am a 5pm.
Clínica Schiefelbusch para lenguaje audio-verbal	1200 Sunnyside Ave., #2101 https://splhclinic.ku.edu/	785-864-4690	Ofrece servicios completos para personas con desórdenes de comunicación, verbal y auditiva.	
Social Security Office <i>Oficina de Seguro Social</i>	1440 Wakarusa Dr., #200 https://www.ssa.gov/	866-698-2561	Aprenda sobre beneficios de discapacidad y cómo postular y enviar disputas de beneficiario.	
Stiehl Behavioral Consulting <i>Consultoría de terapia conductual</i>	https://www.stiehlbehavioral.com	785-380-5432	ABA (Análisis de comportamiento aplicado) servicios, de autismo y terapia conductual.	Los servicios son provistos vía <i>Telehealth</i> solamente.

USA.gov <i>Beneficios federales para ciudadanos</i>	https://www.usa.gov/benefit-finder	1-844-USA-GOV 1	Servicio diseñado para ayudar a ciudadanos a encontrar, beneficios que puede llegar a recibir, comparando su estado de elegibilidad con más de 1,000 programas estatales y federales.	
Working Healthy Kansas <i>Seguro de Empleo</i>	https://kancare.ks.gov/consumers/working-healthy	316-337-6390	Ofrece a personas con discapacidades que están trabajando (o deseen trabajar), la oportunidad de obtener o mantener Medicaid, mientras está trabajando.	

EMPLEO	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Bert Nash Individual Placement and Support (IPS) <i>Programa de Bert Nash de colocación y apoyo individual (IPS)</i>	200 Maine St. https://www.bertnash.org/	785-843-9192	El Programa IPS ofrece servicios de gestión de empleo protegido, educación financiada. El programa de empleo protegido, ayuda al individuo desde búsqueda de empleo, entrenamiento y consejería en el mismo lugar.	Conocido antes como IPS. Este programa está abierto a clientes de Bert Nash que cuentan con los requisitos de elegibilidad para servicios comunitarios. Clientes potenciales pueden ir a nuestra página web o visitarnos en horas de oficina para llenar los formularios de solicitud y ver el horario de admisiones.
Catholic Charities Workforce Department <i>Departamento de mano de obra de las Caridades Católicas</i>	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/workforce-development/	785-856-2694	Preparación general para empleos, elaboración de su CV, preparación para una entrevista, instrucción y educación extensivas.	No hay atención sin previa cita.; llame para información sobre su elegibilidad.

Cottonwood, Inc.	2801 W. 31st St. https://www.cwood.org/	785-842-0550	División de enlace laboral (Joblink) – Servicios personalizados para empleo para personas con discapacidad.	
Cottonwood Industries <i>Programa de Preparación Laboral</i>	2801 W. 31st St. https://www.cottonwoodindustries.com	785-842-0550 785-312-3912	Cottonwood Industries cuenta con instalaciones de producción, en donde emplea a personas con discapacidades médicas o de salud mental, siguiendo las directrices de AbilityOne.	Ofrece entrenamiento para habilidades laborales y se proveen acomodaciones. Pregunte por Alyson Wingert, gerente del programa.
KansasWorks Lawrence Workforce Center <i>Centro de búsqueda Laboral</i>	2920 Haskell Ave., Ste. 200 https://ksworkforceone.org/	785-840-9675	Planeamiento de carreras, ayuda con tu currículum vitae, búsqueda de empleo, servicios para ayudar a tu negocio como por ejemplo publicar un puesto de trabajo gratuitamente e información sobre el mercado laboral, salón de computadores, entrevistas de trabajo ficticias para obtener empleo, y eventos contratación de empleo en persona.	Estímulos económicos del WIOA (Workforce Innovation Opportunity Act) disponibles para miembros de la comunidad que cumplan los requerimientos de elegibilidad. Estos estímulos económicos son usados para clientes que tengan más barreras que le impidan un éxito laboral.
Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Asistencia para Vivienda</i>	1600 Haskell Ave., #187 https://www.ldcha.org/	785-842-1533	Se provee asistencia en planeamiento académico para hogares que reciben asistencia de vivienda subsidiada.	Servicio ofrecido a través del departamento de servicios para residentes parte del programa de subsidio de vivienda.

Mirror, Inc. Work for Success Program <i>Programa para éxito laboral</i>	3205 Clinton Parkway Ct. https://www.mirrorinc.org/work-for-success	785-261-3175	Entrenamiento para habilidades laborales incluyendo ayuda para completar aplicaciones de trabajo, y elaborar el curriculum vitae; ayuda para encontrar empleo, referencias laborales, gestión de casos, Formación de relaciones laborales saludables; Educación de padres; educación financiera	Ver el sitio web para tener una información más extensa sobre este programa y su criterio de elegibilidad. Se ofrece almuerzo a los participantes.
Servicios de Transición Pre-empleo, Departamento para Niños y Familias (DCF)	1901 Delaware St (Oficina de Lawrence) https://www.dcf.ks.gov/services/rs/pages/employment-services.aspx	785-832-3700	Preparación laboral, ayuda en búsqueda de empleo, orientación vocacional, y educación para estudiantes con discapacidad de entre 14-21 que tengan un Plan Individualizado de Educación (IEP), un plan 504, o alguna discapacidad por definición del Acta de Rehabilitación No 504.	Los estudiantes pueden ser referidos por sus escuelas o matricularse directamente a través del DCF.
Ready for Good Furnishings <i>Tienda de muebles</i>	708 Connecticut St. https://readyforgoodks.org/	785-856-0651 coordinator@readyforgoodks.org	"Furnished for Good" (Amoblado para el bien), es un programa de destreza laboral para jóvenes de 14-17 que están en el programa de albergue y/o sistema judicial juvenil. Provee capacitación, tutoría informal, experiencia laboral remunerada, con talleres semanales sobre vida y habilidades laborales.	
Social Service League <i>Tienda de segunda mano</i>	905 Rhode Island St.	785-843-5414 905rhodeisland@gmail.com	Vales disponibles para prendas de trabajo, para entrevista, botas nuevas, peinados y anteojos de medida.	Los vales quizás requieran prueba de empleo o prueba de una entrevista de trabajo agendada. Llame o envíe correo para más información.

EDUCACIÓN FINANCIERA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Transformación Financiera de las Caridades Católicas del Noreste de Kansas	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/family-strengthening/financial-education/family-financial-transformations/	785-856-2694	Preparación en finanzas, presupuesto, educación, desarrollo de metas, Proyecto de préstamos de Kansas y más.	No se acepta visitas sin previa cita. Visite nuestro sitio web o llame para más información
KU Small Business Development Center <i>Centro de Desarrollo para la Pequeña Empresa de KU (Universidad de Kansas)</i>	718 New Hampshire https://business.ku.edu/research-and-faculty/centers/ku-sbdc	785-843-8844	Asesoramiento gratuito y confidencial para dueños de pequeños negocios, gerentes y posibles dueños. Los temas comunes a tratar en asesoría incluyen, planeamiento del negocio, marketing, movimiento de efectivo, y más.	El Centro SBD de KU apoya a los aspirantes a ser dueños de sus negocios, compañías emergentes, pequeños negocios, y todo quien desee vender o comprar pequeños negocios.

ASISTENCIA ALIMENTICIA Y FINANCIERA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Escogiendo un Plan alimenticio Saludable y apetecible para Ancianos (CHAMPSS)	https://www.jhawkaaa.org/champss	785-235-1367	El programa le brinda a los ancianos, tarjetas de comida para ser usadas en locales aprobados de Lawrence (Como Dillons & HyVee entre otros)	No puede estar inscrito en el programa Meals on Wheels, y en CHAMPSS al mismo tiempo.
Double Up Food Bucks (DUFEB) <i>Duplicando dólares</i>	https://www.doubleupheartland.org/how-it-works/	816-701-8286	Es un programa dentro de SNAP (estampillas de comida) que iguala dólar por dólar el valor de sus compras con su tarjeta SNAP/EBT, hasta un máximo de \$25.	Lleve su tarjeta SNAP EBT al puesto o la caseta del <i>Farmer's Market</i> antes de comenzar sus compras.

Double Up Protein Bucks (DUPB) <i>Duplicando proteínas</i>			Es un programa del Lawrence Farmer's Market (el mercado fresco) que ofrece a los usuarios de SNAP, igualar dólar por dólar el valor de sus compras hasta un máximo de \$25 para usarlos en proteínas, como carnes, huevos, frijoles, falafel, y bolitas de proteína.	Visite nuestro kiosco en el Lawrence Farmer 's Market para más información. Usuarios de SNAP califican para ambos programas: DUFB (<i>Duplicando dólares</i>) y DUPB (<i>Duplicando proteínas.</i>)
Línea Directa del programa Harvesters de SNAP	https://www.harvesters.org/get-food-assistance/snap-assistance	<u>SNAP Helpline</u> 877-653-9522	Esta línea directa puede ayudarle a determinar si usted es elegible para el programa de estampillas de alimento SNAP, y ayudarle a completar el formulario de aplicación.	El equipo le explicara los próximos pasos a seguir después de que su aplicación ha sido enviada y le dará los contactos que necesite.
Programa de Investigación y Extensión Universitaria de K-State en Douglas County	2110 Harper St. https://www.douglas.k-state.edu/program-areas/health-wellness/masterfood-volunteers.html	785-843-7058	Voluntarios especialistas en alimentación pueden ayudar a miembros de la comunidad a completar formularios de asistencia SNAP.	El programa SNAP está disponible los 4tos miércoles de cada mes con previa cita. Llame a Kaitlyn al 785-843-7058 ext. 112 para sacar una cita.
mRelief <i>Ayuda con los formularios de aplicación para SNAP</i>	https://www.mrelief.com/	Textee "Food" al 74544 para comenzar el proceso de selección	Aplicativo vía texto para completar la aplicación para el programa SNAP.	La línea de texto ayuda también a determinar la elegibilidad y los beneficios disponibles.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Departamento de Niños & Familias - Estampillas para alimentos</i>	1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Food/FoodAssistance.aspx	<u>Para preguntas en general/oficina Lawrence DCF:</u> 785-832-3700 <u>Para entrevistas o cambios de proceso llame al:</u> 888-369-4777	Brinda ayuda a familias de bajos recursos, que cumplan con los requisitos, con la tarjeta de beneficios para comprar alimentos, acceso a una alimentación saludable y para educar en nutrición y preparación de alimentos. Llame a la oficina local para concretar una cita con un agente del DCF para ayuda en su aplicación.	Las aplicaciones pueden ser procesadas a través de su teléfono 877-653-9522 Para ayuda con la tarjeta EBT, llame a atención al cliente 800-997-6666.
SUN Bucks, Kansas Department for Children and Families (DCF)	1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Food/SUNBucks.aspx	785-832-3700	SUN Bucks, también conocido como las estampillas EBT del verano (Summer EBT), es un programa que ayuda a familias a comprar comida para sus niños en edad escolar durante el verano. Las familias cuyos niños califican para este programa, recibirán una cantidad única de \$120 al año por cada niño, para ayudar a la compra de abastos durante el verano.	Las solicitudes para SUN Bucks estarán abiertas hasta el 31 de agosto a las 5 p.m. Los hogares que reciben SUN Bucks pueden aún participar en otros programas alimentarios del verano. Recibir SUN Bucks no afectará el estatus migratorio de las familias.
WIC Programa de Nutrición (mujeres, niños e infantes, Infants, Children)	200 Maine St., Ste. B www.ldchealth.org/wic	785-856-5350 wic@ldchealth.org	Tarjeta electrónica de transferencia de beneficios para adquirir comida saludable. Apoyo completo que incluye, información de nutrición personalizada, apoyo a la lactancia materna y servicios de referencias.	Para mujeres embarazadas y en posparto, con infantes y niños de hasta 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos mínimos. Llame, envíe texto o un email para agendar una cita para inscribirse a WIC.

COMIDA – BODEGA+COMIDAS GRATIS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Ballard Center <i>Centro Ballard</i>	708 Elm St. https://ballardcenter.org/	785-842-0729	Bodega con alimentos, prendas de vestir gratuitas, artículos de higiene personal, pañales, y algunos artículos de cocina.	La bodega es open previa cita, de lunes a viernes de 10am-4pm.
Campus Cupboard <i>Despensa para estudiantes de KU</i>	Kansas Union, Level 4, 400 Suite	785-864-1439 campuscupboard@ku.edu	Bodega de alimentos para estudiantes, maestros y personal de la Universidad de Kansas (KU). Abierto mientras el año académico está activo, de Lunes-Jueves de 9am-5pm y los viernes de 10am-3pm	El horario de verano es de 10am-4pm los lunes, miércoles y jueves.
Care Cupboard, Heartland Community Health Center <i>Banco de Alimentos</i>	1312 W 6th St. https://heartlandhealth.org/services/#food	785-841-7297	Esta es una sucursal de Just Food y está disponible tanto para pacientes de la Clínica Heartland como para el público en general.	Abierto de lunes a jueves de 9am-5pm.
Caridades Católicas del Noreste de Kansas <i>Banco de Alimentos</i>	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Banco de alimentos de libre elección, disponible para las familias cada 30 días. Bolsas transitorias de alimentos para personas sin hogar disponibles una vez por semana.	Abierto de lunes a jueves de 9am-4pm. Si va a acceder al closet de prendas de vestir, planea visitar ambas tiendas el mismo día.
ECKAN	2518 Ridge Ct. (en el sótano) https://eckan.org	785-841-3357 alynch@eckan.org adavidson@eckan.org	Visitas sin previa cita son solo disponibles si hay personal disponible, pero el personal se encuentra frecuentemente fuera de oficina. Se recomienda sumamente agendar una cita.	Email es el mejor método para agendar su cita. No se sirve comida en la bodega.

Veggie Lunch, Ecumenical Campus Ministries (ECM) <i>Almuerzos Vegetarianos</i>	1204 Oread Ave. https://www.ecmku.org/		Almuerzo gratuito vegetariano. Se sirven cada jueves de 11:30-1pm.	Se aceptan donaciones, aunque no son obligatorias. Abierta para cualquier y todo miembro de la comunidad.
First Baptist Church <i>Iglesia Bautista</i>	1330 Kasold Dr. https://www.facebook.com/groups/641254140201246/	785-843-0020	Bodega Móvil del Harvesters. Funciona solo el 4to sábado de cada mes, de 1-2pm; Bodega abierta dentro del local de la iglesia cada miércoles de 12-2pm, los 1ros y los 3ros miércoles de 5:30-6:30pm.	La distribución del camión de Harvesters varia, así que por favor revise los medios en línea para actualizarse o llame al 785-843-0020.
Food Not Bombs <i>Preparan y sirven comida</i>	www.facebook.com/lfkfnb/	fnblawrenceks@gmail.com	Comida gratuita una vez por semana.	Chequee el Facebook para más información.
Red comunitaria de alimentos Harvesters	https://www.harvesters.org/	785-861-7700	Servicio localizador de alimentos, ayuda a identificar bodegas, lugares donde recoger comida, y cocinas donde preparan alimentos que son servidos gratuitamente para la comunidad.	
Jubilee Café <i>Desayunos</i>	946 Vermont St. https://fumclawrence.org/jubilee	785-841-7500	Desayuno comunitario gratuito ofrecido en la iglesia Metodista (First United Methodist Church.)	Martes y viernes de 7am-8am; la entrada es por 10th Street.

Just Food <i>Bodega gratuita</i>	1000 E. 11th St. https://www.justfoodks.org/	785-856-7030 info@justfoodks.org	Esta bodega es accesible una vez por semana; Cruising Cupboard (bodega móvil), programa que ofrece utensilios de cocina, productos para la incontinencia de adulto, programa de pañales para bebés de 0-4 y también productos femeninos.	Horarios: martes & jueves 9am-6pm; miércoles y viernes 9am-3pm. La bodega móvil (Cruising Cupboard) llega semanalmente en Lawrence, Lecompton, Baldwin, y Eudora.
Lawrence Community Orchard	830 Garfield St.		Comida gratuita donde cualquiera puede recoger frutos maduros del huerto.	
Lawrence First United Methodist Church <i>Reparto de alimentos, Iglesia Metodista</i>	867 Highway 40 (la dirección para la despensa mensual de harvesters) 946 Vermont St. para el desayuno de los martes y los viernes	785-841-7500	Para recoger comida mensualmente, ofrecido a través de Harvesters; Desayuno caliente semanalmente, los martes y Viernes a las 7am en 946 Vermont St.	Se recoge la comida los segundos sábados de cada mes, de 11am-12pm. Por orden de llegada.
LINK <i>(Preparan y sirven comida)</i>	221 W.10th St. (La entrada es por el sótano de la iglesia) www.linklawrence.org	linksince1985@gmail.com	LINK ofrece almuerzo casero gratuito.	El desayuno se sirve cada martes, jueves, sábado y domingos a la 1pm.
Lutheran Indian Ministries - Haskell LIGHT	137 Pawnee Ave.	785-841-4809	Banco de alimentos de la comunidad satélite Just Food.	En sociedad con Just Foods.
Centro de alimentación y asistencia del Salvation Army	1202 E. 23rd St.	785-843-4188	Alimentos gratuitos y cajas de comida; ofrece llevar estos servicios hacia las personas que no tienen hogar.	Almuerzos para llevar todos los días; La bodega funciona los lunes de 3:30-5:30; martes y jueves de 10am-12pm. Llame primero para que sea colocado en la lista de espera.

Sunrise Project	245 N. 4th St. https://www.sunriseprojects.org	785-865-1618 melissa@sunriseprojects.org	Espacio comunitario que sirve comidas gratuitas los 1ros y 3ros miércoles de cada mes. Se sirve la comida de 5-7pm; el jardín comunitario es gratuito y está abierto para todos los que deseen cosechar desde el amanecer hasta el atardecer.	Para información actualizada, horario de comidas y menú, por favor revise la página web.
Trinity Interfaith Food Pantry <i>Banco de alimentos</i>	1027 Vermont St.	785-843-6166	La despensa está abierta los martes de 1-3pm y los sábados de 10am-12pm.	Tenemos solicitudes de asistencia alimentaria SNAP, el primer martes de cada mes.
Westwood House	1421 W 19th St. https://www.westwoodku.org/	westwoodhouseku@gmail.com	Banco de alimentos & cena gratuitas en persona Debido a restricciones del programa, estos servicios son solo para estudiantes matriculados de la universidad de Kansas y Haskell.	La despensa está abierta los lunes 2-6pm, martes de 10am-2pm, miércoles y jueves de 12-6pm. Se sirve cena comunitaria los miércoles y los jueves a las 6pm.

SERVICIOS DE SALUD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
A Compass Project <i>Servicios de seguros de salud</i>	https://www.acompassproject.org/	785-856-2631	Asistencia y educación de elegibilidad de KanCare-Medicaid; KanCare es el programa medicaid de Kansas.	Puede estar disponible cualquier día, de lunes a viernes de 8:30am-5pm en persona o por teléfono.

Asociación de Enfermeras visitantes de Douglas County	200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org	785-843-3738	Servicios de enfermería, terapia, trabajo social y asistencia domiciliar ordenados por un médico para pacientes con enfermedades agudas y confinados en sus hogares.	Ofrece enfermería de hospicio, trabajo social, ayuda y atención de duelo, servicio sin fines de lucro, ordenados por médicos, a pacientes al final de su vida.
Haskell Indian Health Center <i>Centro Médico para estudiantes de la Universidad de Indios Americanos</i>	2415 Massachusetts St. https://www.ihs.gov/oklahoma-city/healthcarefacilities/haskell/	Oficina: 785-843-3750 Consultas: 785-832-4821	Servicio de familia, pediatría, dentista, optometría, terapia física, salud conductual, prevención de diabetes, farmacia, laboratorio, y servicios de salud para la mujer.	Servicios de salud disponibles para miembros de cualquier tribu reconocida federalmente o sus descendientes con su documentación correspondiente.
Healthy Kansas Kids <i>Centro de ayuda para inscribirse en los seguros KanCare</i>	https://www.healthykansaskids.org/	833-309-0121 dromero@gracemed.org	Matriculación gratuita para el KanCare y apoyo para el niño y sus padres.	
Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud comunitario</i>	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Servicios primarios, dentales, mentales, pediatría y salud conductual, tratamiento por abuso de sustancias y farmacia. Asistencia para su elegibilidad para Medicaid. Se ofrecen servicios	Se aceptan pacientes sin importar sus ingresos o su estado de cobertura de Seguro. Escala de pago proporcional disponible.
Heartland Panda Pediatrics <i>Centro Pediátrico</i>	1803 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/pandapeds/	785-842-4477	Atención pediátrica para niños y adolescentes, incluidos servicios de atención primaria, salud conductual y atención dental.	Panda Pediatrics acepta a todos los pacientes sin importar sus ingresos o su seguro de salud; <u>atención sin previa cita</u> de lunes a viernes de 8-10 am & 1-3pm.

Honor Moon Foundation <i>Productos de higiene femeninos</i>	Bodega ubicada en: 1312 W. 6th St. (detrás del edificio Heartland Care Cupboard)	honormoonlfrk@gmail.com	Honor Moon es una bodega inclusiva que provee productos menstruales gratuitos 24/7.	La despensa está disponible 24/7.
KanCare <i>Seguro de niños</i>	https://kancare.ks.gov/	800-792-4884	El Medicaid Kansas y el programa de salud infantil (CHIP).	
Lawrence-Douglas County Public Health <i>Servicio de salud publica</i>	200 Maine St., Ste. B https://ldchealth.org/	785-843-0721	Exámenes físicos para la guardería, escuela, deportes, empleo, etc. Inmunizaciones, incluyendo vacunas para viajes; pruebas de ETS y tratamiento; prueba de embarazo, apoyo de lactancia, y servicios de apoyo familiares; WIC. Posible elegibilidad para Medicaid.	Abierto de 8:30am-5pm los lunes, miércoles, jueves & viernes. Abierto de 10am-5 pm los martes.
Mario's Closet en el Lawrence Memorial Hospital <i>Tienda de regalos</i>	330 Arkansas St. https://www.lmh.org/locations/profile/marios-closet/	785-505-3139	Los pacientes que califiquen pueden recibir una peluca cada 12 meses, límite de 3 pelucas en total. La persona que recibe la peluca, debe padecer de alguna condición que resulte en la pérdida de cabello.	De lunes a viernes, 9am-4pm. Se prefiere que saque una cita, llame si desea hacer una cita.
Tienda de equipos médicos de la Iglesia Metodista First United	946 Vermont St.	785-841-7500	Colección de equipos de tratamiento médico de segunda mano o usado, que incluye andadores, sillas de baño y sillas de rueda.	Llame con anticipación para preguntar sobre el préstamo de estos equipos.

Senior Health Insurance Counseling for Kansas (SHICK), Senior Resource Center <i>Consejería de Seguro médico para Adultos Mayores (SHICK)</i> <i>Centro de recursos para ancianos</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-727-7872	Consejeros entrenados para servir a la comunidad que pueden responder preguntas y educar sobre Medicare y otros servicios de seguro médico de forma gratuita e imparcial.	Llame para coordinar una consulta y pregunte por un consejero SHICK.
Turning Point, un recurso comunitario del Sistema de Salud de la universidad de Kansas <i>Ofrece asistencia virtual diversa en bienestar general</i>	http://turningpointkc.org	913-574-0900 turningpoint@kumc.edu	Clases gratuitas en línea, grupos de apoyo y herramientas para miembros de la comunidad que viven con enfermedades crónicas o para su red de apoyo. Se incluyen temas de bienestar emocional y mental, nutrición, movimiento, familia, hijos, y demás.	Los temas incluyen bienestar mental y emocional, nutrición y movimiento, familia y niños y mucho más. Calendario completo en la página web.
VA Eastern Kansas Healthcare	4821 Quail Crest Pl. https://www.va.gov/eastern-kansas-health-care/	800-574-8387 ext. 54670	Servicio completo de salud para veteranos.	

PARA QUIENES NO TIENEN HOGAR	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Artists Helping the Homeless	http://ahh.org/	816-668-1007	Vivienda transitoria y de apoyo, planificación del alta y servicios de emergencia por única vez para personas que necesitan vivienda, transporte y recursos.	

Family Promise of Lawrence <i>Ayuda para familias sin hogar con niños</i>	905 Tennessee St. https://lawrencefamilypromise.org/	785-764-9506	Sirviendo a familias con niños a su cuidado y bajo su custodia, que tengan 18 años o menos. Los servicios que se ofrecen son en las áreas de prevención de desalojo, programa de desvío de albergue, albergues y estabilización del hogar.	Abierto de lunes a jueves, 8am-5pm; servicio de gestión de casos se ofrecen en todos los programas. Use el botón de ayuda (Get help) en la página web, o llame y deje un mensaje de voz para saber más.
Homeless Resource Center <i>Centro de Recursos para gente sin hogar</i>	944 Kentucky St. https://www.hrclawrence.org/	785-856-0698	Ofrecemos un lugar de descanso y recursos para personas sin hogar y sus defensores: duchas, lavandería, artículos de higiene personal, wifi, acceso a computadoras, café, botanas y una conexión a los recursos.	Abierto de lunes a viernes, 2-6pm. Antes conocido como "DARE Center".
Kansas Statewide Homeless Coalition	https://www.kshomeless.com/resources.html		Servicio a distancia para quienes están sin hogar, en áreas donde hay recursos limitados.	Visitar la página web para más recursos disponibles.
Lawrence Community Shelter <i>Albergue Comunitario de Lawrence</i>	3655 E. 25th St. https://www.lawrenceshelter.org/	785-832-8864 info@lawrenceshelter.org	Refugio de emergencia nocturno, con comodidades higiénicas, Los servicios diurnos y la gestión de los casos se brindan a las personas con situaciones de altamente vulnerables se lleva a cabo según referencias. Se brinda refugio en caso de temperaturas extremas, cada vez que la sensación térmica sea menor a los 32°F (0°C) o con un calor superior a los 100°F (38°C).	Abierto 24/7. Servicio Nocturno de 7pm-8am. Llame para información sobre vacantes. Para preguntas sobre servicios visite: www.lawrenceshelter.org/faqs.

Albergue comunitario Village, Lawrence Community Shelter	https://www.lawrenceshelter.org/	785-832-8864 info@lawrenceshelter.org	Village es un programa de albergue disgregado, es decir que ofrece 50 cabinas privadas, con amenidades y comida. Los veteranos, adultos con discapacidad, de 55 años o más, sobrevivientes de violencia doméstica, y que padezcan una indigencia crónica, recibirán prioridad de colocación.	Referencias por los proveedores de servicios son requisito para recibir albergue. Para preguntas frecuentes visite: www.lawrenceshelter.org/faq .
--	---	--	--	--

VIVIENDA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Programa Aging in Place (Habitat for Humanity) <i>Programa envejeciendo bien</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation	785-813-6406	El programa <i>Aging in Place</i> de Hábitat, tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer reparaciones por ellos mismos.	Llame para saber si es usted elegible y para llenar una aplicación.
Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i>	2518 Ridge Court, Unit 2016 www.buildingpeaceks.org	785-856-7000	Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.	No brinda consejería legal, pero están asociados con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.
Programa Critical Home Repair (Habitat for Humanity)	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation	785-813-6406	El Programa <i>Critical Repair</i> de Hábitat, ofrece reparaciones críticas en el hogar y reemplazos de los sistemas para quienes no pueden realizar esos cambios por ellos mismos.	Para más información sobre proyectos pasados, opciones de repago, y si es que es usted elegible.

Disability Rights Center,(DRC) Disability & Aging Crime Victims Unit <i>Centro de Derechos de discapacitados y Unidad de servicios para víctimas de crímenes</i>	214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603 https://www.drckansas.org/get-help	877-776-1541	El DRC posee fondos para cubrir ciertos gastos de alquiler, servicios públicos u otros gastos necesarios para realojar a personas con discapacidades y/o personas mayores que han sido víctimas de delitos y no pueden regresar de manera segura a sus viviendas.	Llame a la línea directa y pida hablar con un abogado.
Hope Rising: A DCCCA Recovery Community <i>La Esperanza Renace: Una Comunidad de Recuperación del DCCCA</i>	3011 W. 31st St. https://www.dccca.org/	<u>Oficina:</u> 785-841-4138	Hogar transicional para mujeres en rehabilitación y sus hijos.	Llame para más información.
Douglas County Housing Stabilization Collaborative	https://hscdgco.org/	Contactar a la agencia o envíe email a hsc@douglascountys.org	Asistencia con el costo del alquiler y utilidades aplicando en línea al hscdgco.org. Agencias participantes están mencionadas al final de la página web .	Asistencia limitada disponible; visite la página para más detalle y la información más actualizada.
Habitat for Humanity	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/	785-832-0777	Programa de Casa Propia, programas de reparación de viviendas que incluyen, Aging in Place, Critical Repair, ReStore, que vende muebles nuevos y usados en buen estado.	La oficina Habitat for Humanity y la tienda ReStore están ubicadas en la misma dirección.

Homeowner Housing Rehabilitation Program de la Ciudad de Lawrence <i>Programa de rehabilitación del Propietario</i>	https://lawrenceks.gov/pds/using_programs/	785-832-3113	Brinda préstamos aplazados,condonables a propietarios de vivienda de ingresos bajo-moderado para rehabilitar sus casas y llevarlas a conformidad con los códigos locales de mantenimiento de edificios y propiedades mientras se enfoca en rendimiento de energía e impermeabilización.	Es posible que se cierren las vacantes para aplicar a este programa, dependiendo de los fondos. Revise la página web por actualizaciones.
Independence Inc programa de Vivienda Accesible	2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/	785-841-0333	Provee ayuda para modificaciones accesibles de vivienda (rampas para la entrada, ducha adaptada para silla de ruedas, inodoros altos, barras, etc) para gente con discapacidad.	Limitado de acuerdo al ingreso. Solamente para residentes de Lawrence.
Kansas Weatherization Assistance Program <i>Programa de Impermeabilización</i>	https://eckan.org/weatherization/	888-833-0832	Proporciona mejoras gratuitas en el hogar, para que sean más eficientes energéticamente y reducir las facturas de los servicios públicos. Sin costo para familias que califican, por tener ingresos bajos.	Llene la solicitud en línea o imprímala y entréguela en las oficinas.
Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Ofrece Vivienda subsidiadas</i>	1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/	785-842-8110	Ofrece vivienda pública, vale de elección de vivienda del Sección 8, vivienda para veteranos, y para personas mayores, vivienda de apoyo permanente y programas de vivienda de transición.	Clases de educación para inquilinos y administración de casos disponibles para hogares que reciben asistencia de vivienda a través de la Autoridad de Vivienda del Condado de Lawrence-Douglas.

Programa de colaboración con propietarios de vivienda del Housing Lawrence-Douglas County	1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/landlords	785-842-8110	Fondo que entrega beneficios financieros a los propietarios que aceptan inquilinos con vouchers del Sección 8 LDCHA. Los propietarios pueden recibir un bono de incentivo, asistencia para el depósito de seguridad o un fondo de mitigación de daños.	Llámenos para más información.
Mobile Home Repair (Habitat for Humanity) <i>Reparacion de casas</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation	785-813-6406	Programa que provee reparación de viviendas (reparaciones de porche, revestimiento, techo, etc.) para ayudar a los adultos mayores de edad a vivir independientemente en un lugar seguro.	Llame para información sobre la aplicación y elegibilidad.
Selah Home	https://selahlawrence.org/	785-766-5179	Selah Home es un hogar y un programa para mujeres solteras y embarazadas que viven con sus hijos en Lawrence.	Manejado por Insight Women's Center, Selah Home es una colaboración ecuménica con afiliación religiosa. Personas que profesan cualquier fe o quienes no profesan ninguna, son bienvenidos.
Tenants to Homeowners (TTH) <i>(Ayuda para inquilinos en comprar su vivienda)</i>	2518 Ridge Ct. #103 https://tenants-to-homeowners.org/	785-842-5494 ext.2 info@tenants-to-homeowners.org	Amplio despliegue de viviendas asequibles, accesibles, para adultos mayores, y viviendas para personas en riesgo de indigencia, para aquellos con indigencia extrema, aquellos con uso de sustancias o con desafíos de salud mental y para sobrevivientes de violencia doméstica. Programa asequible para compradores de casas y educación sobre compra de propiedades.	Presione 2 para manejo de rentas, 3 para el programa de inquilinos que deseen comprar sus viviendas.

Willow Domestic Violence Shelter <i>Albergue para sobrevivientes de violencia domestica</i>	1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/	785-843-3333 (24/7 Línea directa)	Albergue de emergencia de 90 días, para sobrevivientes de violencia doméstica y de tráfico humano. Apoyo para jóvenes que están sobrepasando la edad de estar en el sistema de crianza.	Contacte a Willow para más detalles e información sobre estos programas.
--	--	--------------------------------------	---	--

SERVICIOS PARA HABLANTES DE ESPAÑOL	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Centro de Recursos del Centro Hispano	3110 Mesa Way, Ste. D	785-843-2039	Coordinación para el cuidado de las necesidades médicas del cliente, terapia de lenguaje, recursos de red, defensoría y evaluación del desarrollo infantil.	Atiende a familias con niño menores de 6 años. El estatus migratorio no excluye a nadie de beneficiarse de recibir ayuda del Centro Hispano.
Somos Lawrence	https://www.facebook.com/somoslawrence/ https://www.ballardcenter.org/somos-lawrence/	785-813-1098 somoslawrence@gmail.com	Somos Lawrence, trabaja para asegurarse de que quienes aún no hablen inglés y vivan en el país tengan acceso a servicios y recursos, a través de intervenciones que reduzca las barreras financieras y de lenguaje; servicios de interpretación para vecinos hispanohablantes.	Somos ayuda a quien sea que llame, sin solicitud previa. Ayudas en persona se hacen los viernes de 3:30-5:30pm en el Ballard Center en el Norte de Lawrence (708 Elm St.)

ACCESO AL LENGUAJE	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Adult Learning Center <i>Centro de aprendizaje para adultos</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5960	Programa educativo y de alfabetización para adultos, alfabetización para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL), preparación de pruebas y el diploma de educación secundaria (GED).	Servicios disponibles para adultos que no se han graduado de secundaria, adultos que no tienen dominio del idioma inglés, y cuyas habilidades en lectura, escritura o matemáticas, están por debajo de los lineamientos de la prueba básica de educación adulta.
Caridades Católicas del Noreste de Kansas <i>Clases de Inglés</i>		913-433-2100 english@catholiccharitiesks.org	Clases gratuitas de Inglés.	Las clases son ofrecidas trimestralmente. Los detalles, incluyendo ubicación, son anunciados cada trimestre. Llame o envíe un correo para más información.
Adult Literacy Program, Lawrence Public Library <i>Programa de alfabetización de la Biblioteca Pública de Lawrence</i>	707 Vermont Street https://lplks.org/adult-literacy/	785-843-3833 Anexo 161 lstuewe@lplks.org	Clases gratuitas, tutorías individualizadas para quienes estén aprendiendo Inglés.	Para poder ser colocado con un tutor, inscribise en línea, llame o escriba un correo a Liz.
Somos - Plymouth Language Program <i>Aprenda inglés y español</i>	925 Vermont St Lawrence, KS, 66044 https://www.plymouthlanguage.org/	785-813-1098 contacto@somos-plymouth.org	Clases ESL (Inglés como segunda lengua) gratuitas y clases de español a bajo costo.	Contáctese a través de la página web o vía email.

Small World <i>Aprenda inglés (solo para mujeres)</i>	2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/	<u>Español:</u> 785-749-3677 <u>Farsi:</u> 785-749-9494 <u>Inglés:</u> 785-760-5245	Programa de aprendizaje del inglés para mujeres, cinco niveles diferentes de clases, ofrecidas a bajo costo, una comunidad y apoyo de otras mujeres.	Para informes sobre matrículas, por favor enviar un correo electrónico a swlawrence68@gmail.com.
--	---	--	--	--

AYUDA LEGAL	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i>	2518 Ridge Ct., Unit 2016 www.buildingpeaceks.org	785-856-7000	Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.	No brinda consejería legal, pero es socio con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.
Douglas County Community Bail Fund <i>Fondo para pagar fianzas</i>		dgcobailfund@gmail.com	Organización sin fines de lucro que reduce la carga monetaria de la fianza, para aquellos residentes legalmente inocentes, acusados de algún delito en la corte municipal de Lawrence y/o por algún delito menor. El límite máximo de apoyo es de \$500; solo disponible a quienes están en la cárcel de Douglas County.	El fondo prioriza ayuda para la fianza del cuidador principal de familia. El tiempo de conexión con la comunidad también influye en la priorización de los fondos para fianza; no hay entrega de fondos para casos de violencia doméstica.
Douglas County Legal Aid Society, Inc. <i>Para recibir ayuda legal</i>	1535 W. 15th St. https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid	785-864-5564	Representa a clientes en asuntos de eliminación de antecedentes penales, casos de identidad de género, cambio de nombre, y casos determinados por el tribunal para la defensa juvenil y la defensa criminal municipal.	Se atiende solo con previa cita. Hay citas disponibles de lunes a viernes de 9am-5pm.

Douglas County Legal Self-Help Office <i>Auto-ayuda legal</i>	111 E. 11th St. (Douglas County District Court) https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help	785-330-2868 selfhelp@dgcoks.gov	Si usted está involucrado en algún problema legal, visite el Centro de autoayuda legal para recibir ayuda para responder preguntas legales, buscar y preparar formularios judiciales, recibir ayuda con información sobre su problema específico y recibir referencias a servicios legales gratuitos o de bajo costo.	El Centro de Autoayuda no puede brindar asesoramiento legal (lo que usted debe hacer), ellos le pueden indicar los próximos pasos, que formularios debe completar o cuándo debe presentarse ante el tribunal.
Douglas County Veterans Treatment Court	https://www.dgcoks.gov/veterans-treatment-court	785-832-5225	Programa intensivo de tratamiento supervisado por la corte, ofrecido como alternativa a la prisión para los veteranos. Planes individualizados de tratamiento que atiende a casos de uso de sustancias, abuso/trauma sexual en el servicio militar, daño cerebral traumático, u otras condiciones de salud mental. Los participantes serán emparejados con un mentor y recibirán apoyo relacionado con empleo, escuela y beneficios de veteranos.	Los solicitantes, deben ser veteranos que tengan una acusación de delito grave que los califique para este programa. Todo veterano será considerado sin importar el tiempo de servicio o razón de la baja. Los veteranos que vivan fuera del condado de Douglas, deben calificar para servicios de salud VA y deberán tener transporte confiable.
Elder Law Clinic, Senior Resource Center <i>Centro de asesoramiento legal para mayores</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Un abogado de los Servicios legales de Kansas (Kansas Legal Services) es enviado cada mes para responder a las preguntas legales de personas mayores. Hay seis espacios disponibles para citas de 30 minutos.	Se lleva a cabo el segundo martes de cada mes, de 9am-12pm, con previa cita.

Elder Law Hotline <i>Línea directa para protección legal de adulto mayor</i>	https://www.kansaslegalservices.org/node/2542/kansas-elder-hotline-free-legal-advice-seniors	316-267-3975	Una línea directa para cualquier persona que resida en Servicio legal de consejería voluntario para cada residente de Kansas que tenga 60 o más años	Llame entre las 8am-4:30pm, de lunes a viernes. Los abogados sólo pueden brindar consejería legal limitada y no pueden brindar representación o proyecto de demanda.
Eviction Resolution Services Program, Douglas County Legal Self-Help Center <i>Programa de auto ayuda para desalojos</i>	111 E. 11th St. (Douglas County District Court) https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help	785-330-2868 selfhelp@dgcoks.gov	Asiste a propietarios e inquilinos en el proceso de desalojo. Brinda información sobre el proceso, referidos para consejería legal, y conexión a servicios de mediación.	
Justice Advice Line <i>Asesoramiento legal en línea</i>		<u>Secretario del juzgado del distrito local:</u> 785-832-5100	La línea de asesoramiento jurídico está abierta para todo residente del estado de Kansas que necesite apoyo con asuntos legales domésticos o civiles y son remitidos al número directo por el personal del juzgado. Un abogado de Servicios Legales de Kansas ofrece asesoría legal por teléfono.	Favor de preguntar al secretario del juzgado de su distrito local por el número telefónico de la línea de asesoramiento. El número del secretario del juzgado de Douglas County puede ser ubicado llamando al 785-832-5100.
Kansas Free Legal Answers <i>Consejería legal gratuita</i>	https://kansas.freelegalanswers.org/		Un servicio de Consultoría Legal Virtual, presentado por el Colegio de Abogados de América (American Bar Association). Los residentes de Kansas que reúnen los requisitos de elegibilidad pueden enviar hasta 3 preguntas al año.	Las preguntas son respondidas por abogados voluntarios en una amplia gama de temas legales, incluyendo derecho familiar, divorcio, custodia infantil, desalojo, derechos del consumidor, desempleo y derechos civiles.

Kansas Holistic Defenders, Inc.	2518 Ridge Ct., #200 https://www.kansasholisticdefenders.org/	785-284-9835 admin@kansasholisticdefenders.org	Proporciona una representación legal en casos judiciales penales por delitos menores en el Séptimo Juzgado Penal de la corte del condado Douglas y servicios de representación civil por casos de disputas propietario/inquilino, en el condado de Douglas.	Los servicios criminales de KHD son estrictamente designados por la corte. Por favor contacte a 785-285-9795 para cualquier consulta de caso civil o postule en línea en https://www.kansasholisticdefenders.org/douglas-county .
Kansas Legal Services <i>Servicios legales de Kansas</i>	712 S. Kansas Ave., #201 Topeka, KS https://www.kansaslegalservices.org/	316-267-3975 <u>Admisiones a nivel estatal:</u> 800-723-6953	Provee servicios de mediación en una amplia variedad de casos y asistencia jurídica para los asuntos como: consumo/finanzas, vivienda, educación, empleo juvenil, leyes para la tercera edad, mantenimiento de ingresos, cuestiones familiares, salud y derechos individuales.	Asesoramiento y representación legal civil proporcionados sin costo o a precio reducido a personas con ingresos elegibles; no es posible brindar asesoramiento legal hasta que no haya una solicitud completada. Complete la aplicación en la página web o por el teléfono, de lunes a viernes de 8:30am-4:30pm.
KU Law Mediation Clinic <i>Servicios de mediación</i>		shawn.watts@ku.edu	Brinda servicios de mediación en una variedad de casos seleccionados por el instructor. Se pueden tomar casos de toda la comunidad.	Se toman casos solo de febrero a mayo. Los servicios son gratuitos.
KU Law Project for Innocence and Post-Conviction Remedies <i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i>		785-864-5571	Brinda representación a los presos con apelaciones estatales y federales y litigios posteriores a la condena.	

Lawyer Referral Service (Kansas Bar Association) <i>Servicios de derivación de casos del colegio de abogados</i>	https://ksbar.org/?pg=clientreferrals		Asistencia gratuita o de bajo costo para encontrar asesoramiento legal ó un abogado. No hay costo por recibir referencias, pero los abogados participantes sí cobran la tarifa de consulta. Luego de esto, cada abogado individualmente establece el costo de sus honorarios.	No brindamos la asistencia legal o la representación de forma gratuita. Si necesita asistencia legal civil gratuita o de bajo costo, comuníquese con Kansas Legal Services.
Notary Services, Lawrence Public Library <i>Notario público</i>	707 Vermont St.	785-843-3833	Servicios de notaria pública por miembros del personal de la biblioteca pública sin previa cita, cuando esté disponible.	Se requiere presentar un documento oficial de identidad emitido por el gobierno. Los Notarios no pueden brindar consejería legal, o llenar formularios. Visite el kiosco "Ask Desk" o llame a la línea principal para más información.
SupportEd, Center for Supportive Communities <i>Intervención educativa comunitaria</i>	2518 Ridge Ct., Ste. 208 https://www.supportivecommunities.org/	785-813-1801 info@supportivecommunities.org	Programa de prevención de ausentismo escolar. Los estudiantes que tienen ausencias. Proporciona consejería, tutoría, soporte académico y conductual individuales, monitoreo y desarrollo de habilidades.	
Willow Domestic Violence Center <i>Centro para sobrevivientes de violencia doméstica</i>	1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/	<u>24/7 línea directa:</u> 785-843-3333	Brinda asistencia para llenar formularios de protección, defensa judicial y referencias legales, para sobrevivientes de violencia doméstica.	

RECURSOS LGBTQ+	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Douglas County Legal Aid Society, Inc. <i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i>	1535 W. 15th St. https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid	785-864-5564	Asistencia legal para aquellas personas que buscan cambios de nombre e identidad de género a través del Tribunal de Distrito del Condado de Douglas.	Solo con previa cita, citas disponibles de lunes a viernes de 9am-5pm.
Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud Comunitario</i>	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Servicio de Salud holísticos para todos, incluyendo terapia de reemplazo de hormonas, servicio de salud reproductiva y sexual, prueba de VIH y cuidado integral, salud conductual y referencias a proveedores externos si es necesario.	El programa Ryan White ayuda a los residentes de Kansas con VIH o SIDA a acceder a servicios importantes de salud; no es necesario ningún requisito de ingresos.
PFLAG <i>Para la comunidad LGBTQ+ y sus familias</i>		lawrencepflag@gmail.com	Organización Nacional que brinda apoyo, educación y defensa de las personas LGBTQ+ y sus familias.	Las reuniones se realizan los segundos jueves de cada mes de 6-7pm en los salones de la Biblioteca Pública de Lawrence.
Positive Connections	2044 SW Fillmore Topeka, KS https://pcneks.weebly.com/	785-232-3100	Realiza pruebas de ETS, pruebas de HIV, atención HIV+, prevención, información sobre PrEP.	Sirviendo a todo el Noreste de Kansas. Ingreso sin previa cita de lunes a miércoles de 8:30-4pm y jueves de 8:30-6pm. Llame para más información.
Trans Lawrence Coalition	https://tlcks.org/	translawrencecoalition@gmail.com	Es un centro de recursos y eventos en apoyo de la comunidad trans y no-binaria del área de Lawrence.	Mire la página web para más información.

SALUD MENTAL y ABUSO DE SUSTANCIAS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
988 - Suicide and Crisis Lifeline <i>Prevención de Suicidios</i>	https://988lifeline.org/	Llame o textee al 988	Esta línea brinda una conexión directa con atención compasiva y apoyo para cualquier persona que experimente una crisis de angustia relacionada con la salud mental. Estos recursos de prevención de crisis para usted o sus seres queridos.	La crisis de angustia puede estar relacionada con pensamientos suicidas, salud mental, crisis por uso de sustancias o cualquier crisis de angustia emocional.
ALIVE Inc. <i>Apoyo y educación de salud mental Mental</i>	https://aliveincks.org/	785-997-9041 aliveincks@gmail.com	Brinda programación, educación y defensa en cuidado mental y conductual, incluyendo especialistas de apoyo grupales. Facilitadores de grupos cuentan con experiencias vividas de Salud mental y uso de sustancias.	Para conectar con especialistas de apoyo , llamar o agendar una cita.
Bert Nash Community Mental Health Center <i>Centro de Salud Mental Comunitaria</i>	200 Maine St, Suite A https://www.bertnash.org	<u>Oficina Administrativa:</u> 785-843-9192 <u>Admisiones:</u> 785-330-8153	El Centro Bert Nash (BNC) brinda una gama extensa de servicios de salud mental y trastornos por uso de sustancias que abordan las diversas necesidades de niños, familias y adultos.	Para acceder a servicios del Bert Nash Center, venga a nuestra oficina principal durante horas de visita: Lunes-Jueves: 8am-5:30pm Viernes: 9 am-4:30 pm Citas no son necesarias, pero planee estar una hora aproximadamente. Si tiene preguntas sobre el proceso o si no puede llegar a nuestras oficinas, llame al 785-330-8153.

Center for Supportive Communities <i>Centro para apoyo a las comunidades</i>	2518 Ridge CT., Suite 208 https://www.supportivecommunities.org/	785-813-1801 info@supportivecommunities.org	Servicios de evaluación y tratamiento del comportamiento para familias con niños. Centro de apoyo a la comunidad que supervisa SupportEd, un programa de intervención para ausentismo escolar.	
Crisis Text Line <i>En caso de una crisis</i>	https://www.crisistextline.org/	Textee HOME al 741741 para hablar con un consejero de crisis	Gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana a través de mensajes de texto.	Disponible en cualquier momento que alguien necesite apoyo; solo mensaje de texto, no llamadas.
DCCCA, Inc. <i>Consumo de sustancias tóxicas</i>	1739 E. 23rd Street https://www.dccca.org/	<u>Oficina Administrativa:</u> 785-841-4138 <u>Oficina de paciente ambulatorio:</u> 785-830-8238	Servicios ambulatorios y residenciales para personas que consumen sustancias y padecen de trastornos de salud mental; servicios de prevención de uso de alcohol y drogas, servicios de preservación familiar, programas de tratamiento de la adicción, desintoxicación no medicada, y vivienda transicional para mujeres en recuperación y sus hijos.	Naloxone gratuito, tiras de prueba para fentanilo, bolsas desechables para medicamentos, presentaciones educativas, y entrenamiento están también disponibles.

Douglas County Veterans Treatment Court	https://www.dgcoks.gov/veterans-treatment-court	785-832-5225	Programa intensivo de tratamiento supervisado por la corte, ofrecido como alternativa a la prisión para los veteranos. Planes individualizados de tratamiento que atiende a casos de uso de sustancias, abuso/trauma sexual en el servicio militar, daño cerebral traumático, u otras condiciones de salud mental. Los participantes serán emparejados con un mentor y recibirán apoyo relacionado con empleo, escuela y beneficios de veteranos.	Los solicitantes, deben ser veteranos que tengan una acusación de delito grave que los califique para este programa. Todo veterano será considerado sin importar el tiempo de servicio o razón de la baja. Los veterano que vivan fuera del condado de Douglas, deben calificar para servicios de salud VA y deberán tener transporte confiable.
First United Methodist Church	946 Vermont St.	785-841-7500	Ofrecen diversas reuniones de recuperación y apoyo durante la semana, incluidas Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.	Las reuniones se realizan en 946 Vermont Street; llame para obtener más información sobre fechas y clases que se ofrecen.
Heartland Community Health Center	534 Michigan St. https://heartlandhealth.org/mental-health/	785-841-7297	Servicios de salud conductual y mental incluyendo terapia y psiquiatría para condiciones como ansiedad, depresión, PTSD, ADHD, desorden del uso de sustancias. Apoyo disponible para todas las edades incluyendo niños y adolescentes, adultos independientes, parejas y familias. Amplia variedad de opciones incluyendo EMDR, ART, terapia de juego y manejo de medicación y tratamiento de medicación asistida para personas con desorden de sustancias.	Los servicios de salud conductual están disponibles en todas las locaciones incluyendo el Heartland community Health center, Panda Pediatrics y Bluestem Wellness.

Heartland Regional Alcohol and Drug Assessment Center (HRADAC): Assessments & Intensive Care Coordination Services (ICC) <i>Centro de evaluación de alcohol y drogas regional</i> <i>Coordinación de evaluaciones y coordinación de cuidado intensivo</i>	https://www.hradac.com	<u>Llame para evaluación SUD (Desorden de Uso de Substancias):</u> 800-281-0029 <u>Referencias para ICC:</u> 913-789-0951 ó DGICC@hradac.com	Brinda intervención y tratamiento para desórdenes de uso de sustancias (SUD) evaluaciones para hacer una apropiada recomendación de tratamiento y referencias. Servicios basados en la comunidad incluyen coordinación de cuidado intensivo (ICC) o servicios de apoyo.	Abierto de lunes-viernes de 8-5pm; sin embargo, hay personal clínico en ambas líneas 24/7 para llamadas urgentes.
Headquarters Kansas <i>Prevención de Suicidios</i>	2110 Delaware St. https://hqkansas.org/	<u>Administrador</u> 785-841-9900 <u>Línea de crisis:</u> 988	Línea de crisis las 24 horas para quienes experimentan una crisis de angustia emocional, función de chat en línea disponible. Educación y capacitación para agencias e individuos.	Chat en línea en https://chat.988lifeline.org/ La Línea de Crisis del Condado de Douglas puede derivar a personas en crisis al Equipo Móvil de Respuesta (MRT) de Bert Nash.
Mobile Crisis Response Team (Bert Nash)	https://www.bertnash.org/crisis	<u>Solicitud de intervención:</u> 785-832-7509 or 785-843-0250 <u>General no emergencia</u> 785-330-8167	Responde a cualquier ubicación en el condado de Douglas donde alguna crisis de salud esté ocurriendo. Brinda disminución efectiva en la comunidad, planeamiento de seguridad colaborativa e individual. El equipo de respuesta móvil está comprometido a los recursos correctos, el cuidado correcto, en el tiempo correcto en las circunstancias menos restrictivas posibles.	Disponible 7 días a la semana de 9am-12am. Solicitudes para intervenciones de MRT ó apoyo puede ser de primera o tercera persona y están hechas a través del Centro de comunicación de emergencia del condado de Douglas, llamando al 785-832-7509 ó 785-843-0205.

NAMI of Kansas (National Alliance on Mental Illness)	925 Vermont St. https://www.nami.org/affiliate/kansas/nami-douglas-county-ks/	785-840-5889 nami.dgco@gmail.com	NAMI, Grupo de apoyo de reconexión para adultos viviendo con una enfermedad mental; Grupo de apoyo familiar y seres queridos de individuos viviendo con una enfermedad mental.	Grupos de apoyo se encuentran cada miércoles en la noche, 6-7:30pm en la iglesia Plymouth. Llame por más información.
Narcotics Anonymous <i>Narcóticos Anónimos</i>	PO Box 991 Lawrence, KS 66044 https://www.miracleareana.com/	855-732-4673	Narcóticos Anónimos ofrece recuperación para los adictos, centrándose en la enfermedad de la adicción en lugar de una droga en particular.	Servicios ofrecidos en Lawrence, Eudora, Baldwin, Lecompton, y Ottawa.
Oxford Vacancies <i>Donde ubicar alojamientos para ex adictos</i>	https://oxfordvacancies.com/		Sitio web que lista, los contactos, vacantes y otra información sobre casas del modelo Oxford, en todos los estados unidos.	Los Hospedajes Oxford están manejados cooperativamente, autosuficientes, residencias libres de la presencia de alcohol para personas recuperándose del desorden de uso de sustancias.
Psychology Today <i>Terapias psicológicas</i>	https://www.psychologytoday.com/us		Sitio web utilizado para encontrar terapeutas en su área; ofrece un directorio local de proveedores de terapia que pueden ser filtrados por tipo de seguro, estilo, tratamiento, diagnóstico, etc.	

SMART Grupos de recuperacion	https://smartrecovery.org/	bliese@kumc.edu	Entrenamiento de Autogestión para rehabilitación de adicción. (SMART) apoyo a individuos que han elegido abstenerse o están considerando abstinencia de cualquier tipo de comportamiento adictivo, como las sustancias de abuso o adicción a los juegos.	Reuniones virtuales y en persona: Miércoles, 5-6:30 pm en la biblioteca pública de Lawrence. Horario de las reuniones virtuales y el enlace para unirse está disponible en https://meetings.smartrecovery.org/meetings/4623/ .
The Sexual Trauma and Abuse CARE Center Centro de Tratamiento de abuso sexual y trauma.	330 Maine St. https://stacarecenter.org/	785-843-8985 (24/7 línea directa) support@stacarecenter.org	Servicios terapéuticos gratuitos y grupos de apoyo para sobrevivientes primarios o secundarios de violencia sexual. Todos los servicios de terapia grupales e individuales son organizados por profesionales licenciados en salud mental, con experiencia especializada en trauma y abuso sexual.	Todos los servicios son gratuitos y confidenciales. Disponibles para cualquiera que viva en los condados de Douglas, Jefferson o Franklin.
Treatment and Recovery Center (TRC) of Douglas County <i>Centro de salud mental</i>	1000 W. 2nd St https://www.trcdgks.org/		Es el lugar donde miembros de la comunidad pueden comenzar su jornada de recuperación de uso de sustancias, y salud conductual. El TRC ofrece estabilización de crisis, detoxificación médica asistida para cualquiera que consuma drogas o alcohol, y un equipo multidisciplinario y acercamiento en equipo.	Servicios los 24/7 sin previa cita.

EMBARAZO Y NACIMIENTO	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Adoption Support Services, Catholic Charities of Northeast Kansas <i>Servicios de apoyo para adopciones</i>	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Ayudando a padres expectantes a navegar el proceso de adopción.	Los servicios son gratuitos y voluntarios; llame para más información.
Child Support Services Agency, Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Departamento de apoyo para Familias</i>	1901 Delaware St. (oficina en Lawrence) https://cssapply.dcf.ks.gov/	888-757-2445	Ofrece pruebas genéticas gratuitas para establecer la paternidad, ayuda para encontrar al padre si se ha mudado, asistencia para obtener una orden de manutención. A la vez cobrar las cuotas de manutención infantil.	En Kansas, la agencia de apoyo de los Servicios de Manutención Infantil es parte del Departamento para Niños y Familias de Kansas (DCF). Las aplicaciones para manutención infantil, pueden ser completadas en línea.
Community Children's Center	346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/	785-260-8184	Banco de prendas para niños de la infancia temprana (Incluye ropa de maternidad y accesorios de bebé). Grupos de juego "Glow & Grow", apoyo familiar, guía de navegación de los recursos disponibles y grupos de apoyo. Disponible para familias del condado Douglas, con niños de 0-5 años.	Llame o envíe un texto para agendar una visita, Para atención en español envíe un texto para agendar su visita, un traductor en persona le va a atender. Llame o agende su visita aquí https://calendly.com/clothin-gccc .

Doulas of Douglas County	3110 Mesa Way, Ste. C https://www.doulasofdouglascounty.org/	785-760-3924 doula@dcsb6.org	Ofrece apoyo a las familias durante el embarazo, comadronas para el parto, el posparto y la crianza de los hijos en el condado de Douglas.	Servicios sin costo alguno, para aquellos cuerpos que puedan procrear que sean personas de color, incluyendo inmigrantes y familias de habla hispana.
Insight Women's Center <i>Centro de Mujeres</i>	3210 Mesa Way, Ste. C www.insightlawrence.org	785-842-6499	Pruebas de verificación de embarazo, ecografías limitadas, consejería para embarazo, grupo de apoyo para después de un aborto, apoyo durante el embarazo y la pérdida infantil.	Este Centro es una organización con afiliaciones religiosas, pero personas de todas las religiones o sin fe son bienvenidas. Todos los servicios son gratuitos. Visite el sitio web para más información.
Lawrence-Douglas County Public Health <i>Centro de Salud Publica de Lawrence</i>	200 Maine St, Ste. B https://ldchealth.org/189/Family-Support-Programs	785-843-3060	WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, programas prenatales, visitas domiciliarias y servicios de gestión de cada caso a través de programas como <i>Healthy Families</i> y <i>Baby Steps</i> .	Opera de 8:30am-5pm los días lunes, miércoles, jueves & viernes. Los días martes de 10am-5pm.
LMH Postpartum Support <i>Apoyo para el Post parto</i>	330 Arkansas St. https://www.lmh.org/get-care/family-birthing-center/postpartum-support/	785-505-6390	Ofrecemos grupos de apoyo para padres primerizos, lactancia materna y depresión y ansiedad posparto. Se ofrecen clases para padres, parto y lactancia.	Se encuentra ubicado dentro del <i>Family Birthing Center</i> (Centro de Maternidad) del LMH.

Planned Parenthood of Overland Park	4401 W 109th St., #100 Overland Park, KS 66211 https://www.plannedparenthood.org/health-center/kansas/overland-park/66211/comprehensive-health-center-2594-90740	913-345-1400	Centro de salud reproductiva, brinda aborto seguro, control natal, servicios de HIV, contracepción de emergencia, pruebas de embarazo, pruebas de descarte y de tratamiento de ETS.	Los servicios se brindan con o sin seguro. Acepta Medicaid. Abierto de Martes a Sábado. Llame para reservar una cita o reserve una cita en línea.
Servicios de apoyo para el embarazo, Caridades Católicas del noreste de Kansas.	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Apoyo del embarazo para madres expectantes. Servicios de apoyo a la madre y el niño durante el embarazo y los primeros días de vida del infante.	Este es un programa gratuito, voluntario y confidencial. No hay ingreso sin previa cita, llame para más información.
Pregnant and Parenting Resource Pantry, Universidad de Kansas <i>Despensa de recursos para estudiantes madres expectantes y paternidad</i>	Kansas Unión, nivel 4, suite 400	785-864-1439 campuscupboard@ku.edu	Provee recursos esenciales para estudiantes de KU que estén en espera o ya sean padres, y para sus hijos, incluyendo fórmula, pañales y ropa.	Abierto de lunes-jueves de 9am-5pm y los viernes de 10am-3pm.

AYUDA PARA ALQUILER Y SERVICIOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Access from AT&T	https://www.att.com/internet/access/	855-220-5211	Servicio de Internet residencial de bajo costo con límite de elegibilidad.	Hogares que reciben asistencia de programas como SNAP, TANF, WIC, Medicaid y otros, son automáticamente elegibles.

Ballard Center	708 Elm St. https://ballardcenter.org/	785-842-0729	Asistencia financiera de emergencia limitada para familias e individuos de toda edad, que experimentan una crisis.	Llame o solicite una aplicación para ayuda en la página web.
Catholic Charities of Northeast Kansas	1525 W. 6th St.	785-856-2694	Asistencia de emergencia para pago de renta, utilidades, servicios enfocados en estabilidad familiar e individual.	Atención previa cita solamente. Las citas, se hacen por teléfono los jueves a partir de las 9am. Las citas son limitadas y la asistencia no está garantizada. Se requiere presentar el aviso de desalojo o el aviso de desconexión de servicios al momento de su cita.
Cold Weather Rule <i>Regla de clima Frío</i>	https://kcc.ks.gov/consumer-information/cold-weather-rule	800-662-0027	La Regla de Clima Frío garantiza que usted tenga servicio de electricidad, gas y agua durante el invierno. La empresa de servicios públicos de la ciudad no puede desconectar su servicio cuando se pronostica que la temperatura caerá por debajo de los 35 grados Fahrenheit en un período de 48 horas.	Lea el sitio web de la comisión KCC para obtener información pertinente y opciones de planes de pago.
Douglas County Housing Stabilization Collaborative <i>Ayuda con los servicios de la ciudad y alquiler</i>	https://hscdgco.org/	Contactar agencias participantes or email hsc@douglascountys.org	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos a través de la solicitud en línea en hscdgco.org. La lista de las agencias que participan está en la página web.	Asistencia limitada disponible; visite la página web para más detalles e información actualizada.

ECKAN	2518 Ridge Ct. (sótano) https://eckan.org/	785-841-3357 alynch@eckan.org adavidson@eckan.org	Asistencia limitada para el alquiler y los servicios públicos dependiendo de la disponibilidad.	Abierto de 9am-12pm y de 1pm-4pm, de lunes a viernes. Este servicio es únicamente con cita previa. Llame para programar una cita.
Lifeline Program (Phone & Internet Services Discounts) <i>Descuentos para pago de internet y teléfono</i>	https://www.lifelinesupport.org/ (programa federal) https://kcc.ks.gov/telecommunications/lifeline (Programa de Kansas)	<u>Programa Federal:</u> 800-234-9473 <u>Programa Estatal:</u> 800-662-0027	Programa federal y estatal para descuentos de servicios telefónicos y de internet. El programa de Kansas es solamente para servicios telefónicos, pero se pueden combinar con descuentos federales.	Elegible de acuerdo al ingreso. Visite la página web o llame para más información.
Low Income Energy Assistance Program (LIEAP) Departamento para Niños y Familias (DCF) <i>Ayuda para pago de servicios de calefacción</i>	1901 Delaware St. https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/EnergyAssistance.aspx	<u>Lawrence Office:</u> 785-832-3700 <u>Customer Service:</u> 888-369-4777	Ayuda con una factura de servicio de calefacción para individuos y familias de bajos ingresos. El programa funciona por tiempo limitado en el invierno. Mire nuestro sitio web para estar al pendiente.	Presente su solicitud en línea, en las Oficinas del DCF, llame para solicitar solicitudes físicas.
Senior Resource Center <i>Centro de recursos para mayores de edad</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Asistencia con rentas y facturas de utilidades a mayores de 60 ó mayores que sean residentes del condado de Douglas.	Disponible mientras haya fondos. Llame para más información.
Warm Hearts of Douglas County <i>Ayuda para servicios publicos</i>	https://www.warmheartsofdouglascounty.com/		Desde el 1 de enero al 30 de abril, hasta \$500 para asistencia con la factura de energía. Incluye gas, electricidad, propano o leña.	Postule a esta asistencia en el Ballard Center, en ECKAN, en el centro de recursos del adulto mayor, Caridades Católicas o al Ejército de Salvación.

SEGURIDAD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Children Advocacy Center of Douglas County <i>Centro de Defensoría Infantil del Condado Douglas</i>	1009 New Hampshire St. cacdouglas.org	785-592-3160 info@cacdouglas.org	Servicios de apoyo para niños y familias afectadas por abuso infantil, a través de defensoría familiar. Defensoría de la corte, entrevista forense, y terapia de trauma.	Defensoría y entrevistas forenses son brindadas a familias que tengan su caso en el DCF o con que trabajan con las fuerzas del orden. El público en general también puede llamar por información y referentes.
Kansas Protection Report Hotline, Kansas Department for Children and Families (DCF)	https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/kips/kipswebintake.aspx	800-922-5330	Línea directa de prevención y protección para reportar abuso, negligencia y explotación de niños, ancianos, y adultos en condición vulnerable.	La línea directa cuenta con personal las 24 horas, los 7 días de la semana. Si sospecha que usted o alguien más está en riesgo inmediato, comuníquese con el 911.
Lawrence-Douglas County Public Health <i>Edificio de la Salud Pública de Lawrence</i>	200 Maine St, Ste. B https://ldchealth.org/	785-856-7301	Instalación, inspección, y educación del asiento vehicular, inspección, y educación. El costo por cada asiento es de \$25; puede costearse a través del seguro.	Las citas duran un aproximado de 30 minutos y están disponibles en Inglés O Español. Traiga el manual de su vehículo, las instrucciones de fábrica del asiento, información de su seguro, y los niños que usarán el asiento.
Senior Resource Center <i>Ayuda para ancianos</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Asistencia para personas mayores que sufren abuso y/o negligencia.	

The Sexual Trauma and Abuse CARE Center <i>El Centro de Cuidado para casos de Abuso sexual</i>	330 Maine St. https://stacarecenter.org/	785-843-8985 (línea directa 24 hr al día) support@stacarecenter.org	Servicios gratuitos y confidenciales para cualquiera que haya sido impactado por violencia sexual y/o tráfico sexual. Servicios de apoyo legal, incluyendo asistencia para orden de protección, defensa en la corte y derivaciones judiciales; terapia individual; grupos de apoyo en pares; línea directa los 24/7	Todos los servicios son gratuitos y confidenciales. Disponible a cualquier poblador de los condados Douglas, Jefferson y Franklin.
Willow Domestic Violence Center	1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/	785-843-3333 (24/7 línea directa)	Refugio de emergencia, asesoramiento individual, grupos de apoyo, defensoría y línea de apoyo las 24 hrs del día para sobrevivientes de violencia doméstica. Gestión de casos, defensa judicial, planificación de seguridad.	Los servicios también están disponibles para clientes comunitarios.

ADULTO MAYOR	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Aging in Place Program, Habitat for Humanity <i>Programa envejecer seguro</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/	785-832-0777	El programa <i>Aging in Place</i> (Envejecer seguro) de Habitat tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer cambios por sí mismas, para que puedan permanecer en sus hogares.	

Douglas County Visiting Nurses Association <i>Hospicio</i>	200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org/	785-843-3738	Atención de enfermería domiciliaria, ordenados por un médico, para personas confinadas en el hogar y con enfermedades agudas; enfermera de hospicio, trabajo social y atención de duelo para pacientes al final de su vida.	
Heartland Community Health Center	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Cuidados primarios, manejo del cuidado de condiciones crónicas, dental, mental y salud conductual y farmacia a bajo costo disponible para pacientes con Medicare. Asistencia para elegibilidad de Medicaid y para inscribirse.	Acepta Medicare, pero se acepta pacientes sin importar su estatus de ingresos o de seguro de salud. Escala proporcional para pago, está disponible.
Helping Hammer Senior Home Repair, Tenants to Homeowners	2518 Ridge Ct., #103 https://tenants-to-homeowners.org/	785-842-5494	El programa Helping Hammer Senior Home Repair, provee reparaciones y modificaciones para personas mayores de ingresos bajos.	Contacte al centro de recursos al 785-842-0543 para referidos.
Jayhawk Area Agency on Aging	2001 Haskell Ave. https://www.jhawkaaa.org/	785-235-1367	Se dan servicios a domicilio, gestión de casos, apoyo a cuidadores, asesoramiento sobre seguros, programas nutricionales y de bienestar.	

Kansas Advocates for Better Care	536 Fireside Ct., Ste. B https://www.kabc.org/	785-842-3088	Empoderamiento, defensa y recursos para las personas mayores de Kansas y sus familias.	
Lawrence Meals on Wheels <i>Comidas especiales a domicilio</i>	2121 Kasold, Ste. B https://www.lawrencemow.org/	785-830-8844 4mealsonwheels@sbcglobal.net	El programa Meals on Wheels sirve comidas calientes y nutritivas a personas de todas las edades que tengan dietas especiales y/o discapacitadas que no pueden salir de sus hogares. Estas comidas serán preparadas por el staff del hospital LMH acorde con las órdenes de los doctores de cada participantes.	Las comidas serán servidas de lunes a viernes; los participantes deben vivir dentro de los límites de Lawrence; los participantes deberán tener necesidades de dieta especial. Para más información visite la página web ó llame para verificar su elegibilidad.
Midland Care Meals on Wheels	2134 SW Westport Drive, Topeka, KS 66614 https://midlandcare.org/services/meals-on-wheels/	785-430-2186 mow@midlandcc.org	Servicios de Nutrición disponibles en el condado de Douglas para individuos mayores de 60 años. Los servicios de envío de comidas a domicilio están disponibles para quienes no pueden salir de sus casas, o están aislados, o a alguien que cuida de ellos. Comedores comunitarios proveen comidas nutritivas en un entorno grupal, así como oportunidades para conectarse y socializar.	Llame al 785-430-2186 para verificar su elegibilidad y para más información.
RetroActive Retirees, Lawrence Public Library Programa para Jubilados de la biblioteca pública	707 Vermont St. https://lplks.org/retirement	785-843-3833	Programa ofrecido por la biblioteca pública de Lawrence, para jubilados, que ofrece clases, actividades sociales, recursos virtuales, y un espacio para compartir experiencias con otros jubilados.	Toda la programación es gratuita.

Senior Resource Center	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Recursos y referencias para personas mayores y sus seres queridos para apoyo en crisis y necesidades críticas, actividades y participación social.	
------------------------	--	--------------	--	--

RECURSOS TECNOLÓGICOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
ADA Computer Lab – Independence, Inc.	2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/	785-841-0333	Laboratorio de computación equipado con una variedad de tecnologías y software de asistencia para garantizar el acceso para todas las personas que viven con discapacidades.	Abierto al público en general, no se necesitan citas; soporte técnico personalizado está disponible.
Assurance Wireless: Lifeline Phone Service Program <i>Data telefónica para los de bajo ingresos</i>	https://www.assurancewireless.com/	888-321-5880	<i>Assurance Wireless</i> ofrece a los clientes elegibles de bajos ingresos celulares gratuitos y también mensajes de texto ilimitados y planes de datos. Llame o visite la página web para postular.	El programa <i>Assurance Wireless</i> brinda asistencia Lifeline. Puede calificar si está en ciertos programas de asistencia pública.
Drop In Tech Support, Senior Resource Center	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Asistencia en persona para mayores experimentando algún asunto tecnológico con su laptop, teléfono, página web o un aplicativo.	Soporte técnico los martes en la tarde de 2-3:30 pm. No se necesita cita.
Kansas Telecommunications Access Program (TAP) Program <i>Equipos de ayuda</i>	https://independenceinc.org/kansas-telecommunication-access-program/	785-841-0333, ext. 107	Para individuos que tengan alguna discapacidad o impedimento auditivo, visual, del habla, cognitivo o de movilidad pueden solicitar y recibir equipo.	Debe cumplir con las pautas de ingresos y tener servicio telefónico residencial.

KansasWorks Lawrence Workforce Center <i>Centro Computarizado</i>	2920 Haskell Ave., suite #200 https://www.kansasworks.com/	785-840-9675	Laboratorio de computadoras disponible para cualquier tarea relacionada con empleo y evaluaciones relacionadas con trabajo.	
Centro de Inclusión Digital de KU	https://cdi.ku.edu/about	785-260-5011	Programa de educación tecnológica que enseña importantes habilidades informáticas para la participación laboral y el avance profesional, como Microsoft Office, marca personal y creación y administración de sitios web.	La educación es para mujeres recientemente liberadas de la cárcel o prisión en Kansas y Missouri. Debe ser mujer, mayor de 18 años, haber cumplido condena en cárcel o prisión y vivir en Kansas ó en Missouri.
One-On-One Technology Assistance, Lawrence Public Library <i>Asistencia con tecnología</i>	707 Vermont St. https://lplks.org/one-on-one-technology-assistance/	785-843-3833	El personal técnico de la biblioteca está disponible para ayudar con tareas como usar una computadora o laptop para navegar por Internet; configurar cuentas de Facebook, correo electrónico u otras cuentas; usando su teléfono inteligente; u otras preguntas específicas relacionadas con la tecnología.	Para programar una cita técnica, visite Tech Desk o llame al 785-843-3833 ext. 139; las sesiones individuales están limitadas a dos sesiones por mes.
PCs for People <i>Ordenadores para la gente</i>	518 Santa Fe St. Kansas City, MO 64105 https://www.pcsforpeople.org/eligibility/	816-259-0851	Computadores e internet a bajo costo y cursos de alfabetización digital.	Limitado a los ingresos - visite la página para leer los requisitos. El costo de las Linux, empiezan a \$0 y las Windows a \$50.
Senior Resource Center <i>Ayuda tecnológica para adultos mayores</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Un cuerpo de voluntarios ofrece asistencia tecnológica a personas mayores que no salen de sus hogares.	Este servicio es ofrecido caso por caso, dependiendo de la disponibilidad y el interés de los voluntarios.

TIENDAS DE SEGUNDA, PRENDAS Y MUEBLES	DIRECCIÓN	CONTACT	SERVICIOS	NOTAS
Banco de Prendas de Vestir, Caridades Católicas del Noreste de Kansas	1525 W. 6th St. Suite. A	785-856-2694	Banco de prendas de vestir gratuito. Ropa y zapatos disponibles de acuerdo a donaciones.	Disponible cada 30 días. Trate de utilizar el banco de alimentos y de prendas de vestir en un mismo día. Abierto de lunes a jueves de 9am-4pm.
Community Children's Center <i>Centro comunitario Infantil-Tienda de ropa</i>	346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/	785-260-8184	Banco de ropa infantil que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años.	Las visitas a la tienda de ropa son sólo con previa cita. Se atiende a hispano hablantes; Intérprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothingccc para agendar una cita.
Habitat for Humanity ReStore <i>Muebles de segunda mano</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/restore	785-856-6920	Muebles, electrodomésticos, iluminación, puertas, ventanas, plomería, baños, gabinetes, pisos, HVAC, materiales de construcción.	Abierto de martes a sábado de 10am-5pm.
His Hands Clothing Closet <i>Tienda de segunda mano</i>	736 B Main St. Eudora, KS 66025 https://www.facebook.com/hishandsclothingclosetltd/	785-690-7220	Tienda de reventa sin fines de lucro que ayuda a individuos y familias con ropa gratis o barata.	Horario de atención sujeto a cambios. Mire la pagina de Facebook para estar al tanto de los horarios.
St. John's Rummage House <i>Tienda de segunda mano</i>	1246 Kentucky St.	785-843-0109	Prendas de segunda mano en todas las tallas, y artículos del hogar disponibles a precios reducidos.	Abierto para compras los miércoles de 11am a 3pm. Sábado de 8:30-12:30 pm.

Salvation Army Family Store <i>Tienda de segunda mano</i>	1800 E 23rd St.	816-421-5434 ext. 225	Muebles, ropa de todas las tallas y edades, zapatos, carteras, artículos para el hogar.	
Social Service League <i>Tienda de segunda mano</i>	905 Rhode Island St.	785-843-5414 905rhodeisland@gmail.com	Vales disponibles para prendas de trabajo, para entrevista, botas nuevas, peinados y anteojos de medida.	Los vales quizás requieran prueba de empleo o prueba de una entrevista de trabajo agendada. Llame o envíe correo para más información.

TRANSPORTE	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Amtrak Lawrence <i>Servicio de Trenes</i>	413 E. 7th St. https://www.amtrak.com/stations/lrc		Ofrece servicios ferroviarios de pasajeros desde la estación de Lawrence; el sitio web contiene información sobre la estación Lawrence Amtrak.	Esta estación carece de personal y no se pueden comprar boletos en ese local. Compre sus tickets en cualquier momento, en la página web.
Greyhound: Lawrence Bus Stop <i>Servicio de Buses</i>	Central Station, 2315 Bob Billings Pkwy www.greyhound.com/bus/lawrence-ks/lawrence-bus-stop	800-231-2222	El bus greyhound brinda servicio a Lawrence tres veces al día en su ruta entre Topeka y Kansas City, y conecta con miles de ciudades en todo el país.	No se venden entradas en la estación, tiene que hacer su compra en línea o llame al 800-231-2222 para comprar un boleto por teléfono.

General Transportation Program, Independence, Inc. <i>Transporte en general</i>	2001 Haskell Ave. https://independenceinc.org/transportation/	785-843-5576	Vehículos accesibles que brindan servicios de transporte general para residentes del condado de Douglas; los paseos finales comienzan a las 4pm. Transporte por motivos médicos fuera de la ciudad hacia zonas como el área metropolitana de Kansas City y Topeka por \$30.	Los boletos cuestan \$3; se puede programar viajes con una semana de anticipación; llame al 785-843-5576 para programar un viaje.
K-10 Connector, RideKC <i>Bus publico</i>	2315 Bob Billings Pkwy (Estación Central) https://ridekc.org/routes/510-k10-connector		Brinda servicios de transporte público desde Lawrence hasta Johnson County, el centro de Kansas City, MO; Kansas City, KS y otras áreas periféricas. La única parada del conector K-10 en Lawrence, será en la estación Central.	Por favor note que desde el 15 de mayo hasta el 23 de agosto del 2026, el bus conector K10 estará suspendido. Visite ridekc.org para más información.
Lawrence Transit	2315 Bob Billings Pkwy https://lawrencetransit.org	785-864-4644	Buses de tarifa Fija gratuitos y servicios de discapacitados. Los buses a pedido están disponibles en las noches y los domingos y cuestan \$3 por viaje.	Hay sesiones de capacitación sobre cómo viajar en el sistema de autobuses de ruta fija y otras opciones de transporte.
Lawrence Transit On Demand <i>Transporte público a pedido</i>	https://lawrencetransit.org/on-demand/	<u>Llame para agendar una cita:</u> 785-312-7054	El servicio de transporte fuera del horario de atención es ofrecido de 8am-6pm, de lunes a sábado, y de 8am-6pm los domingos. <i>On Demand</i> es un servicio de viaje compartido con otros pasajeros, por lo que puede haber varios pasajeros a bordo. Se pueden agendar hasta 5 días por adelantado.	El costo de un boleto de ida es de \$3, y puede ser reservado en el sitio web de Lawrence Transit o usando la aplicación de On Demand. Se aceptan solo pagos por internet o tarjeta de débito.

Senior Wheels Program (Senior Resource Center) <i>Sillas de ruedas</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center/senior-wheels-and-transportation	<u>Llame para agendar una cita:</u> 785-727-7876	Servicio de transporte accesible para sillas de ruedas disponible de lunes a viernes, de 7am-3:30pm, para personas mayores de 60 años o más.	Boleto dentro de la ciudad: \$4.00 por trayecto Paseos en el condado: \$6.00 por trayecto.
T-Lift <i>Transporte público</i>	https://lawrencetransit.org/accessibility/	785-312-7054	Servicio para el tránsito compartido puerta a puerta. Disponible para pasajeros de transporte público que viven con una discapacidad.	Llame para obtener más información y comenzar el proceso de solicitud.

JUVENTUD & PATERNIDAD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Ballard Center <i>Asistencia para paternidad</i>	708 Elm St. https://ballardcenter.org/	785-842-0729	Programa de educación Inicial, despensa de pañales y fondos de emergencia para que las familias mantengan la estabilidad de la vivienda.	
Big Brothers Big Sisters <i>Tutoría para niños y adolescentes</i>	2518 Ridge Ct. www.kansasbigs.org	785-843-7359	Ayuda a emparejar mentores adultos comprensivos con niños que los necesitan en el condado de Douglas.	Llame para separar cita o busque en nuestro sitio web.
Boys & Girls Club	2910 Haskell Ave. https://bgclk.org/our-mission/our-programs/	785-841-5672	Con 12 sitios en todo Lawrence, BGC brindan programas de cuidado infantil después de clases, ayuda con las tareas, tutoría y prevención y educación sobre drogas y alcohol.	Se ofrecen becas; los horarios de cuidado infantil varían según la escuela. Más información sobre los programas puede ser encontrada en línea.

Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i>	2518 Ridge Ct., Unit 206 www.buildingpeaceks.org	785-856-7000	Ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.	No brinda consejería legal o servicios, pero está en sociedad con el Sistema Judicial del condado de Douglas para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.
Center for Supportive Communities <i>Centro para Comunidades de apoyo</i>	2518 Ridge Ct., Ste. 208 https://www.supportivecommunities.org/	785-813-1801 info@supportivecommunities.org	Evaluación conductual y plan de tratamiento y entrenamiento práctico para familias. También supervisa SupportEd, un programa de intervención de ausentismo.	
Child Care Aware of Eastern KS <i>Agencia para ayuda infantil</i>	https://east.ks.childcareaware.org/	785-357-5171	Agencia de recursos y referencias de cuidado infantil que trabaja para garantizar que todos los niños tengan acceso a un cuidado infantil asequible y de calidad apoyando a las familias en su búsqueda de cuidado infantil.	
Children and Families Mobile Crisis Helpline <i>Apoyo telefónico</i>	https://www.dcf.ks.gov/FCR/Pages/default.aspx	833-441-2240	Se ofrece apoyo telefónico para crisis de salud conductual, derivación a recursos o servicios de estabilización. Se ofrece respuesta móvil a la crisis si la crisis no se puede resolver por teléfono.	Servicios disponibles para todos los habitantes de Kansas de 20 años o menos o para aquellos que estuvieron en el sistema de cuidado de crianza.

Community Children's Center <i>Tienda de ropa para maternidad, niños pequeños y grupos de juego</i>	346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/	785-260-8184	Banco de prendas infantiles que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años.	Visitas a la tienda de ropa son solo con previa cita. Atiende a hispano hablantes. Interprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothin-gccc para agendar una cita.
Dolly Parton's Imagination Library of Douglas County <i>Libros infantiles</i>	https://eccollective.org/dolly-parton-imagination-library/		Programa de obsequio de libros que ofrece libros gratuitos a niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Si tiene un código postal del condado de Douglas, ¡su hijo es elegible!	Visite la página web para información.
ECKAN Early HeadStart	2518 Ridge Ct. (ubicados en el sótano)	785-418-8177	El programa ECKAN Early HeadStart atiende desde el nacimiento hasta los 3 años y puede brindar exámenes de salud, educación nutricional, apoyo de servicios sociales, ayuda con discapacidades de aprendizaje y más.	Los hogares cuyos ingresos son debajo del 100% de la Guía Federal de Pobreza son elegibles para los programas Head Start.
Foster Village del Noreste de Kansas <i>Asistencia para familias que adoptan o alojan a niños y jóvenes</i>	https://www.fostervillagenortheastks.org	785-550-8281 info@fostervillagenortheastks.org	Grupos de apoyo mensuales y noches de salida para cuidadores, familiares de familias que están acogiendo o adoptando niños, eventos informativos, educativos y apoyo con necesidades tangibles para nuevas familias adoptivas.	Todo el apoyo es para familias de parentesco y sistema de cuidado temporal y familias adoptivas en el noreste de Kansas. Consulte el sitio web para obtener más información.

Independent Living Program, Kansas Department for Children & Families <i>Servicios de beneficencia pública para jóvenes que han estado en el programa de alojamiento</i>	1901 Delaware St. (Oficina DCF Lawrence) https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/independentlivingprogram.aspx	785-368-8192	Ayuda financiera para educación postsecundaria, asistencia de alojamiento y alimentación, costos de transporte, libros y materiales relacionados con programas de educación o capacitación, servicios médicos a través del Programa de Extensión de Tarjeta Médica.	Los jóvenes deben haber experimentado el sistema de cuidado temporal a los 14 años o más y pueden participar hasta los 26 años.
Infant-Toddler Service of Douglas County <i>Servicios de ayuda y terapia infantil</i>	2105 Harper St. https://www.itsdouglascounty.org/	<u>Oficina Principal:</u> 785-330-2323 <u>Fax:</u> 785-596-6540 douglas.county.its@usd497.org	Servicios de intervención temprana que incluyen terapia física, ocupacional y del habla, y educación especial para la primera infancia. Coordinación de servicios familiares y apoyo de recursos disponibles.	Los servicios son gratuitos, a domicilio y están destinados a niños de 0 a 35 meses; los padres pueden enviar un formulario de referencia en línea.
Kansas Dept. for Children & Families (DCF) <i>Servicios públicos generales para niños y familias</i>	1901 Delaware St. https://www.dcf.ks.gov/Pages/default.aspx	785-832-3700	Brinda una gran variedad de recursos, incluyendo manutención infantil, servicios económicos y laborales, prevención y protección, y rehabilitación.	
KU Child & Family Services Clinic <i>Servicios familiares e infantiles de KU</i>	1000 Sunnyside Ave., #2021	785-864-4416	Servicios a bajo costo de evaluación de salud mental, programas de tratamiento, consultas e intervenciones escolares.	No acepta seguro de salud.

Lawrence-Douglas County Public Health <i>Centro de Salud, WIC</i>	200 Maine St., Ste. B https://ldchealth.org	785-856-7361	WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, visitas domiciliarias y programas de apoyo familiares, inmunizaciones, chequeo del asiento del vehículo y elegibilidad presunta.	Abierto de 8:30-5pm todos los lunes, miércoles, jueves y viernes. Abierto de 10am-5pm los días martes.
Lawrence Public Schools Early Childhood Programs <i>Programa de Educación Inicial</i>	https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/early-childhood-programs		Las Escuelas Públicas de Lawrence ofrecen una variedad de programas de inicial de alta calidad para niños que cumplirán los 3 y 4 años de edad el 31 de agosto. Los programas de inicial están diseñados para apoyar a la educación inicial y preparación para kindergarten a través de juegos, exploración y relaciones duraderas.	Las familias pueden postular si sus niños aún no son elegibles mientras vivan dentro de los bordes del distrito escolar de Lawrence. Familias que vivan fuera del distrito también pueden postular si es que hay espacio disponible. Visite el sitio web para detalles del programa y guías.
Lawrence River City Cosmopolitan Club <i>Ayuda con la Diabetes</i>		<u>Cosmopolitan International:</u> 712-295-7142	División de apoyo local para diabetes que brinda becas para niños diabéticos que asisten al campamento Planet D en Lawson, Missouri. El campamento Planet D es un Programa Campestre de Verano para niños con diabetes, que se enfoca en educación y conexión.	Llame a Cosmopolitan International para que lo conecten con algún club local y para información actualizada sobre becas. Para mayor información sobre Campamento Planet D, visite el sitio https://diabetes.org/camp/camp-planet-d .
Parents as Teachers <i>Ayuda familiar</i>	2105 Harper Street https://kenedy.usd497.org/programs/parents-as-teachers/welcome	785-330-2170 sydaniel@usd497.org	Visitas personalizadas, proyecciones, conexiones grupales y conexiones con recursos.	Sirviendo a familias con niños de 0 a 5 años; inscripción disponible en línea a través del sitio web de las Escuelas Públicas de Lawrence.

Positive Bright Start <i>Servicios de terapias infantil y servicios de cuidado</i>	1900 Delaware St. https://www.positivebrightstart.org/	785-842-9679	Cuidado infantil de alta calidad y bajo costo, asistencia para la matrícula del cuidado infantil y servicios de terapia para niños menores de seis años y sus familias.	Servicios abiertos para salud mental para residentes de Douglas County. Proveedor de alimentos para guarderías en casa a través del programa CACFP.
Pregnant and Parenting Resource Pantry <i>Banco de recursos para padres que estudian en KU</i>	Kansas Union, Nivel 4, Suite 400	785-864-1439 or campuscupboard@ku.edu	Provee recursos esenciales para estudiantes de KU que están esperando ser padres, y para quienes ya lo son y sus hijos, incluyendo fórmula, pañales y prendas de vestir.	Abierto de lunes a jueves de 9am-5pm; los viernes de 10am-3pm.
O'Connell Children's Shelter <i>Programa de ayuda juvenil</i>	1925 Delaware St. https://www.oconnellchildrenshelter.org/	785-843-2085	Brinda apoyo a niños y familias, en un esfuerzo de fortalecer los lazos familiares. Los servicios incluyen apoyo individual y grupal, prevención de ausencia escolar, apoyo para educación y empleo, adquisición de recursos, descanso temporal, etc.	Llame para programar una cita; Los administradores de casos trabajan desde la ubicación de la oficina satélite. La agencia además brinda grupos de hogares para alojamiento temporal y apoyo profesional para hogares individuales de alojamiento temporal y de servicios de adopción.

Safe Kids of Douglas County <i>Provee sillas para el auto</i>	2110 Harper St. https://livewelldgks.org/safe-kids	785-843-7058 livewelldgks@gmail.com	Provee gratuitamente, sillas de bebé para el auto/ asientos elevados, ofrece inspección de asientos para el automóvil.	Las inspecciones son realizadas con cita previa. Llame o haga cita.
SparkWheel <i>Apoyo para estudiantes de la escuela Prairie Park</i>	1919 Delaware St. https://www.sparkwheel.org/	785-856-5190	Apoyo estudiantil, mentoría, participación familiar, desarrollo de habilidades básicas, preparación académica y conexiones con recursos esenciales.	Para estudiantes y familias de Prairie Park Elementary - 2711 Kensington Rd.
Tykes Douglas County <i>Ayuda Virtual de recursos familiares</i>	https://www.tykesdc.org/	785-260-8184	Un centro de recursos en línea para todo lo relacionado con la primera infancia; sirve como una ventanilla única para familias, cuidadores y profesionales de la primera infancia.	
Willow Domestic Violence Center <i>Centro para Sobrevivientes de Violencia Domestica</i>	1920 Moodie Rd. www.willowdvcenter.org/presentations .	<u>24/7 línea de atención:</u> 785-843-3333	Presentaciones acerca de violencia en parejas adolescentes, violencia interpersonal y temas relacionados para la juventud.	