

LAWRENCE AND DOUGLAS COUNTY COMMUNITY RESOURCE GUIDE

Última actualización: March, 2026

Para nuevas actualizaciones, correcciones y preguntas, contactar a Gabby Boyle at gboyle@lplks.org.

*Para una información extensa de las reglas del programa y servicios, visite <https://lplks.org/community-resources>.



707 Vermont | Lawrence, KS 66044 | 785-843-3833 | lplks.org

Tabla de contenidos

Centros de Enseñanza Para Adultos.....	3
Animales.....	4
Para Discapacitados.....	4
Empleo.....	8
Educación Financiera.....	12
Asistencia Alimenticia y Financiera.....	14
Comida – Bodega + Comidas Gratis.....	16
Servicios de Salud.....	20
Para Quienes no Tienen Hogar.....	23
Vivienda.....	26
Servicios Para Hablantes de Español.....	30
Acceso al Lenguaje.....	31
Ayuda Legal.....	32
Recursos LGBTQ+.....	38
Salud Mental y Abuso De Sustancias.....	39
Embarazo y Nacimiento.....	45
Ayuda Para Alquiler y Servicios.....	48
Seguridad.....	51
Adulto Mayor.....	52
Recursos Tecnológicos.....	54
Tiendas de Segunda, Prendas y Muebles.....	57
Transporte.....	58
Juventud & Paternidad.....	60

CENTROS DE ENSEÑANZA PARA ADULTOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Adult Learning Center <i>Centro de Educación para Adultos</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5960	Servicios de alfabetización y educación para adultos, programa para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL) y preparación para el diploma de Educación General (GED) y otros concursos. Programa de lectura y matemática para adultos.	Servicios disponibles para adultos que no hayan terminado la secundaria, que no tengan dominio del inglés y adultos cuyo nivel de lectura o habilidades matemáticas están por debajo de las pautas del examen básico de educación adulta.
Lawrence Diploma Completion Program <i>Programa para obtener diploma secundario</i>	2910 Haskell Ave. https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5032	Los estudiantes usan una plataforma digital para completar los cursos y obtener su diploma secundario.	Programa sin costo alguno.
Peaslee Tech <i>Instituto Técnico Peaslee</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://peasleetech.org	785-856-1801	Formación técnica y capacitación para un mejor desempeño en diferentes campos de la industria laboral.	Ayuda financiera y oportunidades de aprendizaje disponibles en muchos de los programas.
Small World <i>Aprende inglés</i>	2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/	Español: 785-749-3677 Farsi: 785-749-9494 Inglés 785-760-5245	Programa para mujeres, cinco niveles diferentes de clases de inglés, a bajo costo. Una comunidad de mujeres apoyándose mutuamente.	Para más información sobre las inscripciones, por favor envíenos un email a swlawrence68@gmail.com .

ANIMALES	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
<p>Lawrence Humane Society</p> <p><i>Sociedad Protectora de Animales - Lawrence Ayuda para retener a su mascota y otros servicios</i></p>	<p>1805 E. 19th St.</p> <p>https://lawrencehumane.org/crisispetretention/</p>	<p><u>Número del CPR:</u> 785-592-0531</p> <p>cpr@lawrencehumane.org</p>	<p>Ayuda financiera para pagar el depósito de mascotas como parte de la renta, accesorios esenciales de su mascota, atención veterinaria de emergencia, consultoría sobre comportamiento y residencia temporal de emergencia, intervención médica necesaria (como castración/esterilización). Comida y artículos para mascotas. Disponible los 7 días de la semana.</p>	<p>Sirviendo a residentes del condado de Douglas. El formulario de aplicación se encuentra en el sitio web; para ayuda con la solicitud, contacte a la trabajadora social Maddie Lockett, al 785-592-0531.</p>

PARA DISCAPACITADOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
<p>ARC de Douglas County</p>	<p>2518 Ridge Ct. #238</p> <p>https://thearc docks.org/</p>	<p>785-749-0121</p> <p>areinking@thearc docks.org</p>	<p>Brinda servicios a individuos con discapacidades intelectuales o de desarrollo incluyendo casos específicos, apoyo para Programa de Enseñanza individualizado (IEP), consejería para vivienda independiente, defensoría, y entrenamiento.</p>	

<p>Assistive Technology for Kansans (ATK)</p> <p><i>Tecnología asistida para residentes de Kansas</i></p>	<p>http://atk.ku.edu</p>	<p>620-421-8367</p>	<p>ATK conecta a gente de todas las edades, discapacidades y condiciones de salud a una tecnología asistida que les ayuda a aprender, trabajar, participar en la vida diaria.</p>	
<p>Bert Nash <i>Centro de Salud Mental y el Equipo SOAR</i> (SSI/SSDI, Outreach, Access & Recovery)</p>	<p>200 Maine St. #A</p> <p>https://www.bertnash.org/</p>	<p>785-843-9192 ext. 5</p>	<p>Ayuda con el acceso a beneficios del Seguro Social, discapacidad y Medicaid, para quienes están en situaciones inestables de vivienda.</p>	<p>Servicios disponibles solamente para pacientes activos de Bert Nash. Posibles clientes pueden visitar nuestro sitio web o visitar Bert Nash durante horas de oficina y llenar los formularios de registro y el horario de admisiones.</p>
<p>Cottonwood CDDO-Community Developmental Disability Organization</p> <p><i>Organización Comunitaria de discapacidad de desarrollo</i></p>	<p>2801 W. 31st St.</p> <p>https://www.cwddo.org</p>	<p>785-840-1632</p>	<p>Único punto de acceso a servicios de exención y derivación para quienes tienen discapacidad de desarrollo o intelectual.</p>	
<p>Cottonwood, Inc.</p> <p><i>Manufactura y producción</i></p>	<p>2801 W. 31st St.</p> <p>https://www.cwood.org/</p>	<p>785-842-0550</p>	<p>Una gama completa de apoyo para personas con discapacidad, incluyendo servicios de empleo y de vivienda; El programa de Manufactura y Producción (MAP), contrata personas con diferentes tipos de discapacidad médica o mental.</p>	

<p>Disability Rights Center</p> <p><i>Centro de los derechos de los discapacitados</i></p>	<p>214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603</p> <p>https://www.drckansas.org/</p>	877-776-1541	<p>Abogados y defensores, proveen servicios legales y defensoría gratuitos, para proteger los derechos civiles de las personas con discapacidades.</p>	<p>El personal del DRC, tiene el poder de investigar instituciones que pudieran estar abusando o descuidando a los ancianos y personas con discapacidad.</p>
<p>Independence, Inc.</p>	<p>2001 Haskell Ave.</p> <p>http://www.independencenc.org/</p>	785-841-0333	<p>Servicios y recursos para personas con discapacidad, incluyendo defensoría, entrenamiento para fomentar la vida independiente, préstamo financiero para equipos médicos duraderos, transporte accesible, apoyo igualitario, programa de vivienda accesible, transición a la adolescencia.</p>	<p>Ofrece servicios a personas con cualquier tipo de discapacidad, así como a nuestras comunidades y negocios, para promover acceso, inclusión, e independización.</p>
<p>Audio-Reader Network</p> <p><i>Red de servicios de lectura de textos para personas con discapacidad visual. (Solo en inglés por el momento)</i></p>	<p>1120 W. 11th St.</p> <p>https://reader.ku.edu/</p>	785-864-4600	<p>Un servicio de audio-información para personas invidentes, con visión deficiente y discapacidad visual. Provee versiones de audio accesibles de periódicos, revistas, y libros por onda radial y el internet, vía telefónica y audífonos inteligentes las 24 horas al día.</p>	<p>Servicios gratuitos para quienes no pueden leer materiales impresos simples; La programación está disponible, en la página web, sección "Listen Live" y no se requiere descarga.</p>
<p>Kansas Commission on Disability Concerns</p> <p><i>Comisión de asuntos concernientes a discapacidad de Kansas</i></p>	<p>https://kcdcinfo.ks.gov/</p>	800-295-5232	<p>Extensa lista de servicios para el sistema braille y formatos alternativos, tecnología de apoyo, intérpretes de lenguaje de señas, y más.</p>	

<p>Kansas Dept. for Aging and Disability Services</p> <p><i>Departamento para servicios de Ancianidad y Discapacidad en Kansas</i></p>	<p>503 S. Kansas Ave. Topeka, KS</p> <p>https://kdads.ks.gov/home</p>	<p>785-296-4986</p> <p><u>Número gratuito:</u> 800-432-3535</p>	<p>Asistencia con Medicare, servicios de salud conductual, y programas de servicio y participación comunitaria.</p>	
<p>Kansas Talking Books</p> <p><i>Libros que hablan - Kansas</i></p>	<p>1 Kellogg Circle P.O. Box 4055 Emporia, KS 66801</p> <p>https://library.ks.gov/talking-books</p>	<p>800-362-0699 620-341-6280</p> <p>KTB@ks.gov</p>	<p>Servicio gratuito que brinda libros y revistas en formato de audio lectura o braille, tecnología asistida o equipos para lectores o acceso digital para libros. Formato físico de estos servicios se enviarán directamente a la dirección de los clientes regulares. Los materiales están disponibles para lectores de todas las edades.</p>	<p>Cualquier residente con una deficiencia visual, física o discapacidad lectora, que le impide leer materiales impresos, reúne las condiciones para ser parte del programa Talking Books Se atienden llamadas de lunes a viernes de 9am a 5pm.</p>
<p>Clínica Schiefelbusch para lenguaje audio-verbal</p>	<p>1200 Sunnyside #2101</p> <p>https://splhclinic.ku.edu/</p>	<p>785-864-4690</p>	<p>Ofrece servicios completos para personas con desórdenes de comunicación, verbal y auditiva.</p>	
<p>Social Security Office</p> <p><i>Oficina de Seguro Social</i></p>	<p>1440 Wakarusa #200</p> <p>https://www.ssa.gov/</p>	<p>866-698-2561</p>	<p>Aprenda sobre beneficios de discapacidad y cómo postular y enviar disputas de beneficiario.</p>	
<p>Stiehl Behavioral Consulting</p> <p><i>Consultoría de terapia conductual</i></p>	<p>https://www.stiehlbehavioral.com</p>	<p>785-380-5432</p>	<p>ABA (Análisis de comportamiento aplicado) servicios, de autismo y terapia conductual.</p>	<p>Los servicios son provistos vía <i>Telehealth</i> solamente.</p>

USA.gov <i>Beneficios federales para ciudadanos</i>	https://www.usa.gov/benefit-finder	1-844-USA-GOV1	Servicio diseñado para ayudar a ciudadanos a encontrar, beneficios que puede llegar a recibir, comparando su estado de elegibilidad con más de 1,000 programas estatales y federales.	
Working Healthy Kansas <i>Seguro de Empleo</i>	https://kancare.ks.gov/consumers/working-healthy	316-337-6390	Ofrece a personas con discapacidades que están trabajando (o deseen trabajar), la oportunidad de obtener o mantener Medicaid, mientras está trabajando.	

EMPLEO	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Bert Nash Supported Employment & Education (SEED) Program <i>Programa de Bert Nash para el apoyo educativo y apoyo laboral</i>	200 Maine St. https://www.bertnash.org/services	785-843-9192	El Programa SEED ofrece servicios de gestión de empleo protegido, educación financiada. El programa de empleo protegido, ayuda al individuo desde búsqueda de empleo, entrenamiento y consejería en el mismo lugar.	Abierto a clientes de Bert Nash que cuentan con los requisitos de elegibilidad para servicios comunitarios. Clientes potenciales pueden ir a nuestra página web o visitarnos en horas de oficina para llenar los formularios de solicitud y ver el horario de admisiones.
Catholic Charities Workforce Department <i>Departamento de mano de obra de las Caridades Católicas</i>	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/workforce-development/	785-856-2694	Preparación general para empleos, elaboración de su CV, preparación para una entrevista, instrucción y educación extensivas.	No hay atención sin previa cita.; llame para información sobre su elegibilidad.

Cottonwood, Inc.	2801 W. 31st St. https://www.cwood.org/	785-842-0550	División de enlace laboral (Joblink) – Servicios personalizados para empleo para personas con discapacidad.	
Cottonwood Industries <i>Programa de Preparación Laboral</i>	2801 W. 31st St. https://www.cottonwoodindustries.com	785-842-0550 785-312-3912	Cottonwood Industries cuenta con instalaciones de producción, en donde emplea a personas con discapacidades médicas o de salud mental, siguiendo las directrices de AbilityOne.	Ofrece entrenamiento para habilidades laborales y se proveen acomodaciones. Pregunte por Alyson Wingert, gerente del programa.
Programa de empleo de los servicios TANF y SNAP Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Programas de Asistencia y Estampas de comida/ Departamento para Niños y Familias</i>	1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/SNAP-Employment-and-Training.aspx	785-832-3700	Puede ayudar con entrenamiento/educación (GED, escuela técnica, etc), transporte y otro recurso relevante o para ganar un empleo que valga la pena.	Necesita ya estar inscrito en los programas TANF y/o SNAP.
Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Asistencia para Vivienda</i>	1600 Haskell Ave. #187 https://www.ldcha.org/	785-842-1533	Se provee asistencia en planeamiento académico para hogares que reciben asistencia de vivienda subsidiada.	Servicio ofrecido a través del departamento de servicios para residentes parte del programa de subsidio de vivienda.

<p>KansasWorks Lawrence Workforce Center</p> <p><i>Centro de búsqueda Laboral</i></p>	<p>2920 Haskell Ave., Ste. 200</p> <p>https://ksworkforceone.org/</p>	<p>785-840-9675</p>	<p>Planeamiento de carreras, ayuda con tu currículum vitae, búsqueda de empleo, servicios para ayudar a tu negocio como por ejemplo publicar un puesto de trabajo gratuitamente e información sobre el mercado laboral, salón de computadores, entrevistas de trabajo ficticias para obtener empleo, y eventos contratación de empleo en persona.</p>	<p>Estímulos económicos del WIOA (Workforce Innovation Opportunity Act) disponibles para miembros de la comunidad que cumplan los requerimientos de elegibilidad. Estos estímulos económicos son usados para clientes que tengan más barreras que le impidan un éxito laboral.</p>
<p>Mirror, Inc. Work for Success Program</p> <p><i>Programa para éxito laboral</i></p>	<p>3205 Clinton Parkway Ct.</p> <p>https://www.mirrorinc.org/work-for-success</p>	<p>785-261-3175</p>	<p>Entrenamiento para habilidades laborales incluyendo ayuda para completar aplicaciones de trabajo, y elaborar el curriculum vitae; ayuda para encontrar empleo, referencias laborales, gestión de casos, Formación de relaciones laborales saludables; Educación de padres; educación financiera</p>	<p>Ver el sitio web para tener una información más extensa sobre este programa y su criterio de elegibilidad. Se ofrece almuerzo a los participantes.</p>
<p>Servicios de Transición Pre-empleo, Departamento para Niños y Familias (DCF)</p>	<p>1901 Delaware St (Oficina de Lawrence)</p>	<p>785-832-3700</p>	<p>Preparación laboral, ayuda en búsqueda de empleo, orientación vocacional, y educación para estudiantes con discapacidad de entre 14-21 que tengan un Plan Individualizado de Educación (IEP), un plan 504, o alguna discapacidad por definición del Acta de Rehabilitación No 504.</p>	<p>Los estudiantes pueden ser referidos por sus escuelas o matricularse directamente a través del DCF.</p>

EDUCACIÓN FINANCIERA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Catholic Charities of Northeast Kansas, Educacion Financiera para Refugiados	1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/refugee-and-immigration/refugee-financial-education/	913-903-8974	Asistencia financiera relacionada con presupuesto, crédito, inversiones, banca y pago de impuestos en los EEUU; programa de igualar ahorros para compras escolares, vivienda, transporte y otras compras grandes.	El cliente debe tener estatus de refugiado o de asilo con otra documentación oficial. Cuando llame, especifique que estará recibiendo los servicios fuera del Lawrence Family Support Center. No se acepta visita sin previa cita. Llame para más información
Housing and Credit Counseling, Inc. (HCCI) <i>Consejería sobre Crédito y Vivienda</i>	https://housingandcredit.org/	800-383-0217	Consejería y educación sobre presupuesto, manejo de deudas, generar un buen reporte de crédito, compra de casa, configuración de hipotecas, venta judicial, bancarrota, opciones de pago de créditos estudiantiles & consejería para inquilinos/dueños.	Servicios gratuitos. No hay oficina física en Lawrence/Condado Douglas.

<p>Kansas Loan Pool Project (Caridades Católicas)</p> <p><i>Proyecto de reserva de préstamos</i></p>	<p>1525 W. 6th St.</p> <p>https://catholiccharitiesks.org/family-strengthening/financial-education/kansas-loan-pool-project/</p>	<p>913-433-2050</p>	<p>Programa de refinanciamiento de préstamo de nómina/título. Este programa entrega a sus participantes, nuevos préstamos con bajo interés, para que así puedan pagar el saldo de los préstamos de título y de nómina.</p>	<p>Administrada por Caridades Católicas; Llame por información acerca de los requerimientos y el proceso de aplicación.</p>
<p>Money Smart Program</p> <p><i>Programa financiero</i></p>	<p>https://www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html</p>	<p>877-275-3342</p>	<p>El programa Educativo financiero Money Smart, puede ayudar a las personas a incrementar sus habilidades financieras y a crear unas buenas relaciones bancarias.</p>	
<p>KU Small Business Development Center</p> <p><i>Centro de Desarrollo para la Pequeña Empresa de KU (Universidad de Kansas)</i></p>	<p>718 New Hampshire</p> <p>https://business.ku.edu/research-and-faculty/centers/ku-sbdc</p>	<p>785-843-8844</p>	<p>Asesoramiento gratuito y confidencial para dueños de pequeños negocios, gerentes y posibles dueños. Los temas comunes a tratar en asesoría incluyen, planeamiento del negocio, marketing, movimiento de efectivo, y más.</p>	<p>El Centro SBD de KU apoya a los aspirantes a ser dueños de sus negocios, compañías emergentes, pequeños negocios, y todo quien desee vender o comprar pequeños negocios.</p>

ASISTENCIA ALIMENTICIA Y FINANCIERA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Escogiendo un Plan alimenticio Saludable y apetecible para Ancianos (CHAMPSS)	https://www.jhawkaaa.org/services/nutrition/	785-235-1367	El programa le brinda a los ancianos, tarjetas de comida para ser usadas en locales aprobados de Lawrence (Como Dillons & HyVee entre otros)	No puede estar inscrito en el programa Meals on Wheels, y en CHAMPSS al mismo tiempo.
Double Up Food Bucks (DUFB) <i>Duplicando dólares</i>	https://www.doubleupheartland.org/how-it-works/	816-701-8286	Es un programa dentro de SNAP (estampillas de comida) que iguala dólar por dólar el valor de sus compras con su tarjeta SNAP/EBT, hasta un máximo de \$25.	Lleve su tarjeta SNAP EBT al puesto o la caseta del <i>Farmer 's Market</i> antes de comenzar sus compras.
Double Up Protein Bucks (DUPB) <i>Duplicando proteínas</i>			Es un programa del Lawrence Farmer's Market (el mercado fresco) que ofrece a los usuarios de SNAP, igualar dólar por dólar el valor de sus compras hasta un máximo de \$25 para usarlos en proteínas, como carnes, huevos, frijoles, falafel, y bolitas de proteína.	Visite nuestro kiosco en el Lawrence Farmer 's Market para más información. Usuarios de SNAP califican para ambos programas: DUFB (<i>Duplicando dólares</i>) y DUPB (<i>Duplicando proteínas.</i>)

Línea Directa del programa Harvesters de SNAP	https://www.harvesters.org/get-food-assistance/snap-assistance	SNAP Helpline 877-653-9522	Esta línea directa puede ayudarle a determinar si usted es elegible para el programa de estampillas de alimento SNAP, y ayudarle a completar el formulario de aplicación.	El equipo le explicara los próximos pasos a seguir después de que su aplicación ha sido enviada y le dará los contactos que necesite.
SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Departamento de Niños & Familias - Estampillas para alimentos</i>	1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Food/FoodAssistanceFAQs.aspx	<u>Para preguntas en general/oficina Lawrence DCF:</u> 785-832-3700 <u>Para entrevistas o cambios de proceso llame al:</u> <u>888-369-4777</u>	Brinda ayuda a familias de bajos recursos, que cumplan con los requisitos, con la tarjeta de beneficios para comprar alimentos, acceso a una alimentación saludable y para educar en nutrición y preparación de alimentos. Llame a la oficina local para concretar una cita con un agente del DCF para ayuda en su aplicación.	Las aplicaciones pueden ser procesadas a través de su teléfono 877-653-9522 Para ayuda con la tarjeta EBT, llame a atención al cliente 800-997-6666.
Programa de Investigación y Extensión Universitaria de K-State en Douglas County	2110 Harper St. https://www.douglas.k-state.edu/program-areas/health-wellness/masterfood-volunteers.html	785-843-7058	Voluntarios especialistas en alimentación pueden ayudar a miembros de la comunidad a completar formularios de asistencia SNAP.	El programa SNAP está disponible los 4tos miércoles de cada mes con previa cita. Llame a Kaitlyn al 785-843-7058 ext. 112 para sacar una cita.
mRelief <i>Ayuda con los formularios de aplicación para SNAP</i>	https://www.mrelief.com/	Textee "Food" al 74544 para comenzar el proceso de selección	Aplicativo vía texto para completar la aplicación para el programa SNAP.	La línea de texto ayuda también a determinar la elegibilidad y los beneficios disponibles.

WIC Programa de Nutrición (mujeres, niños e infantes, Infants, Children)	200 Maine St., Ste. B www.ldchealth.org/wic	785-856-5350 wic@ldchealth.org	Tarjeta electrónica de transferencia de beneficios para adquirir comida saludable. Apoyo completo que incluye, información de nutrición personalizada, apoyo a la lactancia materna y servicios de referencias.	Para mujeres embarazadas y en posparto, con infantes y niños de hasta 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos mínimos. Llame, envíe texto o un email para agendar una cita para inscribirse a WIC.
--	---	--	---	--

COMIDA – BODEGA+COMIDAS GRATIS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Ballard Center <i>Centro Ballard</i>	708 Elm St. https://ballardcenter.org/	785-842-0729	Bodega con alimentos, prendas de vestir gratuitas, artículos de higiene personal, pañales, y algunos artículos de cocina.	La bodega es open previa cita, de lunes a viernes de 10am-4pm.
Caridades Católicas del Noreste de Kansas	1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Despensa disponible una vez por mes para cada familia. Se otorgan paquetes de cuidado personal para quienes están experimentando indigencia.	Ingrese tan solo presentando su identificación. Abierto de lunes a jueves de 9am-4pm.
Campus Cupboard <i>Despensa para estudiantes de KU</i>	Kansas Union, Level 4, 400 Suite	785-864-1439 campuscupboard@ku.edu	Bodega de alimentos para estudiantes, maestros y personal de la Universidad de Kansas (KU).	Abierto de lunes a jueves, de 9am-5pm y también viernes de 10am-3pm.

Care Cupboard, Heartland Community Health Center <i>Despensa</i>	1312 W 6th St. https://heartlandhealth.org/services/#food	785-841-7297	Esta es una sucursal de Just Food y está disponible tanto para pacientes de la Clínica Heartland como para el público en general.	Abierto de lunes a jueves de 9am-5pm.
ECKAN	2518 Ridge Ct. (en el sótano) https://eckan.org	785-841-3357 alynch@eckan.org adavidson@eckan.org	Abierto sin previa cita cada miércoles y todos los 1ros y 3er jueves del mes, de 10:00am-3:00pm. También hay visitas disponibles con cita previa.	Email es el mejor método para agendar su cita. No se sirve comida en la bodega.
First Baptist Church <i>Iglesia Bautista</i>	1330 Kasold Dr. https://www.facebook.com/groups/641254140201246/	785-843-0020	Bodega Móvil del Harvesters. Funciona solo el 4to sábado de cada mes, de 1-2pm; Bodega abierta dentro del local de la iglesia cada miércoles de 12-2pm, los 1ros y los 3ros miércoles de 5:30-6:30pm.	La distribución del camión de Harvesters varía, así que por favor revise los medios en línea para actualizarse o llame al 785-843-0020.
Food Not Bombs <i>Preparan y sirven comida</i>	www.facebook.com/lfkfnb/	fnblawrenceks@gmail.com	Comida gratuita una vez por semana.	Chequee el Facebook para más información.
Red comunitaria de alimentos Harvesters	https://www.harvesters.org/	785-861-7700	Servicio localizador de alimentos, ayuda a identificar bodegas, lugares donde recoger comida, y cocinas donde preparan alimentos que son servidos gratuitamente para la comunidad.	

Jubilee Café <i>Desayunos</i>	946 Vermont St. https://fumclawrence.org/jubilee	785-841-7500	Desayuno comunitario gratuito ofrecido en la iglesia Metodista (First United Methodist Church.)	Martes y viernes de 7am-8am; la entrada es por 10th Street.
Just Food <i>Bodega gratuita</i>	1000 E. 11th St. https://www.justfoodks.org/	785-856-7030 info@justfoodks.org	Esta bodega es accesible una vez por semana; Cruising Cupboard (bodega móvil), programa que ofrece utensilios de cocina, productos para la incontinencia de adulto, programa de pañales para bebés de 0-4 y también productos femeninos.	Horarios: martes & jueves 9am-6pm; miércoles y viernes 9am-3pm. La bodega móvil (Cruising Cupboard) llega semanalmente en Lawrence, Lecompton, Baldwin, y Eudora.
Lawrence Community Orchard	830 Garfield St.		Comida gratuita donde cualquiera puede recoger frutos maduros del huerto.	
Lawrence First United Methodist Church <i>Reparto de alimentos, Iglesia Metodista</i>	867 Highway 40 (la dirección para la despensa mensual de harvesters) 946 Vermont St. para el desayuno de los martes y los viernes	785-841-7500	Para recoger comida mensualmente, ofrecido a través de Harvesters; Desayuno caliente semanalmente, los martes y Viernes a las 7am en 946 Vermont St.	Se recoge la comida los segundos sábados de cada mes, de 11am-12pm. Por orden de llegada.
LINK <i>(Preparan y sirven comida)</i>	221 W.10th St. (La entrada es por el sótano de la iglesia) www.linklawrence.org	linksince1985@gmail.com	LINK ofrece almuerzo casero gratuito.	El desayuno se sirve cada martes, jueves, sábado y domingos a la 1pm.
Lutheran Indian Ministries - Haskell LIGHT	137 Pawnee Ave.	785-841-4809	Banco de alimentos de la comunidad satélite Just Food.	En sociedad con Just Foods.

Centro de alimentación y asistencia del Salvation Army	1202 E. 23rd St.	785-843-4188	Alimentos gratuitos y cajas de comida; ofrece llevar estos servicios hacia las personas que no tienen hogar.	Almuerzos para llevar todos los días; La bodega funciona los lunes de 3:30-5:30; martes y jueves de 10am-12pm. Llame primero para que sea colocado en la lista de espera.
Sunrise Project	245 N. 4th St. https://www.sunriseprojectks.org	785-865-1618 melissa@sunriseprojectks.org	Espacio comunitario que sirve comidas gratuitas los 1ros, 2dos y 3ros miércoles de cada mes de 5-7pm; el jardín comunitario es gratuito y está abierto para todos los que deseen cosechar desde el amanecer hasta el atardecer.	Para información actualizada, horario de comidas y menú, por favor revise la página web.
Trinity Interfaith Pantry	1027 Vermont St.	785-843-6166	La despensa está abierta los martes de 1-3pm y los sábados de 10am-12pm.	
Westwood House	1421 W 19th St. https://www.westwoodku.org/	westwoodhouseku@gmail.com	Bodega de alimentos & cena gratuitas en persona para estudiantes de la universidad de Kansas y Haskell.	La despensa está abierta los lunes 2-6pm, martes de 12-4pm, miércoles y jueves de 12-6pm. Se sirve cena comunitaria los miércoles y los jueves a las 6pm.

SERVICIOS DE SALUD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
A Compass Project <i>Servicios de seguros de salud</i>	https://www.acompassproject.org/	785-856-2631	Asistencia y educación de elegibilidad de KanCare-Medicaid; KanCare es el programa medicaid de Kansas.	Puede estar disponible cualquier día, de lunes a viernes de 8:30am-5pm en persona o por teléfono.
Asociación de Enfermeras visitantes de Douglas County	200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org	785-843-3738	Servicios de enfermería, terapia, trabajo social y asistencia domiciliar ordenados por un médico para pacientes con enfermedades agudas y confinados en sus hogares.	Ofrece enfermería de hospicio, trabajo social, ayuda y atención de duelo, servicio sin fines de lucro, ordenados por médicos, a pacientes al final de su vida.
Haskell Indian Health Center <i>Centro Médico para estudiantes de la Universidad de Indios Americanos</i>	2415 Massachusetts St. https://www.ihs.gov/oklahomacity/healthcarefacilities/haskell/	Oficina: 785-843-3750 Consultas: 785-832-4821	Servicio de familia, pediatría, dentista, optometría, terapia física, salud conductual, prevención de diabetes, farmacia, laboratorio, y servicios de salud para la mujer.	Servicios de salud disponibles para miembros de cualquier tribu reconocida federalmente o sus descendientes con su documentación correspondiente.
Healthy Kansas Kids <i>Centro de ayuda para inscribirse en los seguros KanCare</i>	https://www.healthykansaskids.org/	833-309-0121 dromero@gracemed.org	Matriculación gratuita para el KanCare y apoyo para el niño y sus padres.	

Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud comunitario</i>	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Servicios primarios, dentales, mentales, pediatría y salud conductual, tratamiento por abuso de sustancias y farmacia. Asistencia para su elegibilidad para Medicaid. Se ofrecen servicios Title X (planificación familiar y bienestar sexual).	Se aceptan pacientes sin importar sus ingresos o su estado de cobertura de Seguro. Escala de pago proporcional disponible.
Heartland Panda Pediatrics <i>Centro Pediátrico</i>	1803 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/pandapeds/	785-842-4477	Atención pediátrica para niños y adolescentes, incluidos servicios de atención primaria, salud conductual y atención dental.	Panda Pediatrics acepta todos los pacientes sin importar sus ingresos o su seguro de salud; <u>atención sin previa cita</u> de lunes a viernes de 8-10 am & 1-3pm.
Honor Moon Foundation <i>Productos de higiene femeninos</i>	Bodegas ubicadas en: 1312 W. 6th St. (detrás del edificio Heartland Care Cupboard) 200 Maine St., Ste. B (Lawrence-Douglas County Public Health)	honormoonlfk@gmail.com	Honor Moon es una bodega inclusiva que provee productos menstruales gratuitos 24/7.	La despensa está disponible 24/7.
KanCare <i>Seguro de niños</i>	https://kancare.ks.gov/	800-792-4884	El Medicaid Kansas y el programa de salud infantil (CHIP).	

<p>Lawrence-Douglas County Public Health</p> <p><i>Servicio de salud publica</i></p>	<p>200 Maine St., Ste. B</p> <p>https://ldchealth.org/</p>	785-843-0721	<p>Exámenes físicos para la guardería, escuela, deportes, empleo, etc. Inmunizaciones, incluyendo vacunas para viajes; pruebas de ETS y tratamiento; prueba de embarazo, apoyo de lactancia, y servicios de apoyo familiares; WIC.</p>	<p>Abierto de 8:30am-5pm los lunes, miércoles, jueves & viernes. Abierto de 10am-5 pm los martes.</p>
<p>Mario's Closet en el Lawrence Memorial Hospital</p> <p><i>Tienda de regalos</i></p>	<p>330 Arkansas St.</p> <p>https://www.lmh.org/locations/profile/marios-closet/</p>	785-505-3144	<p>Pacientes que tengan alguna condición donde pueden perder el cabello, califican para recibir una peluca cada 12 meses, límite de 3 pelucas en total.</p>	<p>De lunes a viernes, 10am-4pm. Se prefiere que saque una cita, llame si desea hacer una cita.</p>
<p>Tienda de equipos médicos de la Iglesia Metodista First United</p>	<p>946 Vermont St.</p>	785-841-7500	<p>Colección de equipos de tratamiento médico de segunda mano o usado, que incluye andadores, sillas de baño y sillas de rueda.</p>	<p>Llame con anticipación para preguntar sobre el préstamo de estos equipos.</p>
<p>Senior Health Insurance Counseling for Kansas (SHICK), Senior Resource Center</p> <p><i>Consejería de Seguro médico para Adultos Mayores (SHICK) Centro de recursos para ancianos</i></p>	<p>745 Vermont St.</p> <p>https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center</p>	785-727-7872	<p>Consejeros entrenados para servir a la comunidad que pueden responder preguntas y educar sobre Medicare y otros servicios de seguro médico de forma gratuita e imparcial.</p>	<p>Llame para coordinar una consulta y pregunte por un consejero SHICK.</p>

Turning Point Un recurso comunitario del Sistema de Salud de la universidad de Kansas <i>Ofrece asistencia virtual diversa en bienestar general</i>	http://turningpointkc.org	913-574-0900 turningpoint@kumc.edu	Clases gratuitas en línea, grupos de apoyo y herramientas para miembros de la comunidad que viven con enfermedades crónicas o para su red de apoyo. Se incluyen temas de bienestar emocional y mental, nutrición, movimiento, familia, hijos, y demás.	Los temas incluyen bienestar mental y emocional, nutrición y movimiento, familia y niños y mucho más. Calendario completo en la página web.
VA Eastern Kansas Healthcare	4821 Quail Crest Pl. https://www.va.gov/eastern-kansas-health-care/	800-574-8387 ext. 54670	Servicio completo de salud para veteranos.	

PARA QUIENES NO TIENEN HOGAR	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Artists Helping the Homeless	http://ahh.org/	816-668-1007	Vivienda transitoria y de apoyo, planificación del alta y servicios de emergencia por única vez para personas que necesitan vivienda, transporte y recursos.	
Caridades católicas del Noreste de Kansas	1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Servicios de ayuda de emergencia para pago de renta y servicios que se enfocan en la estabilización familiar e individual.	Visitas solo con previa cita, para agendar su visita llame el jueves a partir de las 9am para que separe su cita. Las citas son limitadas y por eso no están garantizadas.

<p>Homeless Resource Center</p> <p><i>Centro de Recursos para gente sin hogar</i></p>	<p>944 Kentucky St.</p> <p>https://www.hrclawrence.org/</p>	<p>785-856-0698</p>	<p>Ofrecemos un lugar de descanso y recursos para personas sin hogar y sus defensores: duchas, lavandería, artículos de higiene personal, wifi, acceso a computadoras, café, botanas y una conexión a los recursos.</p>	<p>Abierto de lunes a viernes, 2-6pm, antes conocido como DARE Center.</p>
<p>ECKAN</p> <p><i>Ayuda con casa, utilidades y demás</i></p>	<p>2518 Ridge Ct. (nivel sótano)</p> <p>https://eckan.org/</p>	<p>785-841-3357</p>	<p>Provee servicios de apoyo a la vivienda que incluyen gestión de casos, asistencia con gastos de vivienda y aplicación para vales de vivienda a través del Housing Authority.</p>	<p>Debe llamar para sacar cita. Horarios de oficina son de lunes-viernes, 9am-4pm. No hay atención sin previa cita.</p>
<p>Family Promise of Lawrence</p> <p><i>Ayuda para familias sin hogar con niños</i></p>	<p>905 Tennessee St.</p> <p>https://lawrencefamilypromise.org/</p>	<p>785-764-9506</p>	<p>Sirviendo a familias con niños a su cuidado o bajo su custodia, que tengan 18 años o menos. Los servicios que se ofrecen son en las áreas de prevención de desalojo, programa de desvío de albergue, albergues y estabilización del hogar.</p>	<p>Abierto de lunes a jueves, 8am-5:30pm, y los viernes, 8am-3pm; servicio de gestión de casos se ofrecen en todos los programas. Use el botón de Ayuda”(Get help) en la página web, o llama deje un mensaje de voz para saber más.</p>
<p>Kansas Statewide Homeless Coalition</p>	<p>https://www.kshomeless.com/resources.html</p>		<p>Servicio a distancia para quienes están sin hogar, en áreas donde hay recursos limitados.</p>	<p>Visitar la página web para más recursos disponibles.</p>

<p>Lawrence Community Shelter</p> <p><i>Albergue Comunitario de Lawrence</i></p>	<p>3655 E. 25th St.</p> <p>https://www.lawrenceshelter.org/</p>	<p>785-832-8864</p> <p>info@lawrenceshelter.org</p>	<p>Refugio de emergencia nocturno, con comodidades higiénicas, Los servicios diurnos y la gestión de los casos se brindan a las personas con situaciones de altamente vulnerables se lleva a cabo según referencias. Se brinda refugio en caso de temperaturas extremas, cada vez que la sensación térmica sea menor a los 32°F (0°C) o con un calor superior a los 100°F (38°C).</p>	<p>Abierto 24/7. Servicio Nocturno de 7pm-8am. Llame para información sobre vacantes. Para preguntas sobre servicios visite: www.lawrenceshelter.org/faqs.</p>
<p>Albergue comunitario Village</p>	<p>https://www.lawrenceshelter.org/</p>	<p>785-832-8864</p> <p>info@lawrenceshelter.org</p>	<p>Village es un programa de albergue disgregado, es decir que ofrece 50 cabinas privadas, con amenidades y comida. Los veteranos, adultos con discapacidad, de 55 años o más, sobrevivientes de violencia doméstica, y que padezcan una indigencia crónica, recibirán prioridad de colocación.</p>	<p>Referencias por los proveedores de servicios son requisito para recibir albergue. Para preguntas frecuentes visite: www.lawrenceshelter.org/faqs.</p>

VIVIENDA	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Programa Aging in Place (Habitat for Humanity) <i>Programa envejeciendo bien</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation	785-813-6406	El programa <i>Aging in Place</i> de Hábitat, tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer reparaciones por ellos mismos.	Llame para saber si es usted elegible y para llenar una aplicación.
Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i>	2518 Ridge Court, Unit 2016 www.buildingpeaceks.org	785-856-7000	Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.	No brinda consejería legal, pero están asociados con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.
Programa Critical Home Repair (Habitat for Humanity)	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation	785-813-6406	El Programa <i>Critical Repair</i> de Hábitat, ofrece reparaciones críticas en el hogar y reemplazos de los sistemas para quienes no pueden realizar esos cambios por ellos mismos.	Para más información sobre proyectos pasados, opciones de repago, y si es que es usted elegible.

<p>Disability Rights Center,(DRC) Disability & Aging Crime Victims Unit</p> <p><i>Centro de Derechos de discapacitados y Unidad de servicios para víctimas de crímenes</i></p>	<p>214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603</p> <p>https://www.drckansas.org/get-help</p>	877-776-1541	<p>El DRC posee fondos para cubrir ciertos gastos de alquiler, servicios públicos u otros gastos necesarios para realojar a personas con discapacidades y/o personas mayores que han sido víctimas de delitos y no pueden regresar de manera segura a sus viviendas.</p>	<p>Llame a la línea directa y pida hablar con un abogado.</p>
<p>Douglas County Housing Stabilization Collaborative</p>	<p>https://hscdgco.org/</p>	<p>Contactar a la agencia o envíe email a hsc@douglascountyks.org</p>	<p>Asistencia con el costo del alquiler y utilidades aplicando en línea al hscdgco.org. Agencias participantes están mencionadas al final de la página web</p>	<p>La asistencia está distribuida por el sistema de lotería; visite la página para más detalle y la información más actualizada.</p>
<p>Habitat for Humanity</p>	<p>2108 W. 27th St., Ste. C</p> <p>https://www.lawrencehabitat.org/</p>	785-832-0777	<p>Programa de Casa Propia, programas de reparación de viviendas que incluyen, Aging in Place, Critical Repair, ReStore, que vende muebles nuevos y usados en buen estado.</p>	<p>La oficina Habitat for Humanity y la tienda ReStore están ubicadas en la misma dirección.</p>
<p>Homeowner Housing Rehabilitation Program de la Ciudad de Lawrence</p> <p><i>Programa de rehabilitación del Propietario</i></p>	<p>https://lawrenceks.gov/pds/housing_programs/</p>	785-832-3113	<p>Brinda préstamos aplazados,condonables a propietarios de vivienda de ingresos bajo-moderado para rehabilitar sus casas y llevarlas a conformidad con los códigos locales de mantenimiento de edificios y propiedades mientras se enfoca en rendimiento de energía e impermeabilización.</p>	<p>Es posible que se cierren las vacantes para aplicar a este programa, dependiendo de los fondos. Revise la página web por actualizaciones.</p>

<p>Independence Inc programa de Vivienda Accesible</p>	<p>2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/</p>	<p>785-841-0333</p>	<p>Provee ayuda para modificaciones accesibles de vivienda (rampas para la entrada, ducha adaptada para silla de ruedas, inodoros altos, barras, etc) para gente con discapacidad.</p>	<p>Limitado de acuerdo al ingreso. Solamente para residentes de Lawrence.</p>
<p>Kansas Weatherization Assistance Program <i>Programa de Impermeabilización</i></p>	<p>https://eckan.org/weatherization/</p>	<p>888-833-0832</p>	<p>Proporciona mejoras gratuitas en el hogar, para que sean más eficientes energéticamente y reducir las facturas de los servicios públicos. Sin costo para familias que califican, por tener ingresos bajos.</p>	<p>Llene la solicitud en línea o imprímala y entréguela en las oficinas.</p>
<p>Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Ofrece Vivienda subsidiadas</i></p>	<p>1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/</p>	<p>785-842-8110</p>	<p>Ofrece vivienda pública, vale de elección de vivienda del Sección 8, vivienda para veteranos, y para personas mayores, vivienda de apoyo permanente y programas de vivienda de transición.</p>	<p>Clases de educación para inquilinos y administración de casos disponibles para hogares que reciben asistencia de vivienda a través de la Autoridad de Vivienda del Condado de Lawrence-Douglas.</p>
<p>Programa de colaboración con propietarios de vivienda del Housing Lawrence-Douglas County</p>	<p>1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/</p>	<p>785-842-8110</p>	<p>Fondo que entrega beneficios financieros a los propietarios que aceptan inquilinos con vouchers del Sección 8 LDCHA. Los propietarios pueden recibir un bono de incentivo, asistencia para el depósito de seguridad o un fondo de mitigación de daños.</p>	<p>Llámenos para más información.</p>

<p>Mobile Home Repair (Habitat for Humanity)</p> <p><i>Reparacion de casas</i></p>	<p>2108 W. 27th St., Ste. C</p> <p>https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation</p>	<p>785-813-6406</p>	<p>Programa que provee reparación de viviendas (reparaciones de porche, revestimiento, techo, etc.) para ayudar a los adultos mayores de edad a vivir independientemente en un lugar seguro.</p>	<p>Llame para información sobre la aplicación y elegibilidad.</p>
<p>Selah Home</p>		<p>785-766-5179</p>	<p>Selah Home es un hogar y un programa para mujeres solteras y embarazadas que viven con sus hijos en Lawrence.</p>	<p>Manejado por Insight Women's Center, Selah Home es una colaboración ecuménica con afiliación religiosa. Personas que profesan cualquier fe o quienes no profesan ninguna, son bienvenidos.</p>
<p>Tenants to Homeowners (TTH)</p> <p><i>(Ayuda para inquilinos en comprar su vivienda)</i></p>	<p>2518 Ridge Ct. #103</p> <p>https://tenants-to-homeowners.org/</p>	<p>785-842-5494 ext.2</p> <p>info@tenants-to-homeowners.org</p>	<p>Amplio despliegue de viviendas asequibles, accesibles, para adultos mayores, y viviendas para personas en riesgo de indigencia, para aquellos con indigencia extrema, aquellos con uso de sustancias o con desafíos de salud mental y para sobrevivientes de violencia doméstica. Programa asequible para compradores de casas y educación sobre compra de propiedades.</p>	<p>Presione 2 para manejo de rentas, 3 para el programa de inquilinos que deseen comprar sus viviendas.</p>

Willow Domestic Violence Shelter <i>Albergue para sobrevivientes de violencia doméstica</i>	1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/	785-843-3333 (24/7 Línea directa)	Albergue de emergencia de 90 días, para sobrevivientes de violencia doméstica y de tráfico humano. Apoyo para jóvenes que están sobrepasando la edad de estar en el sistema de crianza.	Contacte a Willow para más detalles e información sobre estos programas.
--	--	--------------------------------------	---	--

SERVICIOS PARA HABLANTES DE ESPAÑOL	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Centro de Recursos del Centro Hispano	3110 Mesa Way, Ste. D	785-843-2039	Coordinación para el cuidado de las necesidades médicas del cliente, terapia de lenguaje, recursos de red, defensoría y evaluación del desarrollo infantil.	Atiende a familias con niño menores de 6 años. El estatus migratorio no excluye a nadie de beneficiarse de recibir ayuda del Centro Hispano.
Somos Lawrence	https://www.ballardcenter.org/somos-lawrence/ https://www.ballardcenter.org/somos-lawrence/	785-813-1098 somoslawrence@gmail.com	Somos Lawrence, trabaja para asegurarse de que quienes aún no hablen inglés y vivan en el país tengan acceso a servicios y recursos, a través de intervenciones que reduzca las barreras financieras y de lenguaje; servicios de interpretación para vecinos hispanohablantes.	Somos ayuda a quien sea que llame, sin solicitud previa. Ayudas en persona se hacen los viernes de 3:30-5:30pm en el Ballard Center en el Norte de Lawrence (708 Elm St.)

ACCESO AL LENGUAJE	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Adult Learning Center <i>Centro de aprendizaje para adultos</i>	2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services	785-832-5960	Programa educativo y de alfabetización para adultos, alfabetización para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL), preparación de pruebas y el diploma de educación secundaria (GED).	Servicios disponibles para adultos que no se han graduado de secundaria, adultos que no tienen dominio del idioma inglés, y cuyas habilidades en lectura, escritura o matemáticas, están por debajo de los lineamientos de la prueba básica de educación adulta.
Somos - Plymouth Language Program <i>Aprenda inglés</i>	925 Vermont St Lawrence, KS, 66044 https://www.plymouthlanguage.org/	785-813-1098 contacto@somos-plymouth.org	Clases ESL (Inglés como segunda lengua) gratuitas y clases de español a bajo costo.	Contáctese a través de la página web o via email.
Small World <i>Aprenda inglés (solo para mujeres)</i>	2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/	<u>Español:</u> 785-749-3677 <u>Farsi:</u> 785-749-9494 <u>Inglés</u> 785-760-5245	Programa de aprendizaje del inglés para mujeres, cinco niveles diferentes de clases, ofrecidas a bajo costo, una comunidad y apoyo de otras mujeres.	Para informes sobre matrículas, por favor enviar un correo electrónico a swlawrence68@gmail.com.

AYUDA LEGAL	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i>	2518 Ridge Court, Unit 2016 www.buildingpeaceks.org	785-856-7000	Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.	No brinda consejería legal, pero es socio con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.
Douglas County Community Bail Fund <i>Fondo para pagar fianzas</i>		dgcobailfund@gmail.com	Organización sin fines de lucro que reduce la carga monetaria de la fianza, para aquellos residentes legalmente inocentes, acusados de algún delito en la corte municipal de Lawrence y/o por algún delito menor. El límite máximo de apoyo es de \$500; solo disponible a quienes están en la cárcel de Douglas County.	El fondo prioriza ayuda para la fianza del cuidador principal de familia. El tiempo de conexión con la comunidad también influye en la priorización de los fondos para fianza; no hay entrega de fondos para casos de violencia doméstica.
Douglas County Legal Aid Society, Inc. <i>Para recibir ayuda legal</i>	1535 W. 15th St. https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid	785-864-5564	Representa a clientes en asuntos de eliminación de antecedentes penales, casos de identidad de género, cambio de nombre, y casos determinados por el tribunal para la defensa juvenil y la defensa criminal municipal.	Se atiende solo con previa cita. Hay citas disponibles de lunes a viernes de 9am-5pm.

<p>Douglas County Legal Self-Help Office</p> <p><i>Auto-ayuda legal</i></p>	<p>111 E. 11th St. (Douglas County District Court)</p> <p>https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help</p>	<p>785-330-2868</p> <p>selfhelp@dgcoks.gov</p>	<p>Si usted está involucrado en algún problema legal, visite el Centro de autoayuda legal para recibir ayuda para responder preguntas legales, buscar y preparar formularios judiciales, recibir ayuda con información sobre su problema específico y recibir referencias a servicios legales gratuitos o de bajo costo.</p>	<p>El Centro de Autoayuda no puede brindar asesoramiento legal (lo que usted debe hacer), ellos le pueden indicar los próximos pasos, que formularios debe completar o cuándo debe presentarse ante el tribunal.</p>
<p>Douglas County Veterans Treatment Court</p>	<p>https://www.dgcoks.gov/veterans-treatment-court</p>	<p>785-832-5225</p>	<p>Programa intensivo de tratamiento supervisado por la corte, ofrecido como alternativa a la prisión para los veteranos. Planes individualizados de tratamiento que atiende a casos de uso de sustancias, abuso/trauma sexual en el servicio militar, daño cerebral traumático, u otras condiciones de salud mental. Los participantes serán emparejados con un mentor y recibirán apoyo relacionado con empleo, escuela y beneficios de veteranos.</p>	<p>Los solicitantes, deben ser veteranos que tengan una acusación de delito grave que los califique para este programa. Todo veterano será considerado sin importar el tiempo de servicio o razón de la baja. Los veterano que vivan fuera del condado de Douglas, deben calificar para servicios de salud VA y deberán tener transporte confiable.</p>

<p>Eviction Resolution Services Program, Douglas County Legal Self-Help Center</p> <p><i>Programa de auto ayuda para desalojos</i></p>	<p>111 E. 11th St. (Douglas County District Court)</p> <p>https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help</p>	<p>785-330-2868</p> <p>selfhelp@dgcoks.gov</p>	<p>Asiste a propietarios e inquilinos en el proceso de desalojo. Brinda información sobre el proceso, referidos para consejería legal, y conexión a servicios de mediación.</p>	<p>Usted se puede comunicarse con el coordinador de Resolución de Desalojo por teléfono, texto o correo electrónico a amendoza@dgcoks.org.</p>
<p>Elder Law Clinic, Senior Resource Center</p> <p><i>Centro de asesoramiento legal para mayores</i></p>	<p>745 Vermont St.</p> <p>https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center</p>	<p>785-842-0543</p>	<p>Un abogado de los Servicios legales de Kansas (Kansas Legal Services) es enviado cada mes para responder a las preguntas legales de personas mayores. Hay seis espacios disponibles para citas de 30 minutos.</p>	<p>Se lleva a cabo el segundo martes de cada mes, de 9am-12pm, con previa cita.</p>
<p>Elder Law Hotline</p> <p><i>Línea directa para protección legal de adulto mayor</i></p>	<p>https://www.kansaslegalservices.org/node/2542/kansas-elder-hotline-free-legal-advice-seniors</p>	<p>316-267-3975</p>	<p>Una línea directa para cualquier persona que resida en Servicio legal de consejería voluntario para cada residente de Kansas que tenga 60 o más años.</p>	<p>Llame entre las 8am-4:30pm, de lunes a viernes. Los abogados solo pueden brindar consejería legal limitada y no pueden brindar representación o proyecto de demanda.</p>
<p>Flip the Coin for Justice, ECKAN</p> <p><i>Vales para gastos de la corte</i></p>	<p>2518 Ridge Ct. (ubicado en el sótano)</p>	<p>785-841-3357</p>	<p>Programa que ofrece un vóucher para el pago de multas legales, clases que obliga la corte, y cualquier otra cosa que ordene la corte para evitar tiempo en prisión.</p>	

Justice Advice Line <i>Asesoramiento legal en línea</i>		<u>Secretario del juzgado del distrito local:</u> 785-832-5100	La línea de asesoramiento jurídico está abierta para todo residente del estado de Kansas que necesite apoyo con asuntos legales domésticos o civiles y son remitidos al número directo por el personal del juzgado. Un abogado de Servicios Legales de Kansas ofrece asesoría legal por teléfono.	Favor de preguntar al secretario del juzgado de su distrito local por el número telefónico de la línea de asesoramiento. El número del secretario del juzgado de Douglas County puede ser ubicado llamando al 785-832-5100.
Kansas Holistic Defenders, Inc.	2518 Ridge Court #200 https://www.kansasholisticdefenders.org/	785-284-9835 admin@kansasholisticdefenders.org	Proporciona una representación legal en casos judiciales penales por delitos menores en el Séptimo Juzgado Penal de la corte del condado Douglas y servicios de representación civil por casos de disputas propietario/inquilino, en el condado de Douglas.	Los servicios criminales de KHD son estrictamente designados por la corte. Por favor contacte a 785-285-9795 para cualquier consulta de caso civil o postule en línea en https://www.kansasholisticdefenders.org/douglas-county .
Kansas Free Legal Answers <i>Consejería Legal gratuita</i>	https://kansas.freelegalanswers.org/		Un servicio de Consultoría Legal Virtual, presentado por el Colegio de Abogados de América (American Bar Association). Los residentes de Kansas que reúnen los requisitos de elegibilidad pueden enviar hasta 3 preguntas al año.	Las preguntas son respondidas por abogados voluntarios en una amplia gama de temas legales, incluyendo derecho familiar, divorcio, custodia infantil, desalojo, derechos del consumidor, desempleo y derechos civiles.

<p>Kansas Legal Services</p> <p><i>Servicios legales de Kansas</i></p>	<p>712 S. Kansas Ave., #201 Topeka, KS</p> <p>https://www.kansaslegalservices.org/</p>	<p>316-267-3975</p> <p><u>Admisiones a nivel estatal:</u> 800-723-6953</p>	<p>Provee servicios de mediación en una amplia variedad de casos y asistencia jurídica para los asuntos como: consumo/finanzas, vivienda, educación, empleo juvenil, leyes para la tercera edad, mantenimiento de ingresos, cuestiones familiares, salud y derechos individuales.</p>	<p>Asesoramiento y representación legal civil proporcionados sin costo o a precio reducido a personas con ingresos elegibles; no es posible brindar asesoramiento legal hasta que no haya una solicitud completada. Complete la aplicación en la página web o por el teléfono, de lunes a viernes de 8:30am-4:30pm.</p>
<p>KU Law Mediation Clinic</p> <p><i>Servicios de mediación</i></p>		<p>shawn.watts@ku.edu</p>	<p>Brinda servicios de mediación en una variedad de casos seleccionados por el instructor. Se pueden tomar casos de toda la comunidad.</p>	<p>Se toman casos solo de febrero a mayo. Los servicios son gratuitos.</p>
<p>KU Law Project for Innocence and Post-Conviction Remedies</p> <p><i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i></p>		<p>785-864-5571</p>	<p>Brinda representación a los presos con apelaciones estatales y federales y litigios posteriores a la condena.</p>	

<p>Lawyer Referral Service (Kansas Bar Association)</p> <p><i>Servicios de derivación de casos del colegio de abogados</i></p>	<p>https://ksbar.org/?pg=clientreferrals</p>		<p>Asistencia gratuita o de bajo costo para encontrar asesoramiento legal ó un abogado. No hay costo por recibir referencias, pero los abogados participantes sí cobran la tarifa de consulta. Luego de esto, cada abogado individualmente establece el costo de sus honorarios.</p>	<p>No brindamos la asistencia legal o la representación de forma gratuita. Si necesita asistencia legal civil gratuita o de bajo costo, comuníquese con Kansas Legal Services.</p>
<p>Notary Services, Lawrence Public Library</p> <p><i>Notario público</i></p>	<p>707 Vermont St.</p>	<p>785-843-3833</p>	<p>Servicios de Notaria pública por miembros del personal de la biblioteca Pública sin previa cita, cuando esté disponible.</p>	<p>Se requiere presentar un documento oficial de identidad emitido por el gobierno. Los Notarios no pueden brindar consejería legal, o llenar formularios. Visite el kiosko “Ask Desk” o llame a la línea principal para más información.</p>
<p>SupportEd, Center for Supportive Communities</p> <p><i>Intervención educativa comunitaria</i></p>	<p>2518 Ridge Ct., Ste. 208</p> <p>https://www.supportivecommunities.org/</p>	<p>785-813-1801</p> <p>info@supportivecommunities.org</p>	<p>Programa de prevención de ausentismo escolar. Los estudiantes que tienen ausencias. Proporciona consejería, tutoría, soporte académico y conductual individuales, monitoreo y desarrollo de habilidades.</p>	
<p>Willow Domestic Violence Center</p> <p><i>Centro para sobrevivientes de violencia doméstica</i></p>	<p>1920 Moodie Rd.</p> <p>https://www.willowdvcenter.org/</p>	<p>785-843-3333 (24/7 línea directa)</p>	<p>Brinda asistencia para llenar formularios de protección, defensa judicial y referencias legales, para sobrevivientes de violencia doméstica.</p>	

RECURSOS LGBTQ+	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Douglas County Legal Aid Society, Inc. <i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i>	1535 W. 15th St. https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid	785-864-5564	Asistencia legal para aquellas personas que buscan cambios de nombre e identidad de género a través del Tribunal de Distrito del Condado de Douglas.	Solo con previa cita, citas disponibles de lunes a viernes de 9am-5pm.
Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud Comunitario</i>	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Servicio de Salud holísticos para todos, incluyendo terapia de reemplazo de hormonas, servicio de salud reproductiva y sexual, prueba de VIH y cuidado integral, salud conductual y referencias a proveedores externos si es necesario.	El programa Ryan White ayuda a los residentes de Kansas con VIH o SIDA a acceder a servicios importantes de salud; no es necesario ningún requisito de ingresos.
PFLAG <i>Para la comunidad LGBTQ+ y sus familias</i>		lawrencepflag@gmail.com	Organización Nacional que brinda apoyo, educación y defensa de las personas LGBTQ+ y sus familias.	Las reuniones se realizan los segundos jueves de cada mes de 6-7pm en los salones de la Biblioteca Pública de Lawrence.
Positive Connections	2044 SW Fillmore Topeka, KS https://pcneks.weebly.com/	785-232-3100	Realiza pruebas de ETS, pruebas de HIV, atención HIV+, prevención, información sobre PrEP.	Sirviendo a todo el Noreste de Kansas. Se requiere previa cita - llame para más información.
Trans Lawrence Coalition	https://tlcks.org/	translawrencecoalition@gmail.com	Es un centro de recursos y eventos en apoyo de la comunidad trans y no-binaria del área de Lawrence.	Mire la página web para más información.

SALUD MENTAL y ABUSO DE SUSTANCIAS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
<p>988 - Suicide and Crisis Lifeline</p> <p><i>Prevención de Suicidios</i></p>	<p>https://988lifeline.org/</p>	<p>Llame o textee al 988</p>	<p>Esta línea brinda una conexión directa con atención compasiva y apoyo para cualquier persona que experimente una crisis de angustia relacionada con la salud mental. Estos recursos de prevención de crisis para usted o sus seres queridos.</p>	<p>La crisis de angustia puede estar relacionada con pensamientos suicidas, salud mental, crisis por uso de sustancias o cualquier crisis de angustia emocional.</p>
<p>ALIVE Inc.</p> <p><i>Apoyo y educación de salud mental Mental</i></p>	<p>https://aliveincks.org/</p>	<p>785-997-9041</p> <p>aliveincks@gmail.com</p>	<p>Brinda programación, educación y defensa en cuidado mental y conductual, incluyendo especialistas de apoyo grupales. Facilitadores de grupos cuentan con experiencias vividas de Salud mental y uso de sustancias.</p>	<p>Para conectar con especialistas de apoyo , llamar o agendar una cita.</p>

<p>Bert Nash Community Mental Health Center</p> <p><i>Centro de Salud Mental Comunitaria</i></p>	<p>200 Maine St, Suite A</p> <p>https://www.bertnash.org</p>	<p>785-843-9192</p> <p>Admisiones 785-330-8153</p>	<p>El Centro Bert Nash (BNC) brinda una gama extensa de servicios de salud mental y trastornos por uso de sustancias que abordan las diversas necesidades de niños, familias y adultos.</p>	<p>Para acceder a servicios del Bert Nash Center, venga a nuestra oficina principal durante horas de visita: Lunes-Jueves: 8am-5:30pm Viernes: 9 am-4:30 pm</p> <p>Citas no son necesarias, pero planee estar una hora aproximadamente. Si tiene preguntas sobre el proceso o si no puede llegar a nuestras oficinas, llame al 785-330-8153.</p>
<p>Center for Supportive Communities</p> <p><i>Centro para apoyo a las comunidades</i></p>	<p>2518 Ridge CT., Suite 208</p> <p>https://www.supportivecommunities.org/</p>	<p>785-813-1801</p> <p>info@supportivecommunities.org</p>	<p>Servicios de evaluación y tratamiento del comportamiento para familias con niños. Centro de apoyo a la comunidad que supervisa SupportEd, un programa de intervención para ausentismo escolar.</p>	
<p>Crisis Text Line</p> <p><i>En caso de una crisis</i></p>	<p>https://www.crisistextline.org/</p>	<p>Textee HOME al 741741 para hablar con un consejero de crisis</p>	<p>Gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana a través de mensajes de texto.</p>	<p>Disponible en cualquier momento que alguien necesite apoyo; solo mensaje de texto, no llamadas.</p>

<p>DCCCA, Inc.</p> <p><i>Abuso de sustancias toxicas</i></p>	<p>1739 E. 23rd Street</p> <p>https://www.dccca.org/</p>	<p><u>Oficina Administrativa</u> 785-841-4138</p> <p><u>Oficina de paciente ambulatorio:</u> 785-830-8238</p>	<p>Servicios ambulatorios y residenciales para personas con abuso de sustancias y trastornos de salud mental, servicios de alojamiento y adopción y de preservación familiar, servicios de prevención de drogas y alcohol, servicios de seguridad vial, programas de tratamiento de adicciones, desintoxicación no médica.</p>	<p>Naloxone gratuito, tiras de prueba para fentanilo, y también están disponibles bolsas desechables de medicina.</p>
<p>Douglas County Veterans Treatment Court</p>	<p>https://www.dgcoks.gov/veterans-treatment-court</p>	<p>785-832-5225</p>	<p>Programa intensivo de tratamiento supervisado por la corte, ofrecido como alternativa a la prisión para los veteranos. Planes individualizados de tratamiento que atiende a casos de uso de sustancias, abuso/trauma sexual en el servicio militar, daño cerebral traumático, u otras condiciones de salud mental. Los participantes serán emparejados con un mentor y recibirán apoyo relacionado con empleo, escuela y beneficios de veteranos.</p>	<p>Los solicitantes, deben ser veteranos que tengan una acusación de delito grave que los califique para este programa. Todo veterano será considerado sin importar el tiempo de servicio o razón de la baja. Los veterano que vivan fuera del condado de Douglas, deben calificar para servicios de salud VA y deberán tener transporte confiable.</p>
<p>First United Methodist Church</p>	<p>946 Vermont St.</p>	<p>785-841-7500</p>	<p>Ofrecen diversas reuniones de recuperación y apoyo durante la semana, incluidas Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.</p>	<p>Las reuniones se realizan en 946 Vermont Street; llame para obtener más información sobre fechas y clases que se ofrecen.</p>

<p>Heartland Community Health Center</p>	<p>534 Michigan St. https://heartlandhealth.org/</p>	<p>785-841-7297</p>	<p>Servicios de salud conductual y mental incluyendo terapia y psiquiatría para condiciones como ansiedad, depresión, PTSD, ADHD, desorden del uso de sustancias. Apoyo disponible para todas las edades incluyendo niños y adolescentes, adultos independientes, parejas y familias. Amplia variedad de opciones incluyendo EMDR, ART, terapia de juego y manejo de medicación y tratamiento de medicación asistida para personas con desorden de sustancias.</p>	<p>Los servicios de salud conductual están disponibles en todas las locaciones incluyendo el Heartland community Health center, Panda Pediatrics y Bluestem Wellness.</p>
<p>Heartland Regional Alcohol and Drug Assessment Center (HRADAC): Assessments & Intensive Care Coordination Services (ICC)</p> <p><i>Centro de evaluación de alcohol y drogas regional Coordinación de evaluaciones y coordinación de cuidado intensivo</i></p>	<p>https://www.hradac.com</p>	<p><u>Llame para evaluación SUD (Desorden de Uso de Sustancias)</u> 800-281-0029</p> <p><u>Referencias para ICC:</u> 913-789-0951 ó DGICC@hradac.com</p>	<p>Brinda intervención y tratamiento para desórdenes de uso de sustancias (SUD) evaluaciones para hacer una apropiada recomendación de tratamiento y referencias. Servicios basados en la comunidad incluyen coordinación de cuidado intensivo (ICC) o servicios de apoyo.</p>	<p>Abierto de lunes-viernes de 8-5pm; sin embargo, hay personal clínico en ambas líneas 24/7 para llamadas urgentes.</p>

<p>Kansas Suicide Prevention HQ (oficina central)</p> <p><i>Prevención de Suicidios</i></p>	<p>2110 Delaware St.</p> <p>https://hqkansas.org/</p>	<p><u>Administrador</u> 785-841-9900</p> <p><u>Línea de crisis:</u> 988</p>	<p>Línea de crisis las 24 horas para quienes experimentan una crisis de angustia emocional, función de chat en línea disponible. Educación y capacitación para agencias e individuos.</p>	<p>Chat en línea en https://chat.988lifeline.org/ La Línea de Crisis del Condado de Douglas puede derivar a personas en crisis al Equipo Móvil de Respuesta (MRT) de Bert Nash.</p>
<p>Mobile Crisis Response Team (Bert Nash)</p>	<p>https://www.bertnash.org/crisis</p>	<p><u>Solicitud de intervención:</u> 785-832-7509 or 785-843-0250</p> <p><u>General no emergencia</u> 785-330-8167</p>	<p>Responde a cualquier ubicación en el condado de Douglas donde alguna crisis de salud esté ocurriendo. Brinda disminución efectiva en la comunidad, planeamiento de seguridad colaborativa e individual. El equipo de respuesta móvil está comprometido a los recursos correctos, el cuidado correcto, en el tiempo correcto en las circunstancias menos restrictivas posibles.</p>	<p>Disponible 7 días a la semana de 9am-12am. Solicitudes para intervenciones de MRT ó apoyo puede ser de primera o tercera persona y están hechas a través del Centro de comunicación de emergencia del condado de Douglas, llamando al 785-832-7509 ó 785-843-0205.</p>
<p>NAMI of Kansas (National Alliance on Mental Illness)</p>	<p>925 Vermont St.</p> <p>https://www.nami.org/affiliate/kansas/nami-douglas-county-ks/</p>	<p>785-840-5889</p> <p>nami.dgco@gmail.com</p>	<p>NAMI Grupo de apoyo reconexión para adultos viviendo con una enfermedad mental; Grupo de apoyo familiar y seres queridos de individuos viviendo con una enfermedad mental.</p>	<p>Grupos de apoyo se encuentran cada miércoles en la noche, 6-7:30pm en la iglesia Plymouth. Llame por más información.</p>

<p>Narcotics Anonymous <i>Narcóticos Anónimos</i></p>	<p>PO Box 991 Lawrence, KS 66044 https://www.miracleareana.com/</p>	<p>855-732-4673</p>	<p>Narcóticos Anónimos ofrece recuperación para los adictos, centrándose en la enfermedad de la adicción en lugar de una droga en particular.</p>	<p>Servicios ofrecidos en Lawrence, Eudora, Baldwin, LeCompton, y Ottawa.</p>
<p>Oxford Vacancies <i>Donde ubicar alojamientos para ex adictos</i></p>	<p>https://oxfordvacancies.com/Default.aspx</p>		<p>Sitio web que lista, los contactos, vacantes y otra información sobre casas del modelo Oxford, en todos los estados unidos.</p>	<p>Los Hospedajes Oxford están manejados cooperativamente, autosuficientes, residencias libres de la presencia de alcohol para personas recuperándose del desorden de uso de sustancias.</p>
<p>Psychology Today <i>Terapias psicológicas</i></p>	<p>https://www.psychologytoday.com/us</p>		<p>Sitio web utilizado para encontrar terapeutas en su área; ofrece un directorio local de proveedores de terapia que pueden ser filtrados por tipo de seguro, estilo, tratamiento, diagnóstico, etc.</p>	
<p>SMART Grupos de recuperacion</p>		<p>bliese@kumc.edu</p>	<p>Entrenamiento de Autogestión para rehabilitación de adicción. (SMART) apoyo a individuos que han elegido abstenerse o están considerando abstinencia de cualquier tipo de comportamiento adictivo, como las sustancias de abuso o adicción a los juegos.</p>	<p>Reuniones en línea y en persona: Miércoles, 5-6:30 pm en la biblioteca pública de Lawrence.</p>

<p>Treatment and Recovery Center (TRC) of Douglas County</p> <p><i>Centro de salud mental</i></p>	<p>1000 W. 2nd St</p> <p>https://www.trcdgks.org/</p>		<p>Es el lugar donde miembros de la comunidad pueden comenzar su jornada de recuperación de uso de sustancias, y salud conductual. El TRC ofrece estabilización de crisis, detoxificación médica asistida para cualquiera que consuma drogas o alcohol, y un equipo multidisciplinario y acercamiento en equipo.</p>	<p>Servicios 24/7 sin previa cita.</p>
---	--	--	--	--

EMBARAZO Y NACIMIENTO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SERVICIOS	NOTAS
<p>Catholic Charities of Northeast Kansas</p>	<p>1525 W. 6th St., Ste. A</p> <p>https://catholiccharitiesks.org/</p>	<p>913-433-2063</p>	<p>Consejería para el embarazo y servicios de apoyo disponible para mamás en espera; servicios autorizados de ayuda para adopción y colocación de recién nacidos y gestión de casos de apoyo para madres que dan a luz.</p>	<p>Programa gratuito, voluntario y confidencial.</p>

<p>Child Support Services Agency, Kansas Department for Children and Families (DCF)</p> <p><i>Departamento de apoyo para Familias</i></p>	<p>1901 Delaware St. (oficina en Lawrence)</p> <p>https://cssapply.dcf.ks.gov/</p>	<p>888-757-2445</p>	<p>Ofrece pruebas genéticas gratuitas para establecer la paternidad, ayuda para encontrar al padre si se ha mudado, asistencia para obtener una orden de manutención. A la vez cobrar las cuotas de manutención infantil.</p>	<p>La agencia de apoyo de los Servicios de Manutención Infantil es parte del Departamento para Niños y Familias de Kansas (DCF).</p>
<p>Community Children's Center</p>	<p>346 Maine St.</p> <p>https://www.communitychildrenks.org/</p>	<p>785-260-8184</p>	<p>Tienda de ropa para niños de la infancia temprana (Incluye ropa de maternidad y accesorios de bebé). Grupos de juego "Glow & Grow", apoyo familiar, guía de navegación de los recursos disponibles y grupos de apoyo. Disponible para familias del condado Douglas, con niños de 0-5 años.</p>	<p>Llame o envíe un texto para agendar una visita, Para atención en español envíe un texto para agendar su visita, un traductor en persona le va a atender. Llame o agende su visita aquí https://calendly.com/clothin-gccc.</p>
<p>Doulas of Douglas County</p>	<p>3110 Mesa Way, Ste. C</p> <p>https://www.doulasofdouglascounty.org/</p>	<p>785-760-3924</p> <p>doula@dcsb6.org</p>	<p>Ofrece apoyo a las familias durante el embarazo, comadronas para el parto, el posparto y la crianza de los hijos en el condado de Douglas.</p>	<p>Servicios sin costo alguno, para aquellos cuerpos que puedan procrear que sean personas de color, incluyendo inmigrantes y familias de habla hispana.</p>

<p>Insight Women's Center</p> <p><i>Centro de Mujeres</i></p>	<p>3210 Mesa Way, Ste. C</p> <p>https://friendsofinsight.org/</p>	785-842-6499	<p>Pruebas de verificación de embarazo, ecografías limitadas, consejería para embarazo, grupo de apoyo para después de un aborto, apoyo durante el embarazo y la pérdida infantil.</p>	<p>Este Centro es una organización con afiliaciones religiosas, pero personas de todas las religiones o sin fe son bienvenidas. Todos los servicios son gratuitos. Visite el sitio web para más información.</p>
<p>Lawrence-Douglas County Public Health</p> <p><i>Centro de Salud Publica de Lawrence</i></p>	<p>200 Maine St, Ste. B</p> <p>https://ldchealth.org/189/Family-Support-Programs</p>	785-843-3060	<p>WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, programas prenatales, visitas domiciliarias y servicios de gestión de cada caso a través de programas como <i>Healthy Families</i> y <i>Baby Steps</i>.</p>	<p>Opera de 8:30am-5pm los días lunes, miércoles, jueves & viernes. Los días martes de 10am-5pm.</p>
<p>LMH Postpartum Support</p> <p><i>Apoyo para el Post parto</i></p>	<p>330 Arkansas St.</p> <p>https://www.lmh.org/get-care/family-birthing-center/postpartum-support/</p>	785-505-6390	<p>Ofrecemos grupos de apoyo para padres primerizos, lactancia materna y depresión y ansiedad posparto. Se ofrecen clases para padres, parto y lactancia.</p>	<p>Se encuentra ubicado dentro del <i>Family Birthing Center</i> (Centro de Maternidad) del LMH.</p>
<p>Planned Parenthood of Overland Park</p>	<p>4401 W 109th St., #100 Overland Park, KS 66211</p> <p>https://www.plannedparenthood.org/health-center/kansas/overland-park/66211/comprehensive-health-center-2594-90740</p>	913-345-1400	<p>Centro de salud reproductiva, brinda aborto seguro, control natal, servicios de HIV, contracepción de emergencia, pruebas de embarazo, pruebas de descarté y de tratamiento de ETS.</p>	<p>Los servicios se brindan con o sin seguro. Acepta Medicaid. Abierto todos los días excepto los domingos y lunes. Llame para reservar una cita o reserve una cita en línea.</p>

<p>Pregnant and Parenting Resource Center</p> <p><i>Despensa de recursos para estudiantes madres expectantes y paternidad</i></p>	<p>Kansas Unión, nivel 4, suite 400</p>	<p>785-864-1439 ó envíe email a campuscupboard@ku.edu</p>	<p>Provee recursos esenciales para estudiantes de KU que estén en espera o ya sean padres, y para sus hijos, incluyendo fórmula, pañales y ropa.</p>	<p>Abierto de lunes-jueves de 9am-5pm y los viernes de 10am-3pm.</p>
---	---	--	--	--

AYUDA PARA ALQUILER Y SERVICIOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
<p>Access from AT&T</p>	<p>https://www.att.com/internet/access/</p>	<p>855-220-5211</p>	<p>Servicio de Internet residencial de bajo costo con límite de elegibilidad.</p>	<p>Hogares que reciben asistencia de programas como SNAP, TANF, WIC, Medicaid y otros, son automáticamente elegibles.</p>
<p>Ballard Center</p>	<p>708 Elm St. https://ballardcenter.org/</p>	<p>785-842-0729</p>	<p>Asistencia financiera de emergencia limitada para familias e individuos de toda edad, que experimentan una crisis.</p>	<p>Llame o solicite una aplicación para ayuda en la página web.</p>
<p>Catholic Charities of Northeast Kansas</p>	<p>1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/</p>	<p>785-856-2694</p>	<p>Asistencia de emergencia para pago de renta, utilidades, servicios enfocados en estabilidad familiar e individual.</p>	<p>Atención previa cita solamente. Las citas, se hacen por teléfono los jueves a partir de las 9am. Las citas son limitadas y la asistencia no está garantizada.</p>

Emergency Loan Fund <i>Préstamo de fondos</i>	https://lawrenceks.org/pds/housing_programs/	785-832-7700	Préstamos de hasta \$5000 (\$2500 para casas móviles) para reparaciones de emergencia y reemplazo del sistema de calefacción.	
Cold Weather Rule <i>Regla de clima Frío</i>	https://kcc.ks.gov/consumer-information/cold-weather-rule	800-662-0027	La Regla de Clima Frío garantiza que usted tenga servicio de electricidad, gas y agua durante el invierno. La empresa de servicios públicos de la ciudad no puede desconectar su servicio cuando se pronostica que la temperatura caerá por debajo de los 35 grados Fahrenheit en un período de 48 horas.	Lea el sitio web de la comisión KCC para obtener información pertinente y opciones de planes de pago.
ECKAN	2518 Ridge Ct. (sótano) https://eckan.org/	785-841-3357	Asistencia limitada para el alquiler y los servicios públicos dependiendo de la disponibilidad.	Abierto de 9am-12pm y de 1pm-4pm, de lunes a viernes. Este servicio es únicamente con cita previa. Llame para programar una cita.
Douglas County Housing Stabilization Collaborative <i>Ayuda con los servicios de la ciudad y alquiler</i>	https://hscdgco.org/	Contactar agencias participantes or email hsc@douglascountyks.org	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos a través de la solicitud en línea en hscdgco.org . La lista de las agencias que participan está en la página web.	Asistencia limitada, distribuida a partir del sistema de loterías; visite la página web para más detalles e información actualizada.

<p>Lifeline Program (Phone & Internet Services Discounts)</p> <p><i>Descuentos para pago de internet y teléfono</i></p>	<p>https://www.lifelinesupport.org/ (programa federal)</p> <p>https://kcc.ks.gov/telecommunications/lifeline (Programa de Kansas)</p>	<p><u>Programa Federal:</u> 800-234-9473</p> <p><u>Programa Estatal:</u> 800-662-0027</p>	<p>Programa federal y estatal para descuentos de servicios telefónicos y de internet. El programa de Kansas es solamente para servicios telefónicos, pero se pueden combinar con descuentos federales.</p>	<p>Elegible de acuerdo al ingreso. Visite la página web o llame para más información.</p>
<p>Low Income Energy Assistance Program (LIEAP) Departamento para Niños y Familias (DCF)</p> <p><i>Ayuda para pago de servicios de calefacción</i></p>	<p>1901 Delaware St.</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/services/eas/Pages/EnergyAssistance.aspx</p>	<p><u>Lawrence Office:</u> 785-832-3700</p> <p><u>Customer Service:</u> 888-369-4777</p>	<p>Ayuda con una factura de servicio de calefacción para individuos y familias de bajos ingresos. El programa funciona por tiempo limitado en el invierno. Mire nuestro sitio web para estar al pendiente.</p>	<p>Presente su solicitud en línea, en las Oficinas del DCF, llame para solicitar solicitudes físicas.</p>
<p>Senior Resource Center</p> <p><i>Centro de recursos para mayores de edad</i></p>	<p>745 Vermont St.</p> <p>https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center</p>	<p>785-842-0543</p>	<p>Asistencia con rentas y facturas de utilidades a mayores de 60 ó mayores que sean residentes del condado de Douglas.</p>	<p>Disponible mientras haya fondos. Llame para más información.</p>
<p>Warm Hearts of Douglas County</p> <p><i>Ayuda para servicios publicos</i></p>	<p>https://www.warmheartsofdouglascounty.com/</p>		<p>Desde el 1 de enero al 30 de abril, hasta \$500 para asistencia con la factura de energía. Incluye gas, electricidad, propano o leña.</p>	<p>Postule a esta asistencia en el Ballard Center, en ECKAN, en el centro de recursos del adulto mayor, Caridades Católicas o al Ejército de Salvación.</p>

SEGURIDAD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Children Advocacy Center of Douglas County	1009 New Hampshire St. cacdouglas.org	785-592-3160 info@cacdouglas.org	Servicios de apoyo para niños y familias afectadas por abuso infantil, a través de defensoría familiar. Defensoría de la corte, entrevista forense, y terapia de trauma.	Defensoría y entrevistas forenses son brindadas a familias que tengan su caso en el DCF o con que trabajan con las fuerzas del orden. El público en general también puede llamar por información y referentes.
Kansas Protection Report Hotline, Kansas Department for Children and Families (DCF)	https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/kips/kipswebintake.aspx	800-922-5330	Línea directa de prevención y protección para reportar abuso, negligencia y explotación de niños, ancianos, y adultos en condición vulnerable.	La línea directa cuenta con personal las 24 horas, los 7 días de la semana. Si sospecha que usted o alguien más está en riesgo inmediato, comuníquese con el 911.
Senior Resource Center <i>Ayuda para ancianos</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Asistencia para personas mayores que sufren abuso y/o negligencia.	
Sexual Trauma and Abuse CARE Center <i>Casos de Abuso sexual</i>	330 Maine St. https://stacarecenter.org/	785-843-8985 (línea directa 24 hr al día)	Línea directa el 24/7 para apoyo inmediato y confidencial. Terapia de trauma disponible en persona y virtualmente. Grupo especializado de consejería está disponible.	Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

Willow Domestic Violence Center	1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/	785-843-3333 (24/7 línea directa)	Refugio de emergencia, asesoramiento individual, grupos de apoyo, defensoría y línea de apoyo las 24 hrs del día para sobrevivientes de violencia doméstica. Gestión de casos, defensa judicial, planificación de seguridad.	Los servicios también están disponibles para clientes comunitarios.
---------------------------------	--	--------------------------------------	--	---

ADULTO MAYOR	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Aging in Place Program, Habitat for Humanity <i>Programa envejecer seguro</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/	785-832-0777	El programa <i>Aging in Place</i> (Envejecer seguro) de Habitat tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer cambios por sí mismas, para que puedan permanecer en sus hogares.	
Douglas County Visiting Nurses Association <i>Hospicio</i>	200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org/	785-843-3738	Atención de enfermería domiciliaria, ordenados por un médico, para personas confinadas en el hogar y con enfermedades agudas; enfermera de hospicio, trabajo social y atención de duelo para pacientes al final de su vida.	

Heartland Community Health Center	1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/	785-841-7297	Cuidados primarios, manejo del cuidado de condiciones crónicas, dental, mental y salud conductual y farmacia a bajo costo disponible para pacientes con Medicare. Asistencia para elegibilidad de Medicaid y para inscribirse.	Acepta Medicare, pero se acepta pacientes sin importar su estatus de ingresos o de seguro de salud. Escala proporcional para pago, está disponible.
Helping Hammer Senior Home Repair, Tenants to Homeowners	2518 Ridge Ct., #103 https://tenants-to-homeowners.org/	785-842-5494	El programa Helping Hammer Senior Home Repair, provee reparaciones y modificaciones para personas mayores de ingresos bajos.	Contacte al centro de recursos al 785-842-0543 para referidos.
Jayhawk Area Agency on Aging	2001 Haskell Ave.	785-235-1367	Se dan servicios a domicilio, gestión de casos, apoyo a cuidadores, asesoramiento sobre seguros, programas nutricionales y de bienestar.	
Kansas Advocates for Better Care	536 Fireside Ct., Ste. B https://www.kabc.org/	785-842-3088	Empoderamiento, defensa y recursos para las personas mayores de Kansas y sus familias.	
Lawrence Meals on Wheels <i>Comidas especiales a domicilio</i>	2121 Kasold, Ste. B https://www.lawrencemow.org/	785-830-8844 4mealsonwheels@sbcglobal.net	El programa Meals on Wheels sirve comidas calientes y nutritivas a personas de todas las edades que tengan dietas especiales y/o discapacitadas que no pueden salir de sus hogares. Estas comidas serán preparadas por el staff del hospital LMH acorde con las órdenes de los doctores de	Las comidas serán servidas de lunes a viernes; los participantes deben vivir dentro de los límites de Lawrence; los participantes deberán tener necesidades de dieta especial. Para más información visite la página web ó llame para verificar su elegibilidad.

			cada participantes.	
Midland Care Meals on Wheels	2134 SW Westport Drive, Topeka, KS 66614 https://midlandcare.org/services/meals-on-wheels/	785-430-2186 mow@midlandcc.org	Servicio de envío de comidas dentro del condado Douglas. Disponible para individuos mayores de 60 años que se encuentran confinados en casa, aislados o con un cuidador.	Llame al 785-430-2186 para verificar su elegibilidad y para más información.
RetroActive Retirees, Lawrence Public Library Programa para Jubilados de la biblioteca pública	707 Vermont St. https://lplks.org/retirement	785-843-3833	Programa ofrecido por la biblioteca pública de Lawrence, para jubilados, que ofrece clases, actividades sociales, recursos virtuales, y un espacio para compartir experiencias con otros jubilados.	Toda la programación es gratuita.
Senior Resource Center	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center	785-842-0543	Recursos y referencias para personas mayores y sus seres queridos para apoyo en crisis y necesidades críticas, actividades y participación social.	

RECURSOS TECNOLOGICOS	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
ADA Computer Lab – Independence, Inc.	2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/	785-841-0333	Laboratorio de computación equipado con una variedad de tecnologías y software de asistencia para garantizar el acceso para todas las personas que viven con discapacidades.	Abierto al público en general, no se necesitan citas; soporte técnico personalizado está disponible.

<p>Assurance Wireless: Lifeline Phone Service Program</p> <p><i>Data telefónica para los de bajo ingresos</i></p>	<p>https://www.assurancewireless.com/</p>	<p>888-321-5880</p>	<p><i>Assurance Wireless</i> ofrece a los clientes elegibles de bajos ingresos celulares gratuitos y también mensajes de texto ilimitados y planes de datos. Llame o visite la página web para postular.</p>	<p>El programa <i>Assurance Wireless</i> brinda asistencia asistencia Lifeline. Puede calificar si está en ciertos programas de asistencia pública.</p>
<p>Drop In Tech Support, Senior Resource Center</p>	<p>745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center</p>	<p>785-842-0543</p>	<p>Asistencia en persona para mayores experimentando algún asunto tecnológico con su laptop, teléfono, página web o un aplicativo.</p>	<p>Soporte técnico los martes en la tarde de 2-3:30pm. No se necesita cita.</p>
<p>Kansas Telecommunications Access Program (TAP) Program</p> <p><i>Equipos de ayuda</i></p>	<p>https://independenceinc.org/kansas-telecommunication-access-program/</p>	<p>785-841-0333 ext. 107</p>	<p>Para individuos que tengan alguna discapacidad o impedimento auditivo, visual, del habla, cognitivo o de movilidad pueden solicitar y recibir equipo.</p>	<p>Debe cumplir con las pautas de ingresos y tener servicio telefónico residencial.</p>
<p>KansasWorks Lawrence Workforce Center Computer Lab</p> <p><i>Centro Computarizado</i></p>	<p>2920 Haskell Ave., suite #200 https://www.kansasworks.com/</p>	<p>785-840-9675</p>	<p>Laboratorio con computadoras disponible para cualquier tarea relacionada con empleo y evaluaciones relacionadas con trabajo.</p>	

<p>One-On-One Technology Assistance, Lawrence Public Library</p> <p><i>Asistencia con tecnología</i></p>	<p>707 Vermont St.</p> <p>https://lplks.org/one-on-one-technology-assistance/</p>	785-843-3833	<p>El personal técnico de la biblioteca está disponible para ayudar con tareas como usar una computadora o laptop para navegar por Internet; configurar cuentas de Facebook, correo electrónico u otras cuentas; usando su teléfono inteligente; u otras preguntas específicas relacionadas con la tecnología.</p>	<p>Para programar una cita técnica, visite Tech Desk o llame al 785-843-3833 ext. 139; las sesiones individuales están limitadas a dos sesiones por mes.</p>
<p>PCs for People</p> <p><i>Ordenadores para la gente</i></p>	<p>518 Santa Fe St. Kansas City, MO 64105</p> <p>https://www.pcsforpeople.org/eligibility/</p>	816-259-0851	<p>Computadores e internet a bajo costo y cursos de alfabetización digital.</p>	<p>Limitado a los ingresos - visite la página para leer los requisitos. El costo de las Linux, empiezan a \$0 y las Windows a \$50.</p>
<p>Centro de Inclusión Digital de KU</p>	<p>https://cdi.ku.edu/about</p>	785-260-5011	<p>Programa de educación tecnológica que enseña importantes habilidades informáticas para la participación laboral y el avance profesional, como Microsoft Office, marca personal y creación y administración de sitios web.</p>	<p>La educación es para mujeres recientemente liberadas de la cárcel o prisión en Kansas y Missouri. Debe ser mujer, mayor de 18 años, haber cumplido condena en cárcel o prisión y vivir en Kansas ó en Missouri.</p>
<p>Senior Resource Center</p> <p><i>Ayuda tecnológica para adultos mayores</i></p>	<p>745 Vermont St.</p> <p>https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center</p>	785-842-0543	<p>Un cuerpo de voluntarios ofrece asistencia tecnológica a personas mayores que no salen de sus hogares.</p>	<p>Este servicio es ofrecido caso por caso, dependiendo de la disponibilidad y el interés de los voluntarios.</p>

TIENDAS DE SEGUNDA, PRENDAS Y MUEBLES	DIRECCIÓN	CONTACT	SERVICIOS	NOTAS
Catholic Charities of Northeast Kansas	1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/	785-856-2694	Closet gratuito de ropa. Ropa y zapatos disponibles de acuerdo a donaciones.	Para comprar en el closet, presentar ID. Los lunes-jueves de 9am-4pm.
Community Children's Center <i>Centro comunitario Infantil-Tienda de ropa</i>	346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/	785-260-8184	Tienda de ropa infantil que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años.	Las visitas a la tienda de ropa son sólo con previa cita. Se atiende a hispano hablantes; Intérprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothingccc para agendar una cita.
Habitat for Humanity ReStore <i>Muebles de segunda mano</i>	2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/restore	785-856-6920	Muebles, electrodomésticos, iluminación, puertas, ventanas, plomería, baños, gabinetes, pisos, HVAC, materiales de construcción.	Abierto de martes a sábado de 10am-5pm.
His Hands Clothing Closet <i>Tienda de segunda mano</i>	736 B Main St. Eudora, KS 66025	785-690-7220	Tienda de reventa sin fines de lucro que ayuda a individuos y familias con ropa gratis o barata.	Abierto los sábados, 12pm-4pm.
St. John's Rummage House <i>Tienda de segunda mano</i>	1246 Kentucky St.	785-843-0109	Prendas de segunda mano en todas las tallas, y artículos del hogar disponibles a precios reducidos.	Abierto para compras los miércoles de 11am a 3pm. Sábado de 8:30-12:30 pm.

Salvation Army Family Store <i>Tienda de segunda mano</i>	1800 E 23rd St.	816-421-5434 ext. 225	Muebles, ropa de todas las tallas y edades, zapatos, carteras, artículos para el hogar.	
Social Service League <i>Tienda de segunda mano</i>	905 Rhode Island St.	785-843-5414 905rhodeisland@gmail.com	Vales disponibles para prendas de trabajo, para entrevista, botas nuevas, peinados y anteojos de medida.	Los vales quizás requieran prueba de empleo o prueba de una entrevista de trabajo agendada. Llame o envíe correo para más información.

TRANSPORTE	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Amtrak Lawrence <i>Servicio de Trenes</i>	413 E. 7th St. https://www.amtrak.com/stations/lrc		Ofrece servicios ferroviarios de pasajeros desde la estación de Lawrence; el sitio web contiene información sobre la estación Lawrence Amtrak.	Compre sus tickets en cualquier momento, en la página web.
Greyhound: Lawrence Bus Stop <i>Servicio de Buses</i>	Central Station, 2315 Bob Billings Pkwy www.greyhound.com/bus/lawrence-ks/lawrence-bus-stop	800-231-2222	El bus greyhound brinda servicio a Lawrence tres veces al día en su ruta entre Topeka y Kansas City, y conecta con miles de ciudades en todo el país.	No se venden entradas en la estación, tiene que hacer su compra en línea o llame al 800-231-2222 y luego pague su boleto en ACE Cash Express en la esquina de 6th y Kasold.

Independence, Inc. – General Transportation Program	2001 Haskell Ave. https://independenceinc.org/transportation/	785-843-5576	Vehículos accesibles que brindan servicios de transporte general para residentes del condado de Douglas; los paseos finales comienzan a las 4pm. Transporte por motivos médicos fuera de la ciudad hacia zonas como el área metropolitana de Kansas City y Topeka por \$30.	Los boletos cuestan \$3; se puede programar viajes con una semana de anticipación; llame al 785-843-5576 para programar un viaje.
K-10 Connector, RideKC <i>Bus publico</i>	2315 Bob Billings Pkwy (Estación Central) https://ridekc.org/routes/510-k10-connector		Brinda servicios de transporte público desde Lawrence hasta Johnson County, el centro de Kansas City, MO; Kansas City, KS y otras áreas periféricas.	La única parada del conector K-10 en Lawrence, será en la estación Central.
Lawrence Transit	2315 Bob Billings Pkwy https://lawrencetransit.org	785-864-4644	Buses de tarifa Fija gratuitos y servicios de discapacitados. Los buses a pedido están disponibles en las noches y los domingos y cuestan \$3 por viaje.	Hay sesiones de capacitación sobre cómo viajar en el sistema de autobuses de ruta fija y otras opciones de transporte.
Lawrence Transit On Demand <i>Transporte público a pedido</i>	https://lawrencetransit.org/on-demand/	<u>Llame para agendar una cita:</u> 785-312-7054	El servicio de transporte fuera del horario de atención es ofrecido de 8am-6pm, de lunes a sábado, y de 8am-6pm los domingos. <i>On Demand</i> es un servicio de viaje compartido con otros pasajeros, por lo que puede haber varios pasajeros a bordo. Se pueden agendar múltiples viajes, siempre y cuando se agenden 5 días por adelantado.	Debe programar su viaje con anticipación durante el horario comercial de 8am-5pm de lunes a sábado, o mediante la aplicación Lawrence <i>Transit On Demand</i> . Los viajes que no se programen por adelantado tendrán una espera de una hora.

Senior Wheels Program (Senior Resource Center) <i>Sillas de ruedas</i>	745 Vermont St. https://www.dgcoks.gov/senior-resource-center/senior-wheels-and-transportation	<u>Llame para agendar una cita:</u> 785-727-7876	Servicio de transporte accesible para sillas de ruedas disponible de lunes a viernes, de 7am-3:30pm, para personas mayores de 60 años o más.	Boleto dentro de la ciudad: \$4.00 por trayecto Paseos en el condado: \$6.00 por trayecto.
T-Lift <i>Transporte público</i>	https://lawrencetransit.org/accessibility/	785-312-7054	Servicio para el tránsito compartido puerta a puerta. Disponible para pasajeros de transporte público que viven con una discapacidad.	Llame para obtener más información y comenzar el proceso de solicitud.

JUVENTUD & PATERNIDAD	DIRECCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS	NOTAS
Ballard Center <i>Asistencia para paternidad</i>	708 Elm St. https://ballardcenter.org/	785-842-0729	Programa de educación Inicial, despensa de pañales y fondos de emergencia para que las familias mantengan la estabilidad de la vivienda.	
Big Brothers Big Sisters <i>Tutoría para niños y adolescentes</i>	2518 Ridge Ct. www.kansasbigs.org	785-843-7359	Ayuda a emparejar mentores adultos comprensivos con niños que los necesitan en el condado de Douglas.	Llame para separar cita o busque en nuestro sitio web.

<p>Building Peace, Inc</p> <p><i>Servicios legales para resolución de conflictos</i></p>	<p>2518 Ridge Court, Unit 206</p> <p>www.buildingpeaceks.org</p>	<p>785-856-7000</p>	<p>Ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más.</p>	<p>No brinda consejería legal o servicios, pero está en sociedad con el Sistema Judicial del condado de Douglas para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible.</p>
<p>Boys & Girls Club</p>	<p>2910 Haskell Ave.</p> <p>https://bgclk.org/our-mission/our-programs/</p>	<p>785-841-5672</p>	<p>Con 12 sitios en todo Lawrence, BGC brindan programas de cuidado infantil después de clases, ayuda con las tareas, tutoría y prevención y educación sobre drogas y alcohol.</p>	<p>Se ofrecen becas; los horarios de cuidado infantil varían según la escuela. Más información sobre los programas puede ser encontrada en línea.</p>
<p>Center for Supportive Communities</p> <p><i>Centro para Comunidades de apoyo</i></p>	<p>2518 Ridge Ct., Ste. 208</p> <p>https://www.supportivecommunities.org/</p>	<p>785-813-1801</p> <p>info@supportivecommunities.org</p>	<p>Evaluación conductual y plan de tratamiento y entrenamiento práctico para familias. También supervisa SupportEd, un programa de intervención de ausentismo.</p>	
<p>Child Care Aware of Eastern KS</p> <p><i>Agencia para ayuda infantil</i></p>	<p>https://east.ks.childcareaware.org/</p>	<p>785-357-5171</p>	<p>Agencia de recursos y referencias de cuidado infantil que trabaja para garantizar que todos los niños tengan acceso a un cuidado infantil asequible y de calidad apoyando a las familias en su búsqueda de cuidado infantil.</p>	

<p>Children and Families Mobile Crisis Helpline</p> <p><i>Apoyo telefónico</i></p>	<p>https://www.dcf.ks.gov/FCR/Pages/default.aspx</p>	<p>833-441-2240</p>	<p>Se ofrece apoyo telefónico para crisis de salud conductual, derivación a recursos o servicios de estabilización. Se ofrece respuesta móvil a la crisis si la crisis no se puede resolver por teléfono.</p>	<p>Servicios disponibles para todos los habitantes de Kansas de 20 años o menos o para aquellos que estuvieron en el sistema de cuidado de crianza.</p>
<p>Community Children's Center</p> <p><i>Tienda de ropa para maternidad, niños pequeños y grupos de juego</i></p>	<p>346 Maine St.</p> <p>https://www.communitychildrenks.org/</p>	<p>785-260-8184</p>	<p>Tienda de ropa infantil que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años.</p>	<p>Visitas a la tienda de ropa son solo con previa cita. Atiende a hispano hablantes. Interprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothingccc para agendar una cita.</p>
<p>Dolly Parton's Imagination Library of Douglas County</p> <p><i>Libros infantiles</i></p>	<p>https://eccollective.org/dolly-parton-imagination-library/</p>		<p>Programa de obsequio de libros que ofrece libros gratuitos a niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Si tiene un código postal del condado de Douglas, ¡su hijo es elegible!</p>	<p>Visite la página web para información.</p>
<p>ECKAN Early HeadStart</p>	<p>2518 Ridge Ct. (ubicados en el sótano)</p>	<p>785-418-8177</p>	<p>El programa ECKAN Early HeadStart atiende desde el nacimiento hasta los 3 años y puede brindar exámenes de salud, educación nutricional, apoyo de servicios sociales, ayuda con discapacidades de aprendizaje y más.</p>	<p>Los hogares cuyos ingresos son debajo del 100% de la Guía Federal de Pobreza son elegibles para los programas Head Start.</p>

<p>Independent Living Program, Kansas Department for Children & Families</p> <p><i>Servicios de beneficencia pública para jóvenes que han estado en el programa de alojamiento</i></p>	<p>1901 Delaware St. (Oficina DCF Lawrence)</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/independentlivingprogram.aspx</p>	<p>785-368-8192</p>	<p>Ayuda financiera para educación postsecundaria, asistencia de alojamiento y alimentación, costos de transporte, libros y materiales relacionados con programas de educación o capacitación, servicios médicos a través del Programa de Extensión de Tarjeta Médica.</p>	<p>Los jóvenes deben haber experimentado el sistema de cuidado temporal a los 14 años o más y pueden participar hasta los 26 años.</p>
<p>Foster Village del Noreste de Kansas</p> <p><i>Asistencia para familias que adoptan o alojan a niños y jóvenes</i></p>	<p>https://www.fostervillagenortheastks.org</p>	<p>785-550-8281</p> <p>info@fostervillagenortheastks.org</p>	<p>Grupos de apoyo mensuales y noches de salida para cuidadores, familiares de familias que están acogiendo o adoptando niños, eventos informativos, educativos y apoyo con necesidades tangibles para nuevas familias adoptivas.</p>	<p>Todo el apoyo es para familias de parentesco y sistema de cuidado temporal y familias adoptivas en el noreste de Kansas. Consulte el sitio web para obtener más información.</p>
<p>Kansas Dept. for Children & Families</p> <p><i>Servicios públicos generales para niños y familias</i></p>	<p>1901 Delaware St.</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/Pages/default.aspx</p>	<p>785-832-3700</p>	<p>Brinda una gran variedad de recursos, incluyendo manutención infantil, servicios económicos y laborales, prevención y protección, y rehabilitación.</p>	

Kennedy Early Childhood Center	2105 Harper St. https://www.usd497.org/Pag e/1185	785-832-5760	Ofrece una amplio rango de oportunidades para familias con niños pequeños incluyendo educación inicial gratuita, educación especial, cuidado del infante y niños pequeños; educación para padres y apoyo a las familias, servicios de salud y cursos de certificación de desarrollo infantil.	Los niños deben vivir en el área del distrito de las Escuelas Públicas de Lawrence; Atiende a niños de entre 0-5 años. Consulte el sitio web para conocer los factores de calificación y las pautas del programa.
KU Child & Family Services Clinic <i>Servicios familiares e infantiles de KU</i>	1000 Sunnyside Ave., #2021	785-864-4416	Servicios a bajo costo de evaluación de salud mental, programas de tratamiento, consultas e intervenciones escolares.	No acepta seguro de salud.
Lawrence-Douglas County Public Health <i>Centro de Salud, WIC</i>	200 Maine St., Ste. B https://ldchealth.org	785-856-7361	WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, visitas domiciliarias y servicios de gestión de su caso a través de <i>Healthy Families</i> y <i>Baby Steps</i> .	Abierto de 8:30-5pm todos los lunes, miércoles, jueves y viernes. Abierto de 10am-5pm los días martes.
Lawrence Public Schools Early Childhood Programs <i>Programa de Educación Inicial</i>	https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/early-childhood-programs		Las Escuelas Públicas de Lawrence ofrecen una variedad de programas de inicial de alta calidad para 3 y 4 años de edad, diseñados para apoyar a educación inicial y preparación para kindergarten a través de juegos, exploración y relaciones duraderas.	Visite el sitio web para detalles del programa y guías.

Lawrence River City Cosmopolitan Club Ayuda con la Diabetes		Cosmopolitan International: 712-295-7142	División de apoyo local para diabetes que brinda becas para niños diabéticos que asisten al campamento Planet D en Lawson, Missouri. El campamento Planet D es un Programa Campestre de Verano para niños con diabetes, que se enfoca en educación y conexión.	Llame a Cosmopolitan International para que lo conecten con algún club local y para información actualizada sobre becas. Para mayor información sobre Campamento Planet D, visite el sitio https://diabetes.org/camp/camp-planet-d
Parents as Teachers <i>Ayuda familiar</i>	2105 Harper Street https://kennedy.usd497.org/programs/parents-as-teachers/welcome	785-330-2170 sydaniel@usd497.org	Visitas personalizadas, proyecciones, conexiones grupales y conexiones con recursos.	Sirviendo a familias con niños de 0 a 5 años; inscripción disponible en línea a través del sitio web de las Escuelas Públicas de Lawrence.
Positive Bright Start <i>Servicios de terapias infantil y servicios de cuidado</i>	1900 Delaware St. https://www.positivebrightstart.org/	785-842-9679	Cuidado infantil de alta calidad y bajo costo, asistencia para la matrícula del cuidado infantil y servicios de terapia para niños menores de seis años y sus familias. Proveedor de alimentos para guarderías en casa a través del programa CACFP.	Servicios abiertos para salud mental para residentes de Douglas County.

<p>O'Connell Children's Shelter</p> <p><i>Programa de ayuda juvenil</i></p>	<p>1925 Delaware St.</p> <p>https://www.oconnellchildrensshelter.org/</p>	<p>785-843-2085</p>	<p>Brinda apoyo a niños y familias, en un esfuerzo de fortalecer los lazos familiares. Los servicios incluyen apoyo individual y grupal, prevención de ausencia escolar, apoyo para educación y empleo, adquisición de recursos, descanso temporal, etc.</p>	<p>Llame para programar una cita; Los administradores de casos trabajan desde la ubicación de la oficina satélite.</p> <p>La agencia además brinda grupos de hogares para alojamiento temporal y apoyo profesional para hogares individuales de alojamiento temporal y de servicios de adopción.</p>
<p>Safe Kids of Douglas County</p> <p><i>Provee sillas para el auto</i></p>	<p>2110 Harper St.</p> <p>https://livewelldgks.org/safe-kids</p>	<p>785-843-7058</p> <p>livewelldgks@gmail.com</p>	<p>Provee gratuitamente, sillas de bebé para el auto/ asientos elevados, ofrece inspección de asientos para el automóvil.</p>	<p>Las inspecciones son realizadas con cita previa. Llame o haga cita.</p>
<p>SparkWheel</p> <p><i>Apoyo para estudiantes de la escuela Prairie Park</i></p>	<p>1919 Delaware St.</p> <p>https://www.sparkwheel.org/</p>	<p>785-856-5190</p>	<p>Asistencia con acceso a alimentos y atención médica, tutoría después de la escuela, tutoría, apoyo a los padres, enriquecimiento fuera de la escuela.</p>	<p>Para estudiantes y familias de Prairie Park Elementary - 2711 Kensington Rd.</p>
<p>Infant-Toddler Service of Douglas County</p> <p><i>Servicios de ayuda y terapia infantil</i></p>	<p>2105 Harper St.</p> <p>https://www.itsdouglascounty.org/</p>	<p><u>Oficina Principal</u> 785-330-2323</p> <p><u>Fax</u> 785-596-6540</p> <p>douglas.county.its@usd497.org</p>	<p>Servicios de intervención temprana que incluyen terapia física, ocupacional y del habla, y educación especial para la primera infancia. Coordinación de servicios familiares y apoyo de recursos disponibles.</p>	<p>Los servicios son gratuitos, a domicilio y están destinados a niños de 0 a 35 meses; los padres pueden enviar un formulario de referencia en línea.</p>

<p>Tykes Douglas County</p> <p><i>Ayuda Virtual de recursos familiares</i></p>	<p>https://www.tykesdc.org/</p>	<p>785-260-8184</p>	<p>Un centro de recursos en línea para todo lo relacionado con la primera infancia; sirve como una ventanilla única para familias, cuidadores y profesionales de la primera infancia.</p>	
<p>Willow Domestic Violence Center</p> <p><i>Centro para Sobrevivientes de Violencia Domestica</i></p>	<p>1920 Moodie Rd.</p> <p>https://www.willowdvcenter.org/</p>	<p>785-843-3333</p> <p>(24/7 línea de atención)</p>	<p>Presentaciones acerca de violencia en parejas adolescentes, violencia interpersonal y temas relacionados para la juventud.</p>	