



707 Vermont | Lawrence, KS 66044 | 785-843-3833 | lplks.org



LAWRENCE- DOUGLAS COUNTY RESOURCE GUIDE

Última actualización: Octubre, 2025

Para nuevas actualizaciones, correcciones y preguntas, contactar a Gabby Boyle at gboyle@lplks.org.

*Para una información extensa de las reglas del programa y servicios, visite <https://lplks.org/content/>

| CENTROS DE ENSEÑANZA PARA ADULTOS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
|--|---|--------------|--|---|
| Adult Learning Center <i>Centro de Educación para Adultos</i> | 2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services | 785-832-5960 | Servicios de alfabetización y educación para adultos, programa para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL) y preparación para el diploma de Educación General (GED) y otros concursos. Programa de lectura y matemática para adultos. | Servicios disponibles para adultos que no hayan terminado la secundaria, que no tengan dominio del inglés y adultos cuyo nivel de lectura o habilidades matemáticas están por debajo de las pautas del examen básico de educación adulta. |
| Lawrence Diploma Completion Program <i>Programa para obtener diploma secundario</i> | 2910 Haskell Ave. https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services | 785-832-5900 | Estudiantes usan una plataforma digital para completar los cursos y obtener su diploma secundario. | Programa sin costo alguno. |
| Peaslee Tech <i>Instituto Técnico Peaslee</i> | 2920 Haskell Ave. #100 https://peasleetech.org | 785-856-1801 | Formación técnica y capacitación para un mejor desempeño en diferentes campos de la industria laboral. | Ayuda financiera y oportunidades de aprendizaje disponibles en muchos de los programas. |

| Small World <i>Aprende inglés</i> | 2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/ | <u>Español:</u> 785-749-3677 <u>Farsi:</u> 785-749-9494 <u>Inglés</u> 785-760-5245 | Programa para mujeres, cinco niveles diferentes de clases de inglés, a bajo costo. Una comunidad de mujeres apoyándose mutuamente. | Para más información sobre las inscripciones, por favor envíenos un email a swlawrence68@gmail.com. |
|--|---|---|---|---|
| ANIMALES | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Lawrence Humane Society <i>Sociedad Protectora de Animales - Lawrence Ayuda para retener a su mascota y otros servicios</i> | 1805 E. 19th St. https://lawrencehumane.org/crisispetretention/ | <u>Número del CPR:</u> 785-592-0531 cpr@lawrencehumane.org | Ayuda financiera para el depósito de mascotas de la renta, accesorios esenciales de su mascota, atención veterinaria de emergencia, consultoría sobre comportamiento y residencia temporal de emergencia, intervención médica necesaria (como castración/esterilización). Comida y artículos para mascotas. Disponible los 7 días de la semana. | La solicitud se encuentra en el sitio web; para ayuda con la solicitud, contacte a la trabajadora social Maddie Lockett, al 785-592-0531. |
| PARA DISCAPACITADOS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| ARC de Douglas County | 2518 Ridge Ct. #238 https://thearcdcks.org/ | 785-749-0121 areinking@thearcdcks.org | Brinda servicios a individuos con discapacidades intelectuales o de desarrollo incluyendo casos específicos, apoyo para Programa de Enseñanza individualizado (IEP), consejería para vivienda independiente, defensoría, y entrenamiento. | |

| | | | | |
|--|---|---------------------|---|---|
| Assistive Technology for Kansans (ATK) <i>Tecnología asistida para residentes de Kansas</i> | http://atk.ku.edu | 800-526-3648 | ATK conecta a gente de todas las edades, discapacidades y condiciones de salud a una tecnología asistida que les ayuda a aprender, trabajar, participar en la vida diaria. | |
| Bert Nash Centro de Salud Mental y el Equipo SOAR (SSI/SSDI, Outreach, Access & Recovery) | 200 Maine St. #A https://www.bertnash.org/ | 785-843-9192 ext. 5 | Ayuda con el acceso a beneficios del Seguro Social, discapacidad y Medicaid, para quienes están en situaciones inestables de vivienda. | Servicios disponibles solamente para pacientes activos de Bert Nash. Posibles clientes pueden visitar nuestro sitio web o visitar Bert Nash durante horas de oficina y llenar los formularios de registro y el horario de admisiones. |
| Cottonwood CDDO-Community Developmental Disability Organization <i>Organización Comunitaria de discapacidad de desarrollo</i> | 2801 W. 31st St. https://www.cwcddo.org | 785-840-1632 | Único punto de acceso a servicios de exención y derivación para quienes tienen discapacidad de desarrollo o intelectual. | |
| Cottonwood, Inc. <i>Manufactura y producción</i> | 2801 W. 31st St. https://www.cwood.org/ | 785-842-0550 | Una gama completa de apoyo para personas con discapacidad, incluyendo servicios de empleo y de vivienda; El programa de Manufactura y Producción (MAP), contrata personas con diferentes tipos de discapacidad médica o mental. | |

| | | | | |
|---|--|--------------|---|--|
| Disability Rights Center <i>Centro de los derechos de los discapacitados</i> | 214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603 https://www.drckansas.org/ | 877-776-1541 | Abogados y defensores, proveen servicios legales y defensoría gratuitos, para proteger los derechos civiles de las personas con discapacidades. | El personal del DRC, tiene el poder de investigar instituciones que pudieran estar abusando o descuidando a los ancianos y personas con discapacidad. |
| Independence, Inc. | 2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/ | 785-841-0333 | Servicios y recursos para personas con discapacidad, incluyendo defensoría, entrenamiento para fomentar la vida independiente, préstamo financiero para equipos médicos duraderos, transporte accesible, apoyo igualitario, programa de vivienda accesible, transición a la adolescencia. | Ofrece servicios a personas con cualquier tipo de discapacidad, así como a nuestras comunidades y negocios, para promover acceso, inclusión, e independización. |
| Audio-Reader Network <i>Red de servicios de lectura de textos para personas con discapacidad visual. (Solo en inglés por el momento)</i> | 1120 W. 11th St. https://reader.ku.edu/ | 785-864-4600 | Un servicio de audio-información para personas invidentes, con visión deficiente y discapacidad visual. Provee versiones de audio accesibles de periódicos, revistas, y libros por onda radial y el internet, vía telefónica y audífonos inteligentes las 24 horas al día. | Servicios gratuitos para quienes no pueden leer materiales impresos simples; La programación está disponible, en la página web, sección "Listen Live" y no se requiere descarga. |
| Kansas Commission on Disability Concerns <i>Comisión de asuntos concernientes a discapacidad de Kansas</i> | https://kcdcinfo.ks.gov/ | 800-295-5232 | Extensa lista de servicios para el sistema braille y formatos alternativos, tecnología de apoyo, intérpretes de lenguaje de señas, y más. | |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>Kansas Dept. for Aging and Disability Services</p> <p><i>Departamento para servicios de Ancianidad y Discapacidad en Kansas</i></p> | <p>503 S. Kansas Ave. Topeka, KS</p> <p>https://kdads.ks.gov/home</p> | <p>785-296-4986</p> <p><u>Número gratuito:</u> 800-432-3535</p> | <p>Asistencia con Medicare, servicios de salud conductual, y programas de servicio y participación comunitaria.</p> | |
| <p>Kansas Talking Books</p> <p><i>Libros que hablan - Kansas</i></p> | <p>1 Kellogg Circle P.O. Box 4055 Emporia, KS 66801</p> <p>https://library.ks.gov/talking-books</p> | <p>800-362-0699 620-341-6280</p> <p>KTB@ks.gov</p> | <p>Servicio gratuito que brinda libros y revistas en formato de audio lectura o braille, tecnología asistida o equipos para lectores o acceso digital para libros. Formato físico de estos servicios se enviarán directamente a la dirección de los clientes regulares. Los materiales están disponibles para lectores de todas las edades.</p> | <p>Cualquier residente con una deficiencia visual, física o discapacidad lectora, que le impide leer materiales impresos, reúne las condiciones para ser parte del programa Talking Books. Se atienden llamadas de lunes a viernes de 9am a 5pm.</p> |
| <p>Clínica Schiefelbusch para lenguaje audio-verbal</p> | <p>1200 Sunnyside #2101</p> <p>https://splhclinic.ku.edu/</p> | <p>785-864-4690</p> | <p>Ofrece servicios completos para personas con desórdenes de comunicación, verbal y auditiva.</p> | |
| <p>Social Security Office</p> <p><i>Oficina de Seguro Social</i></p> | <p>1440 Wakarusa #200</p> <p>https://www.ssa.gov/</p> | <p>866-698-2561</p> | <p>Aprenda sobre beneficios de discapacidad y cómo postular y enviar disputas de beneficiario.</p> | |
| <p>Stiehl Behavioral Consulting</p> <p><i>Consultoría de terapia conductual</i></p> | <p>https://www.stiehlbehavioral.com</p> | <p>785-380-5432</p> | <p>ABA (Análisis de comportamiento aplicado) servicios, de autismo y terapia conductual.</p> | <p>Los servicios son provistos vía <i>Telehealth</i> solamente.</p> |

| USA.gov <i>Beneficios federales para ciudadanos</i> | https://www.usa.gov/benefit-finder | 1-844-USA-GOV1 | Servicio diseñado para ayudar a ciudadanos a encontrar, beneficios que puede llegar a recibir, comparando su estado de elegibilidad con más de 1,000 programas estatales y federales. | |
|---|--|----------------|---|---|
| Working Healthy Kansas <i>Seguro de Empleo</i> | https://kancare.ks.gov/cons/umers/working-healthy | 316-337-6390 | Ofrece a personas con discapacidades que están trabajando (o deseen trabajar), la oportunidad de obtener o mantener Medicaid, mientras está trabajando. | |
| EMPLEO | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Ballard Center (prendas de vestir para trabajo) | 708 Elm St. https://ballardcenter.org/ballard-pantry/ | 785-842-0729 | Tienda que ofrece variedad de prendas profesionales. | Las Compras son sólo con previa cita- Llame para agendar una cita. |
| Bert Nash Supported Employment & Education (SEED) Program <i>Programa de Bert Nash para el apoyo educativo y apoyo laboral</i> | 200 Maine St. https://www.bertnash.org/services | 785-843-9192 | El Programa SEED ofrece servicios de gestión de empleo protegido, educación financiada. El programa de empleo protegido, ayuda al individuo desde búsqueda de empleo, entrenamiento y consejería en el mismo lugar. | Abierto a clientes de Bert Nash que cuentan con los requisitos de elegibilidad para servicios comunitarios. Clientes potenciales pueden ir a nuestra página web o visitarnos en horas de oficina para llenar los formularios de solicitud y ver el horario de admisiones. |
| Catholic Charities Workforce Department <i>Departamento de mano de obra de las Caridades Católicas</i> | 1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/workforce-development/ | 785-856-2694 | Preparación general para empleos, elaboración de su CV, preparación para una entrevista, instrucción y educación extensivas. | No hay atención sin previa cita.; llame para información sobre su elegibilidad. |

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|---|--|
| Cottonwood, Inc. | 2801 W. 31st St. https://www.cwood.org/ | 785-842-0550 | División de enlace laboral (Joblink) – Servicios personalizados para empleo para personas con discapacidad. | |
| Cottonwood Industries <i>Programa de Preparación Laboral</i> | 2801 W. 31st St. https://www.cottonwoodindustries.com | 785-842-0550 785-312-3912 | Cottonwood Industries cuenta con instalaciones de producción, en donde emplea a personas con discapacidades médicas o de salud mental, siguiendo las directrices de AbilityOne. | Ofrece entrenamiento para habilidades laborales y se proveen acomodaciones. Pregunte por Alyson Wingert, gerente del programa. |
| Programa de empleo de los servicios TANF y SNAP Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Programas de Asistencia y Estampas de comida/ Departamento para Niños y Familias</i> | 1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/SNAP-Employment-and-Training.aspx | 785-832-3700 | Puede ayudar con entrenamiento/educación (GED, escuela técnica, etc), transporte y otro recurso relevante o para ganar un empleo que valga la pena. | Necesita ya estar inscrito en los programas TANF y/o SNAP. |
| Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Asistencia para Vivienda</i> | 1600 Haskell Ave. #187 https://www.ldcha.org/ | 785-842-1533 | Se provee asistencia en planeamiento académico para hogares que reciben asistencia de vivienda subsidiada. | Servicio ofrecido a través del departamento de servicios para residentes parte del programa de subsidio de vivienda. |

| | | | | |
|---|---|--------------|--|---|
| Lawrence Workforce Center <i>Centro de búsqueda Laboral</i> | 2920 Haskell Ave., Ste. 200 https://workforcecenters.com/lawrence/ | 785-840-9675 | Planeamiento de carreras, ayuda con tu currículum vitae, búsqueda de empleo, servicios para ayudar a tu negocio como por ejemplo publicar un puesto de trabajo gratuitamente e información sobre el mercado laboral, salón de computadores, entrevistas de trabajo ficticias para obtener empleo, y eventos contratación de empleo en persona. | Estímulos económicos del WIOA (Workforce Innovation Opportunity Act) disponibles para miembros de la comunidad que cumplan los requerimientos de elegibilidad. Estos estímulos económicos son usados para clientes que tengan más barreras que le impidan un éxito laboral. |
| Mirror, Inc. Work for Success Program <i>Programa para éxito laboral</i> | 3205 Clinton Parkway Ct. https://www.mirrorinc.org/work-for-success | 785-261-3175 | Entrenamiento para habilidades laborales incluyendo ayuda para completar aplicaciones de trabajo, y elaborar el currículum vitae; ayuda para encontrar empleo, referencias laborales, gestión de casos, Formación de relaciones laborales saludables; Educación de padres; educación financiera | Ver el sitio web para tener una información más extensa sobre este programa y su criterio de elegibilidad. Se ofrece almuerzo a los participantes. |
| Servicios de Transición Pre-empleo, Departamento para Niños y Familias (DCF) | 1901 Delaware St (Oficina de Lawrence) | 785-832-3700 | Preparación laboral, ayuda en búsqueda de empleo, orientación vocacional, y educación para estudiantes con discapacidad de entre 14-21 que tengan un Plan Individualizado de Educación (IEP), un plan 504, o alguna discapacidad por definición del Acta de Rehabilitación No 504. | Los estudiantes pueden ser referidos por sus escuelas o matricularse directamente a través del DCF. |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Ready for Good Furnishings <i>Tienda de muebles</i> | 708 Connecticut St. https://readyforgoodks.org/pages/our-story | 785-856-0651 | "Furnished for Good" (Amoblado para el bien), es un programa de destreza laboral para jóvenes de 14-17 que están en el programa de albergue y/o sistema judicial juvenil. Provee capacitación, tutoría informal, experiencia laboral remunerada, con talleres semanales sobre vida y habilidades laborales. | |
| Social Service League <i>Tienda de segunda mano</i> | 905 Rhode Island St. | 785-843-5414 905rhodeisland@gmail.com | Vales disponibles para prendas de trabajo, para entrevista, botas nuevas, peinados y anteojos de medida. | Los vales quizás requieran prueba de empleo o prueba de una entrevista de trabajo agendada. Llame o envíe correo para más información. |
| VanGo, Inc. <i>Arte Juvenil</i> | 715 New Jersey St. https://www.van-go.org/ | 785-842-3797 | Emplea a jóvenes calificados entre 14-24 años para hacer arte público que puede ser vendido en la comunidad. | Jóvenes reciben capacitación para obtener habilidades que promuevan empleo, educación de salud & bienestar & educación & apoyo en servicios sociales. Contacte a la oficina para averiguar cómo podría postular. |
| Rehabilitación Vocacional Departamento para Niños y Familias (DCF) | 1901 Delaware St. (Lawrence Office) https://www.dcf.ks.gov/services/rs/pages/employment-services.aspx | 785-832-3700 | Servicios personalizados para adultos con discapacidades. Consejería laboral, cuidado restaurativo, físico y mental, entrenamiento y educación vocacional, apoyo en colocación de carrera, referencias y demás. | Postule en persona o llame para solicitar una aplicación por correo. |

| EDUCACIÓN FINANCIERA | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
|---|--|--------------|--|---|
| Catholic Charities of Northeast Kansas (Caridades Católicas), Empoderamiento Financiero | 1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org | 785-856-2694 | Asistencia para manejo presupuesto y empoderar individuos a crear ahorros, manejo de finanzas y pago de deudas. | No se atiende sin cita previa; llame para más información. |
| Catholic Charities of Northeast Kansas, Educacion Financiera para Refugiados | 1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/refugee-and-immigration/refugee-financial-education/ | 913-903-8974 | Asistencia financiera relacionada con presupuesto, crédito, inversiones, banca y pago de impuestos en los EEUU; programa de igualar ahorros para compras escolares, vivienda, transporte y otras compras grandes. | El cliente debe tener estatus de refugiado o de asilo con otra documentación oficial. Cuando llame, especifique que estará recibiendo los servicios fuera del Lawrence Family Support Center. No se acepta visita sin previa cita. Llame para más información |
| Housing and Credit Counseling, Inc. (HCCI) <i>Consejería sobre Crédito y Vivienda</i> | https://housingandcredit.org/ | 800-383-0217 | Consejería y educación sobre presupuesto, manejo de deudas, generar un buen reporte de crédito, compra de casa, configuración de hipotecas, venta judicial, bancarrota, opciones de pago de créditos estudiantiles & consejería para inquilinos/dueños | Servicios gratuitos. No hay oficina física en Lawrence/Condado Douglas. |
| Kansas Loan Pool Project (Caridades Católicas) <i>Proyecto de reserva de préstamos</i> | 1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/family-strengthening/financial-education/kansas-loan-pool-project/ | 913-433-2050 | Programa de refinanciamiento de préstamo de nómina/título. Este programa entrega a sus participantes, nuevos préstamos con bajo interés, para que así puedan pagar el saldo de los préstamos de título y de nómina. | Administrada por Caridades Católicas; Llame por información acerca de los requerimientos y el proceso de aplicación. |

| | | | | |
|---|--|-----------------|--|--|
| Money Smart Program <i>Programa financiero</i> | https://www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html | 877-275-3342 | El programa Educativo financiero Money Smart, puede ayudar a las personas a incrementar sus habilidades financieras y a crear unas buenas relaciones bancarias. | |
| KU Small Business Development Center <i>Centro de Desarrollo para la Pequeña Empresa de KU (Universidad de Kansas)</i> | 718 New Hampshire https://business.ku.edu/research-and-faculty/centers/ku-sbdc | 785-843-8844 | Asesoramiento gratuito y confidencial para dueños de pequeños negocios, gerentes y posibles dueños. Los temas comunes a tratar en asesoría incluyen, planeamiento del negocio, marketing, movimiento de efectivo, y más. | El Centro SBD de KU apoya a los aspirantes a ser dueños de sus negocios, compañías emergentes, pequeños negocios, y todo quien desee vender o comprar pequeños negocios. |
| ASISTENCIA ALIMENTICIA Y FINANCIERA | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Escogiendo un Plan alimenticio Saludable y apetecible para Ancianos (CHAMPSS) | https://www.jhawkaaa.org/services/nutrition/ | 785-235-1367 | El programa le brinda a los ancianos, tarjetas de comida para ser usadas en locales aprobados de Lawrence (Como Dillons & HyVee entre otros) | No puede estar inscrito en el programa Meals on Wheels, y en CHAMPSS al mismo tiempo. |
| Double Up Food Bucks (DUFb) <i>Duplicando dólares</i> | https://www.doubleupheartland.org/how-it-works/ | 816-701-8286 | Es un programa dentro de SNAP (estampillas de comida) que iguala dólar por dólar el valor de sus compras con su tarjeta SNAP/EBT, hasta un máximo de \$25. | Lleve su tarjeta SNAP EBT al puesto o la caseta del Farmer's Market antes de comenzar sus compras. |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>Double Up Protein Bucks (DUPB)</p> <p><i>Duplicando proteínas</i></p> | | | <p>Es un programa del Lawrence Farmer's Market (el mercado fresco) que ofrece a los usuarios de SNAP, igualar dólar por dólar el valor de sus compras hasta un máximo de \$25 para usarlos en proteínas, como carnes, huevos, frijoles, falafel, y bolitas de proteína.</p> | <p>Visite nuestro kiosco en el Lawrence Farmer 's Market para más información. Usuarios de SNAP califican para ambos programas: DUFB (<i>Duplicando dólares</i>) y DUPB (<i>Duplicando proteínas.</i>)</p> |
| <p>Línea Directa del programa Harvesters de SNAP</p> | <p>https://www.harvesters.org/get-food-assistance/snap-assistance</p> | <p><u>SNAP Helpline</u> 877-653-9522</p> | <p>Esta línea directa puede ayudarle a determinar si usted es elegible para el programa de estampillas de alimento SNAP, y ayudarle a completar el formulario de aplicación.</p> | <p>El equipo le explicara los próximos pasos a seguir después de que su aplicación ha sido enviada y le dará los contactos que necesite.</p> |
| <p>SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), Kansas Department for Children and Families (DCF)</p> <p><i>Departamento de Niños & Familias - Estampillas para alimentos</i></p> | <p>1901 Delaware St. (Lawrence Office)</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/Food/FoodAssistanceFAQs.aspx</p> | <p><u>Para preguntas en general/oficina Lawrence DCF:</u> 785-832-3700</p> <p><u>Para entrevistas o cambios de proceso llame al:</u> 888-369-4777</p> | <p>Brinda ayuda a familias de bajos recursos, que cumplan con los requisitos, con la tarjeta de beneficios para comprar alimentos, acceso a una alimentación saludable y para educar en nutrición y preparación de alimentos. Llame a la oficina local para concretar una cita con un agente del DCF para ayuda en su aplicación.</p> | <p>Las aplicaciones pueden ser procesadas a través de su teléfono 877-653-9522</p> <p>Para ayuda con la tarjeta EBT, llame a atención al cliente 800-997-6666.</p> |
| <p>Programa de Investigación y Extensión Universitaria de K-State en Douglas County</p> | <p>2110 Harper St.</p> <p>https://www.douglas.k-state.edu/program-areas/health-wellness/masterfood-volunteers.html</p> | <p>785-843-7058</p> | <p>Voluntarios especialistas en alimentación pueden ayudar a miembros de la comunidad a completar formularios de asistencia SNAP.</p> | <p>El programa SNAP está disponible los 4tos miércoles de cada mes con previa cita. Llame a Kaitlyn al 785-843-7058 ext. 112 para sacar una cita.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| mRelief <i>Ayuda con los formularios de aplicación para SNAP</i> | https://www.mrelief.com/ | Textee "Food" al 74544 para comenzar el proceso de selección | Aplicativo vía texto para completar la aplicación para el programa SNAP. | La línea de texto ayuda también a determinar la elegibilidad y los beneficios disponibles. |
| WIC Programa de Nutrición (mujeres, niños e infantes, Infants, Children) | 200 Maine St., Ste. B www.ldchealth.org/wic | 785-856-5350 wic@ldchealth.org | Tarjeta electrónica de transferencia de beneficios para adquirir comida saludable. Apoyo completo que incluye, información de nutrición personalizada, apoyo a la lactancia materna y servicios de referencias. | Para mujeres embarazadas y en posparto, con infantes y niños de hasta 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos mínimos. Llame, envíe texto o un email para agendar una cita para inscribirse a WIC. |
| COMIDA – BODEGA+COMIDAS GRATIS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Ballard Center <i>Centro Ballard</i> | 708 Elm St. https://ballardcenter.org/ | 785-842-0729 | Bodega con alimentos, prendas de vestir gratuitas, artículos de higiene personal, pañales, y algunos artículos de cocina. | La bodega es open previa cita, de lunes a viernes de 10am-4pm. |
| Caridades Católicas del Noreste de Kansas | 1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/ | 785-856-2694 | Despensa disponible una vez por mes para cada familia. Se otorgan paquetes de cuidado personal para quienes están experimentando indigencia. | Ingresa tan solo presentando su identificación. Abierto de lunes a jueves de 9am-4pm. |
| Campus Cupboard <i>Despensa para estudiantes de KU</i> | Kansas Union, Level 4, 400 Suite | 785-864-1439 campuscupboard@ku.edu | Bodega de alimentos para estudiantes de, maestros y personal de la Universidad de Kansas (KU). | Abierto de lunes a jueves, de 9am-5pm y también viernes de 10am-3pm. |

| | | | | |
|---|--|-------------------------|---|---|
| Care Cupboard, Heartland Community Health Center <i>Dispensa</i> | 1312 W 6th St. https://heartlandhealth.org/services/#food | 785-841-7297 | Este es una sucursal de Just Food y está disponible tanto para pacientes de la Clínica Heartland y para el público en general. | Abierto de lunes a jueves de 9am-5pm. |
| ECKAN | 2518 Ridge Ct. (en el sótano) https://eckan.org/ | 785-841-3357 | Bodega de alimentos abierta, cada lunes, miércoles y jueves de 9am-3:30pm. | No se sirve comida. Para comprar en la bodega, llame para concertar una cita y para más información. |
| First Baptist Church <i>Iglesia Bautista</i> | 1330 Kasold Dr. https://www.facebook.com/groups/641254140201246/ | 785-843-0020 | Bodega Móvil del Harvesters. Funciona solo el 4to sábado de cada mes, de 1-2pm; Bodega abierta dentro del local de la iglesia cada miércoles de 12-2pm, los 1ros y los 3ros miércoles de 5:30-6:30pm. | La distribución del camión de Harvesters varia, así que por favor revise los medios en línea para actualizarse o llame al 785-843-0020. |
| Food Not Bombs <i>Preparan y sirven comida</i> | www.facebook.com/lfkfnb/ | fnblawrenceks@gmail.com | Comida gratuita una vez por semana. | Chequee el Facebook para más información. |
| Red comunitaria de alimentos Harvesters | https://www.harvesters.org/ | 785-861-7700 | Servicio localizador de alimentos, ayuda a identificar bodegas, lugares donde recoger comida, y cocinas donde preparan alimentos que son servidos gratuitamente para la comunidad. | |
| Jubilee Café <i>Desayunos</i> | 946 Vermont St. https://fumclawrence.org/jubilee | 785-841-7500 | Desayuno comunitario gratuito ofrecido en la iglesia Metodista (First United Methodist Church.) | Martes y viernes de 7am-8am; la entrada es por 10th Street. |

| | | | | |
|--|--|-------------------------------------|--|---|
| Just Food <i>Bodega gratuita</i> | 1000 E. 11th St. https://www.justfoodks.org/ | 785-856-7030 info@justfoodks.org | Esta bodega es accesible una vez por semana; Cruising Cupboard (bodega móvil), programa que ofrece utensilios de cocina, productos para la incontinencia de adulto, programa de pañales para bebés de 0-4 y también productos femeninos. | Horarios: martes & jueves 9am-6pm; miércoles y viernes 9am-3pm. La bodega móvil (Cruising Cupboard) llega semanalmente en Lawrence, Leocompton, Baldwin, y Eudora. |
| Lawrence Community Orchard | 830 Garfield St. | | Comida gratuita donde cualquiera puede recoger frutos maduros del huerto. | |
| Lawrence First United Methodist Church <i>Reparto de alimentos, Iglesia Metodista</i> | 867 Highway 40 (la dirección para la despensa mensual de harvesters) 946 Vermont St. para el desayuno de los martes y los viernes | 785-841-7500 | Para recoger comida mensualmente, ofrecido a través de Harvesters; Desayuno caliente semanalmente, los martes y Viernes a las 7am en 946 Vermont St. | Se recoge la comida los segundos sábados de cada mes, de 11am-12pm. Por orden de llegada. |
| LINK <i>(Preparan y sirven comida)</i> | 221 W.10th St. (La entrada es por el sótano de la iglesia) www.linklawrence.org | linksince1985@gmail.com | LINK ofrece almuerzo casero gratuito. | El desayuno se sirve cada martes, jueves, sábado y domingos a la 1pm. |
| Lutheran Indian Ministries - Haskell LIGHT | 137 Pawnee Ave. | 785-841-4809 | Banco de alimentos de la comunidad satélite Just Food. | En sociedad con Just Foods. |
| Centro de alimentación y asistencia del Salvation Army | 1202 E. 23rd St. | 785-843-4188 | Alimentos gratuitos y cajas de comida; ofrece llevar estos servicios hacia las personas que no tienen hogar. | Almuerzos para llevar todos los días; La bodega funciona los lunes de 3:30-5:30; martes y jueves de 10am-12pm. Llame primero para que sea colocado en la lista de espera. |

| Sunrise Project | 245 N. 4th St. https://www.sunriseprojectks.org | 785-865-1618 melissa@sunriseprojectks.org | Espacio comunitario que sirve comidas gratuitas los 1ros y 3ros miércoles de cada mes de 5-7pm; el jardín comunitario es gratuito y está abierto de mañana hasta el atardecer en la primavera, verano y otoño. | Para información actualizada, horario de comidas y menú, por favor vea la página web. |
|---|---|--|--|--|
| Trinity Interfaith Pantry | 1027 Vermont St. | 785-843-6166 | La despensa está abierta los martes de 1-3pm y los sábados de 10am-12pm. | |
| Westwood House | 1421 W 19th St. https://www.westwoodku.org/ | westwoodhouseku@gmail.com | Bodega de alimentos & cena gratuitas en persona para estudiantes de la universidad de Kansas y Haskell. | La despensa está abierta los lunes 2-6pm, martes de 12-4pm, miércoles y jueves de 12-6pm. Se sirve cena comunitaria los miércoles y los jueves a las 6pm. |
| SERVICIOS DE SALUD | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| A Compass Project <i>Servicios de seguros de salud</i> | https://www.acompassproject.org/ | 785-856-2631 | Asistencia y educación de elegibilidad de KanCare-Medicaid; KanCare es el programa medicaid de Kansas. | Puede estar disponible cualquier día, de lunes a viernes de 8:30am-5pm en persona o por teléfono. |
| Asociación de Enfermeras visitantes de Douglas County | 200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org | 785-843-3738 | Servicios de enfermería, terapia, trabajo social y asistencia domiciliaria ordenados por un médico para pacientes con enfermedades agudas y confinados en sus hogares. | Ofrece enfermería de hospicio, trabajo social, ayuda y atención de duelo, servicio sin fines de lucro, ordenados por médicos, a pacientes al final de su vida. |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Haskell Indian Health Center <i>Centro Médico para estudiantes de la Universidad de Indios Americanos</i> | 2415 Massachusetts St. https://www.ihs.gov/oklahomacity/healthcarefacilities/haskell/ | Oficina: 785-843-3750 Consultas: 785-832-4821 | Servicio de familia, pediatría, dentista, optometría, terapia física, salud conductual, prevención de diabetes, farmacia, laboratorio, y servicios de salud para la mujer. | Servicios de salud disponibles para miembros de cualquier tribu reconocida federalmente o sus descendientes con su documentación correspondiente. |
| Healthy Kansas Kids <i>Centro de ayuda para inscribirse en los seguros KanCare</i> | https://www.healthykansaskids.org/ | 833-309-0121 dromero@gracemed.org | Matriculación gratuita para el KanCare y apoyo para el niño y sus padres. | |
| Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud comunitario</i> | 1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/ | 785-841-7297 | Servicios primarios, dentales, mentales, pediatría y salud conductual, tratamiento por abuso de sustancias y farmacia. Asistencia para su elegibilidad para Medicaid. Se ofrecen servicios Title X (planificación familiar y bienestar sexual). | Se aceptan pacientes sin importar sus ingresos o su estado de cobertura de Seguro. Escala de pago proporcional disponible. |
| Heartland Panda Pediatrics <i>Centro Pediátrico</i> | 1803 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/pandapeds/ | 785-842-4477 | Atención pediátrica para niños y adolescentes, incluidos servicios de atención primaria, salud conductual y atención dental. | Panda Pediatrics acepta todos los pacientes sin importar sus ingresos o su seguro de salud; <u>atención sin previa cita</u> de lunes a viernes de 8-10am & 1-3pm. |
| Honor Moon Foundation <i>Productos de higiene femeninos</i> | Bodegas ubicadas en: 1312 W. 6th St. (detrás del edificio Heartland Care Cupboard) 200 Maine St., Ste. B (Lawrence-Douglas County Public Health) | honormoonlfc@gmail.com | Honor Moon es una bodega inclusiva que provee productos menstruales gratuitos 24/7. | La despensa está disponible 24/7. |

| | | | | |
|---|---|--------------|---|---|
| KanCare <i>Seguro de niños</i> | https://kancare.ks.gov/ | 800-792-4884 | El Medicaid Kansas y el programa de salud infantil (CHIP). | |
| Lawrence-Douglas County Public Health <i>Servicio de salud publica</i> | 200 Maine St., Ste. B https://ldchealth.org/ | 785-843-0721 | Exámenes físicos para la guardería, escuela, deportes, empleo, etc. Inmunizaciones, incluyendo vacunas para viajes; pruebas de ETS y tratamiento; prueba de embarazo, apoyo de lactancia, y servicios de apoyo familiares; WIC. | Abierto de 8:30am-5pm los lunes, miércoles, jueves & viernes. Abierto de 10am-5pm los martes. |
| Mario's Closet en el Lawrence Memorial Hospital <i>Tienda de regalos</i> | 330 Arkansas St. https://www.lmh.org/locations/profile/marios-closet/ | 785-505-3144 | Pacientes que tengan alguna condición donde pueden perder el cabello, califican para recibir una peluca cada 12 meses, límite de 3 pelucas en total. | De lunes a viernes, 10am-4pm. Se prefiere que saque una cita, llame si desea hacer una cita. |
| Tienda de equipos médicos de la Iglesia Metodista First United | 946 Vermont St. | 785-841-7500 | Colección de equipos de tratamiento médico de segunda mano o usado, que incluye andadores, sillas de baño y sillas de rueda. | Llame con anticipación para preguntar sobre el préstamo de estos equipos. |
| Senior Health Insurance Counseling for Kansas (SHICK), Senior Resource Center <i>Consejería de Seguro médico para Adultos Mayores (SHICK) Centro de recursos para ancianos</i> | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-727-7872 | Consejeros entrenados para servir a la comunidad que pueden responder preguntas y educar sobre Medicare y otros servicios de seguro médico de forma gratuita e imparcial. | Llame para coordinar una consulta y pregunte por un consejero SHICK. |

| Turning Point <i>Ofrece asistencia virtual diversa en bienestar general</i> | https://www.kansashealthsystem.com/health-resources/turning-point | 913-574-0900 turningpoint@kumc.edu | Clases gratuitas en línea, grupos de apoyo y herramientas para miembros de la comunidad que viven con enfermedades crónicas o para su red de apoyo. Se incluyen temas de bienestar emocional y mental, nutrición, movimiento, familia, hijos, y demás. | Los temas incluyen bienestar mental y emocional, nutrición y movimiento, familia y niños y mucho más. Calendario completo en la página web. |
|--|---|---|--|--|
| VA Eastern Kansas Healthcare | 4821 Quail Crest Pl. https://www.va.gov/eastern-kansas-health-care/ | 800-574-8387 ext. 54670 | Servicio completo de salud para veteranos. | |
| PARA QUIENES NO TIENEN HOGAR | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Artists Helping the Homeless | http://ahh.org/ | 816-668-1007 | Vivienda transitoria y de apoyo, planificación del alta y servicios de emergencia por única vez para personas que necesitan vivienda, transporte y recursos. | |
| Caridades católicas del Noreste de Kansas | 1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/ | 785-856-2694 | Servicios de ayuda de emergencia para pago de renta y servicios que se enfocan en la estabilización familiar e individual. | Visitas solo con previa cita, para agendar su visita llame el jueves a partir de las 9am para que separe su cita. Las citas son limitadas y por eso no están garantizadas. |
| Homeless Resource Center <i>Centro de Recursos para gente sin hogar</i> | 944 Kentucky St. https://www.hrclawrence.org/ | 785-856-0698 | Ofrecemos un lugar de descanso y recursos para personas sin hogar y sus defensores: duchas, lavandería, artículos de higiene personal, wifi, acceso a computadoras, café, botanas y una conexión a los recursos. | Abierto de lunes a viernes, 2-6pm, antes conocido como DARE Center. |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>ECKAN</p> <p><i>Ayuda con casa, utilidades y demás</i></p> | <p>2518 Ridge Ct. (nivel sótano)</p> <p>https://eckan.org/</p> | <p>785-841-3357</p> | <p>Provee servicios de apoyo a la vivienda que incluyen gestión de casos, asistencia con gastos de vivienda y aplicación para vales de vivienda a través del Housing Authority.</p> | <p>Debe llamar para sacar cita. Horarios de oficina son de lunes-viernes, 9am-4pm. No hay atención sin previa cita.</p> |
| <p>Family Promise of Lawrence</p> <p><i>Ayuda para familias sin hogar con niños</i></p> | <p>905 Tennessee St.</p> <p>https://lawrencefamilypromise.org/</p> | <p>785-764-9506</p> | <p>Ayuda a familias con niños en necesidad de cuidado en las áreas de prevención de indigencia, programa de desvío de albergue, albergues y estabilización del hogar.</p> | <p>Abierto de lunes a jueves, 8am-5:30pm, y los viernes, 8am-3pm; servicio de gestión de casos se ofrecen en todos los programas.</p> |
| <p>Kansas Statewide Homeless Coalition</p> | <p>https://www.kshomeless.com/resources.html</p> | | <p>Servicio a distancia para quienes están sin hogar, en áreas donde hay recursos limitados.</p> | <p>Visitar la página web para más recursos disponibles.</p> |
| <p>Lawrence Community Shelter</p> <p><i>Albergue Comunitario de Lawrence</i></p> | <p>3655 E. 25th St.</p> <p>https://www.lawrenceshelter.org/</p> | <p>785-832-8864</p> <p>info@lawrenceshelter.org</p> | <p>Refugio de emergencia nocturno, con comodidades higiénicas, Los servicios diurnos y la gestión de los casos se brindan a las personas con situaciones de altamente vulnerables se lleva a cabo según referencias. Se brinda refugio en caso de temperaturas extremas, cada vez que la temperatura esté menos que 32°F (0°C) o con un calor superior a los 100°F (38°C).</p> | <p>Abierto 24/7. Servicio Nocturno de 7pm-7am. Llame para información sobre vacantes. Para preguntas sobre servicios visite: www.lawrenceshelter.org/faqs.</p> |

| Albergue comunitario Village | https://www.lawrenceshelter.org/ | 785-832-8864 info@lawrenceshelter.org | Village es un programa de albergue disgregado, es decir que ofrece 50 cabinas privadas, con amenidades y comida. Los veteranos, adultos con discapacidad, de 55 años o más, sobrevivientes de violencia doméstica, y que padezcan una indigencia crónica, recibirán prioridad de colocación. | Referencias por los proveedores de servicios son requisito para recibir albergue. Para preguntas frecuentes visite: www.lawrenceshelter.org/faq . |
|---|---|--|--|---|
| VIVIENDA | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Programa Aging in Place (Habitat for Humanity) <i>Programa envejeciendo bien</i> | 2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation | 785-813-6406 | El programa <i>Aging in Place</i> de Hábitat, tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer reparaciones por ellos mismos. | Para más información para saber si es usted elegible o no, llame al: 785-813-6406. |
| Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i> | 2518 Ridge Court, Unit 2016 www.buildingpeaceks.org | 785-856-7000 | Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más. | No brinda consejería legal, pero están asociados con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible. |
| Programa Critical Home Repair (Habitat for Humanity) | 2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation | 785-813-6406 | El Programa <i>Critical Repair</i> de Hábitat, ofrece reparaciones críticas en el hogar y reemplazos de los sistemas para quienes no pueden realizar esos cambios por ellos mismos. | Para más información sobre proyectos pasados, opciones de repago, y si es que es usted elegible. |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>Disability Rights Center,(DRC) Disability & Aging Crime Victims Unit</p> <p><i>Centro de Derechos de discapacitados y Unidad de servicios para víctimas de crímenes</i></p> | <p>214 SW 6th Ave., Ste. 100 Topeka, KS 66603</p> <p>https://www.drckansas.org/get-help</p> | <p>877-776-1541</p> | <p>El DRC posee fondos para cubrir ciertos gastos de alquiler, servicios públicos u otros gastos necesarios para realojar a personas con discapacidades y/o personas mayores que han sido víctimas de delitos y no pueden regresar de manera segura a sus viviendas.</p> | <p>Llame a la línea directa y pida hablar con un abogado.</p> |
| <p>Douglas County Housing Stabilization Collaborative</p> | <p>https://hscdgco.org/</p> | <p>Contactar a la agencia o envíe email a hsc@douglascountyks.org</p> | <p>Asistencia con el costo del alquiler y utilidades aplicando en línea al hscdgco.org. Agencias participantes están mencionadas al final de la página web</p> | <p>La asistencia está distribuida por el sistema de lotería; visite la página para más detalle y la información más actualizada.</p> |
| <p>Habitat for Humanity</p> | <p>2108 W. 27th St., Ste. C</p> <p>https://www.lawrencehabitat.org/</p> | <p>785-832-0777</p> | <p>Programa de Casa Propia, programas de reparación de viviendas que incluyen, Aging in Place, Critical Repair, ReStore, que vende muebles nuevos y usados en buen estado.</p> | <p>La oficina Habitat for Humanity y la tienda ReStore están ubicadas en la misma dirección.</p> |
| <p>Homeowner Housing Rehabilitation Program</p> <p><i>Programa de rehabilitación del Propietario</i></p> | <p>https://lawrenceks.gov/pds/housing_programs/</p> | <p>785-832-3113</p> | <p>Brinda préstamos aplazados,condonables a propietarios de vivienda de ingresos bajo-moderado para rehabilitar sus casas y llevarlas a conformidad con los códigos locales de mantenimiento de edificios y propiedades mientras se enfoca en rendimiento de energía e impermeabilización.</p> | <p>Es posible que se cierren las vacantes para aplicar a este programa, dependiendo de los fondos. Revise la página web por actualizaciones.</p> |

| | | | | |
|---|--|--------------|--|---|
| Independence Inc programa de Vivienda Accesible | 2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/ | 785-841-0333 | Provee ayuda para modificaciones accesibles de vivienda (rampas para la entrada, ducha adaptada para silla de ruedas, inodoros altos, barras, etc) para gente con discapacidad. | Limitado de acuerdo al ingreso. Solamente para residentes de Lawrence. |
| Kansas Weatherization Assistance Program <i>Programa de Impermeabilización</i> | https://eckan.org/weatherization/ | 888-833-0832 | Proporciona mejoras gratuitas en el hogar, para que sean más eficientes energéticamente y reducir las facturas de los servicios públicos. Sin costo para familias que califican, por tener ingresos bajos. | Llene la solicitud en línea o imprímala y entréguela en las oficinas. |
| Lawrence-Douglas County Housing Authority <i>Ofrece Vivienda subsidiadas</i> | 1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/ | 785-842-8110 | Ofrece vivienda pública, vale de elección de vivienda del Sección 8, vivienda para veteranos, y para personas mayores, vivienda de apoyo permanente y programas de vivienda de transición. | Clases de educación para inquilinos y administración de casos disponibles para hogares que reciben asistencia de vivienda a través de la Autoridad de Vivienda del Condado de Lawrence-Douglas. |
| Programa de colaboración con propietarios de vivienda del Housing Lawrence-Douglas County | 1600 Haskell Ave. https://www.ldcha.org/ | 785-842-8110 | Fondo que entrega beneficios financieros a los propietarios que aceptan inquilinos con vouchers del Sección 8 LDCHA. Los propietarios pueden recibir un bono de incentivo, asistencia para el depósito de seguridad o un fondo de mitigación de daños. | Llámenos para más información. |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>Mobile Home Repair (Habitat for Humanity)</p> <p><i>Reparacion de casas</i></p> | <p>2108 W. 27th St., Ste. C</p> <p>https://www.lawrencehabitat.org/home-preservation</p> | <p>785-813-6406</p> | <p>Programa que provee reparación de viviendas (reparaciones de porche, revestimiento, techo, etc.) para ayudar a los adultos mayores de edad a vivir independientemente en un lugar seguro.</p> | <p>Llame para información sobre la aplicación y elegibilidad.</p> |
| <p>Selah Home</p> | | <p>785-766-5179</p> | <p>Selah Home es un hogar y un programa para mujeres solteras y embarazadas que viven con sus hijos en Lawrence.</p> | <p>Manejado por Insight Women's Center, Selah Home es una colaboración ecuménica con afiliación religiosa. Personas que profesan cualquier fe o quienes no profesan ninguna, son bienvenidos.</p> |
| <p>Tenants to Homeowners (TTH)</p> <p><i>(Ayuda para inquilinos en comprar su vivienda)</i></p> | <p>2518 Ridge Ct. #103</p> <p>https://tenants-to-homeowners.org/</p> | <p>785-842-5494</p> | <p>Amplio despliegue de viviendas asequibles, accesibles, viviendas para sobrevivientes de violencia doméstica, Jóvenes que están sobrepasando la edad de cuidado temporal, ancianos, y aquellos transicionando de haber estado sin hogar. Programa asequible para compradores de casas y educación sobre compra de propiedades.</p> | <p>Presione 2 para manejo de rentas, 3 para el programa de inquilinos que deseen comprar sus viviendas.</p> |
| <p>Willow Domestic Violence Shelter</p> <p><i>Albergue para sobrevivientes de violencia domestica</i></p> | <p>1920 Moodie Rd.</p> <p>https://www.willowdvcenter.org/</p> | <p>785-843-3333 (24/7 Línea directa)</p> | <p>Albergue de emergencia de 90 días, para sobrevivientes de violencia doméstica y de tráfico humano. Programa transicional de vivienda para sobrevivientes y apoyo para jóvenes que están sobrepasando la edad de estar en el sistema de crianza.</p> | <p>Contacte a Willow para más detalles e información sobre estos programas.</p> |

| SERVICIOS PARA HABLANTES DE ESPAÑOL | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
|--|---|---|--|--|
| Centro de Recursos del Centro Hispano | 3110 Mesa Way, Ste. D | 785-843-2039 | Coordinación para el cuidado de las necesidades médicas del cliente, terapia de lenguaje, recursos de red, defensoría y evaluación del desarrollo infantil. | Atiende a familias con niño menores de 6 años. El estatus migratorio no excluye a nadie de beneficiarse de recibir ayuda del Centro Hispano. |
| Somos Lawrence | https://www.ballardcenter.org/somos-lawrence/ https://www.ballardcenter.org/somos-lawrence/ | 785-813-1098 somoslawrence@gmail.com | Somos Lawrence, trabaja para asegurarse de que quienes aún no hablen inglés y vivan en el país tengan acceso a servicios y recursos, a través de intervenciones que reduzca las barreras financieras y de lenguaje; servicios de interpretación para vecinos hispanohablantes. | Somos ayuda a quien sea que llame, sin solicitud previa. Ayudas en persona se hacen los viernes de 3:30-5:30pm en el Ballard Center en el Norte de Lawrence (708 Elm St.) |
| ACCESO AL LENGUAJE | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Adult Learning Center <i>Centro de aprendizaje para adultos</i> | 2920 Haskell Ave. #100 https://www.usd497.org/parents-and-students/programs-and-services/adult-education-services | 785-832-5960 | Programa educativo y de alfabetización para adultos, alfabetización para estudiantes de inglés como segunda lengua (ESL), preparación de pruebas y el diploma de educación secundaria (GED). | Servicios disponibles para adultos que no se han graduado de secundaria, adultos que no tienen dominio del idioma inglés, y cuyas habilidades en lectura, escritura o matemáticas, están por debajo de los lineamientos de la prueba básica de educación adulta. |

| Somos - Plymouth Language Program <i>Aprenda inglés</i> | 925 Vermont St Lawrence, KS, 66044 https://www.plymouthlanguage.org/ | 785-813-1098 contacto@somos-plymouth.org | Clases ESL gratuitas y clases de español a bajo costo. | |
|---|---|--|--|--|
| Small World <i>Aprenda inglés (solo para mujeres)</i> | 2415 Clinton Parkway https://smallworldlawrence.com/ | <u>Español:</u> 785-749-3677 <u>Farsi:</u> 785-749-9494 <u>Inglés</u> 785-760-5245 | Programa de aprendizaje del inglés para mujeres, cinco niveles diferentes de clases, ofrecidas a bajo costo, una comunidad y apoyo de otras mujeres. | Para informes sobre matrículas, por favor enviar un correo electrónico a swlawrence68@gmail.com. |
| AYUDA LEGAL | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i> | 2518 Ridge Court, Unit 2016 www.buildingpeaceks.org | 785-856-7000 | Se ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más. | No brinda consejería legal, pero es socio con la Corte del condado para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible. |
| Douglas County Community Bail Fund <i>Fondo para pagar fianzas</i> | | dgcobailfund@gmail.com | Organización sin fines de lucro que reduce la carga monetaria de la fianza, para aquellos residentes legalmente inocentes, acusados de algún delito en la corte municipal de Lawrence y/o por algún delito menor. El límite máximo de apoyo es de \$500; solo disponible a quienes están en la cárcel de Douglas County. | El fondo prioriza ayuda para la fianza del cuidador principal de familia. El tiempo de conexión con la comunidad también influye en la priorización de los fondos para fianza; no hay entrega de fondos para casos de violencia doméstica. |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>Douglas County Legal Aid Society, Inc.</p> <p><i>Para recibir ayuda legal</i></p> | <p>1535 W. 15th St.</p> <p>https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid</p> | <p>785-864-5564</p> | <p>Representa a clientes en asuntos de eliminación de antecedentes penales, casos de identidad de género, cambio de nombre, y casos determinados por el tribunal para la defensa juvenil y la defensa criminal municipal.</p> | <p>Organiza clínicas de eliminación de antecedentes en la comunidad (primavera, otoño). Está sujeto a cambios según la disponibilidad de los estudiantes.</p> |
| <p>Douglas County Legal Self-Help Center</p> <p><i>Auto-ayuda legal</i></p> | <p>111 E. 11th St. (Douglas County District Court)</p> <p>https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help</p> | <p>785-330-2868</p> <p>selfhelp@dgcoks.org</p> | <p>Si usted está involucrado en algún problema legal, visite el Centro de autoayuda legal para recibir ayuda para responder preguntas legales, buscar y preparar formularios judiciales, recibir ayuda con información sobre su problema específico y recibir referencias a servicios legales gratuitos o de bajo costo.</p> | <p>El Centro de Autoayuda no puede brindar asesoramiento legal (lo que usted debe hacer), ellos le pueden indicar los próximos pasos, que formularios debe completar o cuándo debe presentarse ante el tribunal.</p> |
| <p>Eviction Resolution Services Program, Douglas County Legal Self-Help Center</p> <p><i>Programa de auto ayuda para desalojos</i></p> | <p>111 E. 11th St. (Douglas County District Court)</p> <p>https://www.dgcoks.gov/district-court/self-help</p> | <p>785-691-9448</p> | <p>Ayuda para dueños e inquilinos, proporciona información sobre el proceso de desalojo, brinda referencias para consejería y representación legales para inquilinos y dueños, y ayuda a identificar recursos comunitarios y conectar con servicios de mediación.</p> | <p>Usted se puede comunicarse con el coordinador de Resolución de Desalojo por teléfono, texto o correo electrónico a amendoza@dgcoks.org.</p> |
| <p>Elder Law Clinic, Senior Resource Center</p> <p><i>Centro de asesoramiento legal para mayores</i></p> | <p>745 Vermont St.</p> <p>https://yoursrc.org/</p> | <p>785-842-0543</p> | <p>Un abogado de los Servicios legales de Kansas (Kansas Legal Services) es enviado cada mes para responder a las preguntas legales de personas mayores. Hay seis espacios disponibles para citas de 30 minutos.</p> | <p>Se lleva a cabo el segundo martes de cada mes, de 9am-12pm, con previa cita.</p> |

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| Elder Law Hotline <i>Línea directa para protección legal de adulto mayor</i> | https://www.kansaslegalserices.org/node/2542/kansas-elder-hotline-free-legal-advice-seniors | 316-267-3975 | Una línea directa para cualquier persona que resida en Servicio legal de consejería voluntario para cada residente de Kansas que tenga 60 o más años | Llame entre las 8am-4:30pm, de lunes a viernes. Los abogados solo pueden brindar consejería legal limitada y no pueden brindar representación o proyecto de demanda. |
| Flip the Coin for Justice, ECKAN <i>Vales para gastos de la corte</i> | 2518 Ridge Ct. (ubicado en el sótano) | 785-841-3357 | Programa que ofrece un vóucher para el pago de multas legales, clases que obliga la corte, y cualquier otra cosa que ordene la corte para evitar tiempo en prisión. | |
| Justice Advice Line <i>Asesoramiento legal en línea</i> | | <u>Secretario del juzgado del distrito local:</u> 785-832-5100 | La línea de asesoramiento jurídico está abierta para todo residente del estado de Kansas que necesite apoyo con asuntos legales domésticos o civiles y son remitidos al número directo por el personal del juzgado. Un abogado de Servicios Legales de Kansas ofrece asesoría legal por teléfono. | Favor de preguntar al secretario del juzgado de su distrito local por el número telefónico de la línea de asesoramiento. El número del secretario del juzgado de Douglas County puede ser ubicado llamando al 785-832-5100. |
| Kansas Holistic Defenders, Inc. | 2518 Ridge Court #200 https://www.kansasholisticdefenders.org/ | 785-284-9835 admin@kansasholisticdefenders.org | Proporciona una representación legal en casos judiciales penales por delitos menores en el Séptimo Juzgado Penal de la corte del condado Douglas y servicios de representación civil por casos de disputas propietario/inquilino, en el condado de Douglas. | Los servicios criminales de KHD son estrictamente designados por la corte. Por favor contacte a 785-285-9795 para cualquier consulta de caso civil o postule en línea en https://www.kansasholisticdefenders.org/douglas-county . |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>Kansas Free Legal Answers</p> <p><i>Consejería Legal gratuita</i></p> | <p>https://kansas.freelegalanswers.org/</p> | | <p>Un servicio de Consultoría Legal Virtual, presentado por el Colegio de Abogados de América (American Bar Association). Los residentes de Kansas que reúnen los requisitos de elegibilidad pueden enviar hasta 3 preguntas al año.</p> | <p>Las preguntas son respondidas por abogados voluntarios en una amplia gama de temas legales, incluyendo derecho familiar, divorcio, custodia infantil, desalojo, derechos del consumidor, desempleo y derechos civiles.</p> |
| <p>Kansas Legal Services</p> <p><i>Servicios legales de Kansas</i></p> | <p>712 S. Kansas Ave., #201 Topeka, KS</p> <p>https://www.kansaslegalservices.org/</p> | <p><u>316-267-3975</u></p> <p><u>Admisiones a nivel estatal:</u> 800-723-6953</p> | <p>Provee servicios de mediación en una amplia variedad de casos y asistencia jurídica para los asuntos como: consumo/finanzas, vivienda, educación, empleo juvenil, leyes para la tercera edad, mantenimiento de ingresos, cuestiones familiares, salud y derechos individuales.</p> | <p>Asesoramiento y representación legal civil proporcionados sin costo o a precio reducido a personas con ingresos elegibles; no es posible brindar asesoramiento legal hasta que no haya una solicitud completada. Complete la aplicación en la página web o por el teléfono, de lunes a viernes de 8:30am-4:30pm.</p> |
| <p>KU Law Mediation Clinic</p> <p><i>Servicios de mediación</i></p> | | <p>shawn.watts@ku.edu</p> | <p>Brinda servicios de mediación en una variedad de casos seleccionados por el instructor. Se pueden tomar casos de toda la comunidad.</p> | <p>Se toman casos solo de febrero a mayo. Los servicios son gratuitos.</p> |
| <p>KU Law Project for Innocence and Post-Conviction Remedies</p> <p><i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i></p> | | <p>785-864-5571</p> | <p>Brinda representación a los presos con apelaciones estatales y federales y litigios posteriores a la condena.</p> | |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>Lawyer Referral Service (Kansas Bar Association)</p> <p><i>Servicios de derivación de casos del colegio de abogados</i></p> | <p>https://ksbar.org/?pg=clientreferrals</p> | | <p>Asistencia gratuita o de bajo costo para encontrar asesoramiento legal ó un abogado. No hay costo por recibir referencias, pero los abogados participantes sí cobran la tarifa de consulta. Luego de esto, cada abogado individualmente establece el costo de sus honorarios.</p> | <p>No brindamos la asistencia legal o la representación de forma gratuita. Si necesita asistencia legal civil gratuita o de bajo costo, comuníquese con Kansas Legal Services.</p> |
| <p>Notary Services, Lawrence Public Library</p> <p><i>Notario público</i></p> | <p>707 Vermont St.</p> | <p>785-843-3833</p> | <p>Servicios de Notaria pública por miembros del personal de la biblioteca Pública sin previa cita, cuando sea disponible.</p> | <p>Visite el kiosco de entrada (Ask Desk) o llame. Nuestra línea principal para más información.</p> |
| <p>SupportEd, Center for Supportive Communities</p> <p><i>Intervención educativa comunitaria</i></p> | <p>2518 Ridge Ct., Ste. 208</p> <p>https://www.supportivecommunities.org/</p> | <p>785-813-1801</p> <p>info@supportivecommunities.org</p> | <p>Programa de prevención de ausentismo escolar. Los estudiantes que tienen ausencias. Proporciona consejería, tutoría, soporte académico y conductual individuales, monitoreo y desarrollo de habilidades.</p> | |
| <p>Willow Domestic Violence Center</p> <p><i>Centro para sobrevivientes de violencia domestica</i></p> | <p>1920 Moodie Rd.</p> <p>https://www.willowdvcenter.org/</p> | <p>785-843-3333 (24/7 línea directa)</p> | <p>Brinda asistencia para llenar formularios de protección, defensa judicial y referencias legales, para sobrevivientes de violencia doméstica.</p> | |
| RECURSOS LGBTQ+ | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| <p>Douglas County Legal Aid Society, Inc.</p> <p><i>Ayuda legal brindada por estudiantes de derecho</i></p> | <p>1535 W. 15th St.</p> <p>https://law.ku.edu/public-resources/legal-aid</p> | <p>785-864-5564</p> | <p>Asistencia legal para aquellas personas que buscan cambios de nombre e identidad de género a través del Tribunal de Distrito del Condado de Douglas.</p> | <p>Solo con previa cita, citas disponibles de lunes a viernes de 9am-5pm.</p> |

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| Heartland Community Health Center <i>Centro de Salud Comunitario</i> | 1312 W. 6th St. https://heartlandhealth.org/ | 785-841-7297 | Servicio de Salud holísticos para todos, incluyendo terapia de reemplazo de hormonas, servicio de salud reproductiva y sexual, prueba de VIH y cuidado integral, Salud mental afirmativa + salud conductual y referencias a proveedores externos si es necesario. | El programa Ryan White ayuda a los residentes de Kansas con VIH o SIDA a acceder a servicios importantes de salud; no es necesario ningún requisito de ingresos. |
| PFLAG <i>Para la comunidad LGBTQ+ y sus familias</i> | | lawrencepflag@gmail.com | Organización Nacional que brinda apoyo, educación y defensa de las personas LGBTQ+ y sus familias. | Las reuniones se realizan los segundos jueves de cada mes de 6-7pm en los salones de la Biblioteca Pública de Lawrence. |
| Positive Connections | 2044 SW Fillmore Topeka, KS https://pcneks.weebly.com/ | 785-232-3100 | Realiza pruebas de ETS, pruebas de HIV, atención HIV+, prevención, información sobre PrEP. | Sirviendo a todo el Noreste de Kansas. Se requiere previa cita - llame para más información. |
| Trans Lawrence Coalition | https://tlcks.org/ | translawrencecoalition@gmail.com | Es un centro de recursos y eventos en apoyo de la comunidad trans y no-binaria del área de Lawrence. | Mire la página web para más información. |
| SALUD MENTAL y ABUSO DE SUSTANCIAS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| 988 - Suicide and Crisis Lifeline <i>Prevención de Suicidios</i> | https://988lifeline.org/ | Llame o textee al 988 <u>Número Local:</u> 785-841-2345 | Esta línea brinda una conexión directa con atención compasiva y apoyo para cualquier persona que experimente una crisis de angustia relacionada con la salud mental. Estos recursos de prevención de crisis para usted o sus seres queridos. | La crisis de angustia puede estar relacionada con pensamientos suicidas, salud mental, crisis por uso de sustancias o cualquier crisis de angustia emocional. |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>Bert Nash Community Mental Health Center</p> <p><i>Centro de Salud Mental Comunitaria</i></p> | <p>200 Maine St, Suite A</p> <p>https://www.bertnash.org</p> | <p>785-843-9192</p> <p>Admisiones 785-330-8153</p> | <p>El Centro Bert Nash (BNC) brinda una gama extensa de servicios de salud mental y trastornos por uso de sustancias que abordan las diversas necesidades de niños, familias y adultos.</p> | <p>Para comenzar a recibir servicios, llene el formulario de registro en el sitio web y/o llamar a admisiones para agendar una cita inicial. Los interesados pueden visitar Bert Nash en persona. De lunes a jueves de 8am-5pm, y los viernes de 9am-4:30pm, para llenar los formularios y agendar la fecha más próxima para su ingreso.</p> |
| <p>Center for Supportive Communities</p> <p><i>Centro para apoyo a las comunidades</i></p> | <p>2518 Ridge CT., Suite 208</p> <p>https://www.supportivecommunities.org/</p> | <p>785-813-1801</p> <p>info@supportivecommunities.org</p> | <p>Servicios de evaluación y tratamiento del comportamiento para familias con niños. Centro de apoyo a la comunidad que supervisa SupportEd, un programa de intervención para ausentismo escolar.</p> | |
| <p>Crisis Text Line</p> <p><i>En caso de una crisis</i></p> | <p>https://www.crisistextline.org/</p> | <p>Textee HOME al 741741 para hablar con un consejero de crisis</p> | <p>Gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana a través de mensajes de texto.</p> | <p>Disponible en cualquier momento que alguien necesite apoyo; solo mensaje de texto, no llamadas.</p> |
| <p>DCCCA, Inc.</p> <p><i>Abuso de sustancias toxicas</i></p> | <p>1739 E. 23rd Street</p> <p>https://www.dccca.org/</p> | <p><u>Oficina Administrativa</u> 785-841-4138</p> <p><u>Oficina de paciente ambulatorio:</u> 785-830-8238</p> | <p>Servicios ambulatorios y residenciales para personas con abuso de sustancias y trastornos de salud mental, servicios de alojamiento y adopción y de preservación familiar, servicios de prevención de drogas y alcohol, servicios de seguridad vial, programas de tratamiento de adicciones, desintoxicación no médica.</p> | <p>Naloxone gratuito, tiras de prueba para fentanilo, y también están disponibles bolsas desechables de medicina.</p> |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| First United Methodist Church | 946 Vermont St. | 785-841-7500 | Ofrecen diversas reuniones de recuperación y apoyo durante la semana, incluidas Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos. | Las reuniones se realizan en 946 Vermont Street; llame para obtener más información sobre fechas y clases que se ofrecen. |
| Heartland Community Health Center - Bluestem Wellness | 534 Michigan St. https://heartlandhealth.org/ | 785-841-7297 ext. 5654 | Servicios de salud conductual y mental incluyendo terapia y psiquiatría para condiciones como ansiedad, depresión, PTSD, ADHD, desorden del uso de sustancias. Apoyo disponible para todas las edades incluyendo niños y adolescentes, adultos independientes, parejas y familias. Amplia variedad de opciones incluyendo EMDR, ART, terapia de juego y manejo de medicación y tratamiento de medicación asistida para personas con desorden de sustancias. | La ubicación de Bluestem Wellness es el local principal para servicios de salud mental a través de Heartland. |
| Heartland Regional Alcohol and Drug Assessment Center (HRADAC): Assessments & Intensive Care Coordination Services (ICC) <i>Centro de evaluación de alcohol y drogas regional Coordinación de evaluaciones y coordinación de cuidado intensivo</i> | https://www.hradac.com | <u>Llame para evaluación SUD (<i>Desorden de Uso de Sustancias</i>)</u> 800-281-0029 <u>Referencias para ICC:</u> 913-789-0951 ó DGICC@hradac.com | Brinda intervención y tratamiento para desórdenes de uso de sustancias (SUD) evaluaciones para hacer una apropiada recomendación de tratamiento y referencias. Servicios basados en la comunidad incluyen coordinación de cuidado intensivo (ICC) o servicios de apoyo. | Abierto de lunes-viernes de 8-5pm; sin embargo, hay personal clínico en ambas líneas 24/7 para llamadas urgentes. |

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>Kansas Suicide Prevention HQ (oficina central)</p> <p><i>Prevención de Suicidios</i></p> | <p>2110 Delaware St.</p> <p>https://hqkansas.org/</p> | <p><u>Administrador</u> 785-841-9900</p> <p><u>Línea de crisis:</u> 988</p> | <p>Línea de crisis las 24 horas para quienes experimentan una crisis de angustia emocional, función de chat en línea disponible. Educación y capacitación para agencias e individuos.</p> | <p>Chat en línea en https://chat.988lifeline.org/ La Línea de Crisis del Condado de Douglas puede derivar a personas en crisis al Equipo Móvil de Respuesta (MRT) de Bert Nash.</p> |
| <p>Mobile Crisis Response Team (Bert Nash)</p> | <p>https://www.bertnash.org/crisis</p> | <p><u>Solicitud de intervención:</u> 785-832-7509 or 785-843-0250</p> <p><u>General no emergencia</u> 785-330-8167</p> | <p>Responde a cualquier ubicación en el condado de Douglas donde alguna crisis de salud esté ocurriendo. Brinda disminución efectiva en la comunidad, planeamiento de seguridad colaborativa e individual. El equipo de respuesta móvil está comprometido a los recursos correctos, el cuidado correcto, en el tiempo correcto en las circunstancias menos restrictivas posibles.</p> | <p>Disponible 7 días a la semana de 9am-12am. Solicitudes para intervenciones de MRT ó apoyo puede ser de primera o tercera persona y están hechas a través del Centro de comunicación de emergencia del condado de Douglas, llamando al 785-832-7509 ó 785-843-0205.</p> |
| <p>NAMI of Kansas (National Alliance on Mental Illness)</p> | <p>925 Vermont St.</p> <p>https://www.nami.org/affiliate/kansas/nami-douglas-county-ks/</p> | <p>785-840-5889</p> <p>nami.dgco@gmail.com</p> | <p>NAMI Grupo de apoyo reconexión para adultos viviendo con una enfermedad mental; Grupo de apoyo familiar y seres queridos de individuos viviendo con una enfermedad mental.</p> | <p>Grupos de apoyo se encuentran cada miércoles en la noche, 6-7:30pm en la iglesia Plymouth. Llame por más información.</p> |
| <p>Narcotics Anonymous</p> <p><i>Narcóticos Anónimos</i></p> | <p>PO Box 991 Lawrence, KS 66044</p> <p>https://www.miracleareana.com/</p> | <p>855-732-4673</p> | <p>Narcóticos Anónimos ofrece recuperación para los adictos, centrándose en la enfermedad de la adicción en lugar de una droga en particular.</p> | <p>Servicios ofrecidos en Lawrence, Eudora, Baldwin, Lecompton, y Ottawa.</p> |

| | | | | |
|--|---|-----------------|--|--|
| Oxford Vacancies <i>Donde ubicar alojamientos para ex adictos</i> | https://oxfordvacancies.com/Default.aspx | | Sitio web que lista, los contactos, vacantes y otra información sobre casas del modelo Oxford, en todos los estados unidos. | Hospedajes Oxford están manejadas cooperativamente, autosuficientes, residencias libre de la presencia de alcohol para personas recuperándose del desorden de uso de sustancias. |
| Psychology Today <i>Terapias psicológicas</i> | https://www.psychologytoday.com/us | | Sitio web utilizado para encontrar terapeutas en su área; ofrece un directorio local de proveedores de terapia que pueden ser filtrados por tipo de seguro, estilo, tratamiento, diagnóstico, etc. | |
| SMART Grupos de recuperacion | | bliese@kumc.edu | Entrenamiento de Autogestión para rehabilitación de adicción. (SMART) apoyo a individuos que han elegido abstenerse o están considerando abstinencia del de cualquier tipo de comportamiento adictivo, como las sustancias de abuso o adicción a los juegos. | Reuniones en línea y en persona: Miércoles, 5-6:30pm en la biblioteca pública de Lawrence. |
| Treatment and Recovery Center (TRC) of Douglas County <i>Centro de salud mental</i> | 1000 W. 2nd St https://www.trcdgks.org/ | | Cuidado urgente para la mente. Servicios de salud mental sin previa cita; Detoxificación Mental y tratamiento de uso de sustancia, crisis de salud mental, y estabilización de crisis mentales. | |

| EMBARAZO Y NACIMIENTO | DIRECCIÓN | TELÉFONO | SERVICIOS | NOTAS |
|--|--|--------------|--|--|
| Catholic Charities of Northeast Kansas | 1525 W. 6th St., Ste. A https://catholiccharitiesks.org/ | 913-433-2063 | Consejería para el embarazo y servicios de apoyo disponible para mamás en espera; servicios autorizados de ayuda para adopción y colocación de recién nacidos y gestión de casos de apoyo para madres que dan a luz. | Programa gratuito, voluntario y confidencial. |
| Child Support Services Agency, Kansas Department for Children and Families (DCF) <i>Departamento de apoyo para Familias</i> | 1901 Delaware St. (oficina en Lawrence) https://cssapply.dcf.ks.gov/ | 888-757-2445 | Ofrece pruebas genéticas gratuitas para establecer la paternidad, ayuda para encontrar al padre si se ha mudado, asistencia para obtener una orden de manutención. A la vez cobrar las cuotas de manutención infantil. | La agencia de apoyo de los Servicios de Manutención Infantil es parte del Departamento para Niños y Familias de Kansas (DCF). |
| Community Children's Center | 346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/ | 785-260-8184 | Tienda de ropa para niños de la infancia temprana (Incluye ropa de maternidad y accesorios de bebé). Grupos de juego "Glow & Grow", clase de Cuidado Responsable, apoyo familiar, guía de navegación de los recursos disponibles y grupos de apoyo. Disponible para familias del condado Douglas, con niños de 0-5 años. | Llame o envíe un texto para agendar una visita, Para atención en español envíe un texto para agendar su visita, un traductor en persona le va a atender. Llame o agende su visita aquí https://calendly.com/clothingccc . |

| | | | | |
|---|---|---------------------------------|---|---|
| Doulas of Douglas County | 3110 Mesa Way, Ste. C https://www.doulasofdouglascounty.org/ | 785-760-3924 doula@dcsb6.org | Ofrece apoyo a las familias durante el embarazo, comadronas para el parto, el posparto y la crianza de los hijos en el condado de Douglas. | Servicios sin costo alguno, para aquellos cuerpos que puedan procrear que sean personas de color, incluyendo inmigrantes y familias de habla hispana. |
| Insight Women's Center <i>Centro de Mujeres</i> | 3210 Mesa Way, Ste. C https://friendsofinsight.org/ | 785-842-6499 | Pruebas de verificación de embarazo, ecografías limitadas, consejería para embarazo, grupo de apoyo para después de un aborto, apoyo durante el embarazo y la pérdida infantil. | Este Centro es una organización con afiliaciones religiosas, pero personas de todas las religiones o sin fe son bienvenidas. Todos los servicios son gratuitos. Visite el sitio web para más información. |
| Lawrence-Douglas County Public Health <i>Centro de Salud Publica de Lawrence</i> | 200 Maine St, Ste. B https://ldchealth.org/189/Family-Support-Programs | 785-843-3060 | WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, programas prenatales, visitas domiciliarias y servicios de gestión de cada caso a través de programas como <i>Healthy Families</i> y <i>Baby Steps</i> . | Opera de 8:30am-5pm los días lunes, miércoles, jueves & viernes. Los días martes de 10am-5pm. |
| LMH Postpartum Support <i>Apoyo para el Post parto</i> | 330 Arkansas St. https://www.lmh.org/get-care/family-birthing-center/postpartum-support/ | 785-505-6390 | Ofrecemos grupos de apoyo para padres primerizos, lactancia materna y depresión y ansiedad posparto. Se ofrecen clases para padres, parto y lactancia. | Se encuentra ubicado dentro del <i>Family Birthing Center</i> (Centro de Maternidad) del LMH. |

| Planned Parenthood of Overland Park | 4401 W 109th St., #100 Overland Park, KS 66211 https://www.plannedparenthood.org/health-center/kansas/overland-park/66211/comprehensive-health-center-2594-90740 | 913-345-1400 | Centro de salud reproductiva, brinda aborto seguro, control natal, servicios de HIV, contracepción de emergencia, pruebas de embarazo, pruebas de descarte y de tratamiento de ETS. | Los servicios se brindan con o sin seguro. Acepta Medicaid. Abierto todos los días excepto los domingos y lunes. Llame para reservar una cita o reserve una cita en línea. |
|--|--|--|---|--|
| Pregnant and Parenting Resource Center <i>Despensa de recursos para estudiantes madres expectantes y paternidad</i> | Kansas Unión, nivel 4, suite 400 | 785-864-1439 ó envíe email a campuscupboard@ku.edu | Provee recursos esenciales para estudiantes de KU que estén en espera o ya sean padres, y para sus hijos, incluyendo fórmula, pañales y ropa. | Abierto de lunes-jueves de 9am-5pm y los viernes de 10am-3pm. |
| AYUDA PARA ALQUILER Y SERVICIOS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Access from AT&T | https://www.att.com/internet/access/ | 855-220-5211 | Servicio de Internet residencial de bajo costo con límite de elegibilidad. | Hogares que reciben asistencia de programas como SNAP, TANF, WIC, Medicaid y otros, son automáticamente elegibles. |
| Ballard Center | 708 Elm St. https://ballardcenter.org/ | 785-842-0729 | Asistencia limitada para familias e individuos de toda edad. | |
| Catholic Charities of Northeast Kansas | 1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/ | 785-856-2694 | Asistencia de emergencia para pago de renta, utilidades, servicios enfocados en estabilidad familiar e individual. | Atención previa cita solamente. Las citas, se hacen por teléfono los jueves a partir de las 9am. Las citas son limitadas y la asistencia no está garantizada. |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| Emergency Loan Fund <i>Préstamo de fondos</i> | https://lawrenceks.org/pds/housing_programs/ | 785-832-7700 | Préstamos de hasta \$5000 (\$2500 para casas móviles) para reparaciones de emergencia y reemplazo del sistema de calefacción. | |
| Cold Weather Rule <i>Regla de clima Frío</i> | https://kcc.ks.gov/consumer-information/cold-weather-rule | 800-662-0027 | La Regla de Clima Frío garantiza que usted tenga servicio de electricidad, gas y agua durante el invierno. La empresa de servicios públicos de la ciudad no puede desconectar su servicio cuando se pronostica que la temperatura caerá por debajo de los 35 grados Fahrenheit en un período de 48 horas. | Lea el sitio web de la comisión KCC para obtener información pertinente y opciones de planes de pago. |
| ECKAN | 2518 Ridge Ct. (sótano) https://eckan.org/ | 785-841-3357 | Asistencia limitada para el alquiler y los servicios públicos dependiendo de la disponibilidad. | Abierto de 9am-12pm y de 1pm-4pm, de lunes a viernes. Este servicio es únicamente con cita previa. Llame para programar una cita. |
| Douglas County Housing Stabilization Collaborative <i>Ayuda con los servicios de la ciudad y alquiler</i> | https://hscdgco.org/ | Contactar agencias participantes or email hsc@douglascountyks.org | Asistencia con el alquiler y los servicios públicos a través de la solicitud en línea en hscdgco.org. La lista de las agencias que participan está en la página web. | Asistencia limitada, distribuida a partir del sistema de loterías; visite la página web para más detalles e información actualizada. |
| Lifeline Program (Phone & Internet Services Discounts) <i>Descuentos para pago de internet y teléfono</i> | https://www.lifelinesupport.org/ (programa federal) https://kcc.ks.gov/telecommunications/lifeline (Programa de Kansas) | <u>Programa Federal:</u> 800-234-9473 <u>Programa Estatal:</u> 800-662-0027 | Programa federal y estatal para descuentos de servicios telefónicos y de internet. El programa de Kansas es solamente para servicios telefónicos, pero se pueden combinar con descuentos federales. | Elegible de acuerdo al ingreso. Visite la página web o llame para más información. |

| <p>Low Income Energy Assistance Program (LIEAP) Departamento para Niños y Familias (DCF)</p> <p><i>Ayuda para pago de servicios de calefaccion</i></p> | <p>1901 Delaware St.</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/EnergyAssistance.aspx</p> | <p><u>Lawrence Office:</u> 785-832-3700</p> <p><u>Customer Service:</u> 888-369-4777</p> | <p>Ayuda con una factura de servicio de Calefacción para individuos de bajos ingresos. El programa cierra en marzo de 2024 y abre en el otoño del 2025.</p> | <p>Presente su solicitud en línea, en las Oficinas del DCF, llame para solicitar que las aplicaciones se la envíen a su domicilio y revise nuestra página LIEAP para inscripciones en persona para eventos del DCF.</p> |
|--|---|--|--|---|
| <p>Senior Resource Center</p> <p><i>Centro de recursos para mayores de edad</i></p> | <p>745 Vermont St.</p> <p>https://yoursrc.org/</p> | <p>785-842-0543</p> | <p>Asistencia con rentas y facturas de utilidades a mayores de 60 ó mayores que sean residentes del condado de Douglas.</p> | <p>Disponible mientras haya fondos. Llame para más información.</p> |
| <p>Warm Hearts of Douglas County</p> <p><i>Ayuda para servicios publicos</i></p> | <p>https://www.warmheartsofdouglascounty.com/</p> | | <p>Desde el 1 de enero al 30 de abril, hasta \$500 para asistencia con la factura de energía. Incluye gas, electricidad, propano o leña.</p> | <p>Postule a esta asistencia en el Ballard Center, en ECKAN, en el centro de recursos del adulto mayor, Caridades Católicas o al Ejército de Salvación.</p> |
| SEGURIDAD | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| <p>Children Advocacy Center of Douglas County</p> | <p>1009 New Hampshire St.</p> <p>cacdouglas.org</p> | <p>785-592-3160</p> | <p>Servicios de apoyo para niños y familias afectadas por abuso infantil, a través de defensoría familiar. Defensoría de la corte, entrevista forense, referidos de salud mental y física.</p> | <p>Defensoría y entrevistas forenses son brindadas a familias que tengan su caso en el DCF o con que trabajan con las fuerzas del orden. El público en general también puede llamar por información y referentes.</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| Kansas Protection Report Hotline, Kansas Department for Children and Families (DCF) | https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/kips/kipswebintake.aspx | 800-922-5330 | Línea directa de prevención y protección para reportar abuso, negligencia y explotación de niños, ancianos, y adultos en condición vulnerable. | La línea directa cuenta con personal las 24 horas, los 7 días de la semana. Si sospecha que usted o alguien más está en riesgo inmediato, comuníquese con el 911. |
| Senior Resource Center <i>Ayuda para ancianos</i> | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-842-0543 | Asistencia para personas mayores que sufren abuso y/o negligencia. | |
| The Sexual Trauma and Abuse Care Center <i>Casos de Abuso sexual</i> | 330 Maine St. https://stacarecenter.org/ | 785-843-8985 (línea directa 24hr al día) | Defensoría las 24 horas, los 7 días de la semana y respuesta pronta, defensa hospitalaria, grupos de terapia y apoyo, prevención y educación, capacitación de Lawrence Ordinance y Safe Bar Alliance. | Servicios gratuitos y confidenciales para víctimas/sobrevivientes de agresión y abuso sexual. Para más información llame a la línea directa. |
| Willow Domestic Violence Center | 1920 Moodie Rd. https://www.willowdvcenter.org/ | 785-843-3333 (24/7 línea directa) | Refugio de emergencia, asesoramiento individual, grupos de apoyo, defensoría y línea de apoyo las 24 hrs del día para sobrevivientes de violencia doméstica. Gestión de casos, defensa judicial, planificación de seguridad. | Los servicios también están disponibles para clientes comunitarios. |

| ADULTO MAYOR | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
|---|---|--------------|--|--|
| Aging in Place Program, Habitat for Humanity <i>Programa envejecer seguro</i> | 2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/ | 785-832-0777 | El programa <i>Aging in Place</i> (Envejecer seguro) de Habitat tiene como objetivo proporcionar reparaciones interiores y exteriores del hogar a personas mayores que no pueden hacer cambios por sí mismas, para que puedan permanecer en sus hogares. | |
| Douglas County Visiting Nurses Association <i>Hospicio</i> | 200 Maine St., Ste. C http://www.kansasvna.org/ | 785-843-3738 | Atención de enfermería domiciliaria, ordenados por un médico, para personas confinadas en el hogar y con enfermedades agudas; enfermera de hospicio, trabajo social y atención de duelo para pacientes al final de su vida. | |
| Helping Hammer Senior Home Repair, Tenants to Homeowners | 2518 Ridge Ct., #103 https://tenants-to-homeowners.org/ | 785-842-5494 | El programa Helping Hammer Senior Home Repair, provee reparaciones y modificaciones para personas mayores de ingresos bajos. | Contacte al centro de recursos al 785-842-0543 para referidos. |
| Jayhawk Area Agency on Aging | 2001 Haskell Ave. | 785-235-1367 | Se dan servicios a domicilio, gestión de casos, apoyo a cuidadores, asesoramiento sobre seguros, programas nutricionales y de bienestar. | |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| Kansas Advocates for Better Care | 536 Fireside Ct., Ste. B https://www.kabc.org/ | 785-842-3088 | Empoderamiento, defensa y recursos para las personas mayores de Kansas y sus familias. | |
| Lawrence Meals on Wheels <i>Comidas especiales a domicilio</i> | 2121 Kasold, Ste. B https://www.lawrencemow.org/ | 785-830-8844 4mealsonwheels@sbcglobal.net | El programa Meals on Wheels sirve comidas calientes y nutritivas a personas de todas las edades que tengan dietas especiales y/o discapacitadas que no pueden salir de sus hogares. Estas comidas serán preparadas por el staff del hospital LMH acorde con las órdenes de los doctores de cada participantes. | Las comidas serán servidas de lunes a viernes; los participantes deben vivir dentro de los límites de Lawrence; los participantes deberán tener necesidades de dieta especial. Para más información visite la página web ó llame para verificar su elegibilidad. |
| Midland Care Meals on Wheels | 2134 SW Westport Drive, Topeka, KS 66614 https://midlandcare.org/services/meals-on-wheels/ | 785-430-2186 mow@midlandcc.org | Servicio de envío de comidas dentro del condado Douglas. Disponible para individuos mayores de 60 años que se encuentran confinados en casa, aislados o con un cuidador. | Llame al 785-430-2186 para verificar su elegibilidad y para más información. |
| RetroActive Retirees, Lawrence Public Library Programa para Jubilados de la biblioteca pública | 707 Vermont St. https://lplks.org/retirement | 785-843-3833 | Programa ofrecido por la biblioteca pública de Lawrence, para jubilados, que ofrece clases, actividades sociales, recursos virtuales, y un espacio para compartir experiencias con otros jubilados. | Toda la programación es gratuita. |
| Senior Resource Center | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-842-0543 | Recursos y referencias para personas mayores y sus seres queridos para apoyo en crisis y necesidades críticas, actividades y participación social. | |

| RECURSOS TECNOLÓGICOS | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
|--|---|-----------------------|---|---|
| ADA Computer Lab – Independence, Inc. | 2001 Haskell Ave. http://www.independenceinc.org/ | 785-841-0333 | Laboratorio de computación equipado con una variedad de tecnologías y software de asistencia para garantizar el acceso para todas las personas que viven con discapacidades. | Abierto al público en general, no se necesitan citas; soporte técnico personalizado está disponible. |
| Assurance Wireless: Lifeline Phone Service Program <i>Data telefónica para los de bajo ingresos</i> | https://www.assurancewireless.com/ | 888-321-5880 | <i>Assurance Wireless</i> ofrece a los clientes elegibles de bajos ingresos celulares gratuitos y también mensajes de texto ilimitados y planes de datos. Llame o visite la página web para postular. | El programa <i>Assurance Wireless</i> brinda asistencia Lifeline. Puede calificar si está en ciertos programas de asistencia pública. |
| Drop In Tech Support, Senior Resource Center | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-842-0543 | Asistencia en persona para mayores experimentando algún asunto tecnológico con su laptop, teléfono, página web o un aplicativo. | Soporte técnico los martes en la tarde de 2-3:30pm. No se necesita cita. |
| Kansas Telecommunications Access Program (TAP) Program <i>Equipos de ayuda</i> | https://independenceinc.org/kansas-telecommunication-access-program/ | 785-841-0333 ext. 107 | Para individuos que tengan algún discapacidad o impedimento auditivo, visual, del habla, cognitivo o de movilidad pueden solicitar y recibir equipo. | Debe cumplir con las pautas de ingresos y tener servicio telefónico residencial. |
| Lawrence Workforce Center Computer Lab <i>Centro Computarizado</i> | 2920 Haskell Ave., suite #200 https://workforcecenters.com/lawrence/ | 785-840-9675 | Dispone de ordenadores para uso público para cualquier cosa relacionada con el trabajo, como evaluaciones y pruebas. | |

| | | | | |
|--|--|--------------|---|---|
| One-On-One Technology Assistance, Lawrence Public Library <i>Asistencia con tecnología</i> | 707 Vermont St. https://lplks.org/one-on-one-technology-assistance/ | 785-843-3833 | El personal técnico de la biblioteca está disponible para ayudar con tareas como usar una computadora o laptop para navegar por Internet; configurar cuentas de Facebook, correo electrónico u otras cuentas; usando su teléfono inteligente; u otras preguntas específicas relacionadas con la tecnología. | Para programar una cita técnica, visite Tech Desk o llame al 785-843-3833 ext. 139; las sesiones individuales están limitadas a dos sesiones por mes. |
| PCs for People <i>Ordenadores para la gente</i> | 518 Santa Fe St. Kansas City, MO 64105 https://www.pcsforpeople.org/eligibility/ | 816-259-0851 | Computadores e internet a bajo costo y cursos de alfabetización digital. | Limitado a los ingresos - visite la página para leer los requisitos. El costo de las Linux, empiezan a \$0 y las Windows a \$50 |
| Drop In Tech Support, Senior Resource Center <i>Ayuda tecnológica para adultos mayores</i> | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-842-0543 | Asistencia personalizada para personas mayores que experimentan problemas o dificultades tecnológicas. | Este servicio está disponible en el Centro de recursos para personas mayores los martes por la tarde, de 2-3:30pm. No es necesaria cita previa. |
| Centro de Inclusión Digital de KU | https://cdi.ku.edu/about | 785-864-7612 | Programa de educación tecnológica que enseña importantes habilidades informáticas para la participación laboral y el avance profesional, como Microsoft Office, marca personal y creación y administración de sitios web. | La educación es para mujeres recientemente liberadas de la cárcel o prisión en Kansas y Missouri. Debe ser mujer, mayor de 18 años, haber cumplido condena en cárcel o prisión y vivir en Kansas ó en Missouri. |
| Senior Resource Center | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/ | 785-842-0543 | Un cuerpo de voluntarios ofrece asistencia tecnológica a personas mayores que no salen de sus hogares. | Este servicio es ofrecido caso por caso, dependiendo de la disponibilidad y el interés de los voluntarios. |

| TIENDAS DE SEGUNDA, PRENDAS Y MUEBLES | DIRECCIÓN | CONTACT | SERVICIOS | NOTAS |
|--|---|--------------|---|---|
| Catholic Charities of Northeast Kansas | 1525 W. 6th St. https://catholiccharitiesks.org/ | 785-856-2694 | Closet gratuito de ropa. Ropa y zapatos disponibles de acuerdo a donaciones. | Para comprar en el closet, presentar ID. The lunes-jueves de 9am-4pm. |
| Community Children's Center <i>Centro comunitario Infantil-Tienda de ropa</i> | 346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/ | 785-260-8184 | Tienda de ropa infantil que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años. | Visitas a la tienda de ropa son solo con previa cita. Atiende a hispano hablantes. Se puede agendar citas en persona. Interprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothin_gccc para agendar una cita. |
| Habitat for Humanity ReStore <i>Muebles de segunda mano</i> | 2108 W. 27th St., Ste. C https://www.lawrencehabitat.org/restore | 785-856-6920 | Muebles, electrodomésticos, iluminación, puertas, ventanas, plomería, baños, gabinetes, pisos, HVAC, materiales de construcción. | Abierto de martes a sábado de 10am-5pm. |
| His Hands Clothing Closet <i>Tienda de segunda mano</i> | 736 B Main St. Eudora, KS 66025 | 785-690-7220 | Tienda de reventa sin fines de lucro que ayuda a individuos y familias con ropa gratis o barata. | Abierto los sábados, 12pm-4pm. |
| St. John's Rummage House <i>Tienda de segunda mano</i> | 1246 Kentucky St. | 785-843-0109 | Prendas de segunda mano en todas las tallas, y artículos del hogar disponibles a precios reducidos. | Abierto para compras los miércoles de 11am a 3pm. Sábado de 8:30-12:30 pm. |

| Salvation Army Family Store <i>Tienda de segunda mano</i> | 1800 E 23rd St. | 816-421-5434 ext. 225 | Muebles, ropa de todas las tallas y edades, zapatos, carteras, artículos para el hogar. | |
|--|---|--|---|---|
| Social Service League <i>Tienda de segunda mano</i> | 905 Rhode Island St. | 785-843-5414 905rhodeisland@gmail.com | Vales disponibles para prendas de trabajo, para entrevista, botas nuevas, peinados y anteojos de medida. | Los vales quizás requieran prueba de empleo o prueba de una entrevista de trabajo agendada. Llame o envíe correo para más información. |
| TRANSPORTE | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Amtrak Lawrence <i>Servicio de Trenes</i> | 413 E. 7th St. https://www.amtrak.com/stations/lrc | | Ofrece servicios ferroviarios de pasajeros desde la estación de Lawrence; el sitio web contiene información sobre la estación Lawrence Amtrak. | Compre sus tickets en cualquier momento, en la página web. |
| Greyhound: Lawrence Bus Stop <i>Servicio de Buses</i> | Central Station, 2315 Bob Billings Pkwy www.greyhound.com/bus/lawrence-ks/lawrence-bus-stop | 800-231-2222 | El bus greyhound brinda servicio a Lawrence tres veces al día en su ruta entre Topeka y Kansas City, y conecta con miles de ciudades en todo el país. | No se venden entradas en la estación, tiene que hacer su compra en línea o llame al 800-231-2222 y luego pague su boleto en ACE Cash Express en la esquina de 6th y Kasold. |
| Independence, Inc. – General Transportation Program | 2001 Haskell Ave. https://independenceinc.org/transportation/ | 785-843-5576 | Vehículos accesibles que brindan servicios de transporte general para residentes del condado de Douglas; los paseos finales comienzan a las 4pm. Transporte por motivos médicos fuera de la ciudad hacia zonas como el área metropolitana de Kansas City y Topeka por \$30. | Boletos cuestan \$3; se puede programar viajes con una semana de anticipación; llame al 785-843-5576 para programar un viaje. |

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| K-10 Connector, RideKC <i>Bus publico</i> | Central Station, 2315 Bob Billings Pkwy https://ridekc.org/routes/510-k10-connector | | La tarifa de tránsito es gratis en Lawrence para todos los servicios en el 2024 y 2025 incluyendo la tarifa de ruta fija. T-lift y por encargo, el cual opera en las noches y los domingos. | La única parada del conector K-10 en Lawrence, será en la estación Central. |
| Lawrence Transit | Central Station, 2315 Bob Billings Pkwy https://lawrencetransit.org | 785-864-4644 | La tarifa del bus de la ciudad será gratuita en todos los servicios en 2024, incluida la ruta fija, T-Lift y Lawrence Transit On Demand, que opera por las noches y los domingos. | Hay sesiones de capacitación sobre cómo viajar en el sistema de autobuses de ruta fija y otras opciones de transporte. |
| Lawrence Transit On Demand <i>Transporte público</i> | https://lawrencetransit.org/on-demand/ | <u>Llame para agendar una cita:</u> 785-312-7054 | El servicio de transporte fuera del horario de atención es ofrecido de 8am-6pm, de lunes a sábado, y de 8am-6pm los domingos. <i>On Demand</i> es un servicio de viaje compartido con otros pasajeros, por lo que puede haber varios pasajeros a bordo. Se pueden agendar múltiples viajes, siempre y cuando se agenden 5 días por adelantado. | Debe programar su viaje con anticipación durante el horario comercial de 8am-5pm de lunes a sábado, o mediante la aplicación Lawrence <i>Transit On Demand</i> . Los viajes que no se programen por adelantado tendrán una espera de una hora. |
| Senior Wheels Program (Senior Resource Center) <i>Sillas de ruedas</i> | 745 Vermont St. https://yoursrc.org/senior-wheels/ | <u>Llame para agendar una cita:</u> 785-727-7876 | Servicio de transporte accesible para sillas de ruedas disponible de lunes a viernes, de 7am-3:30pm, para personas mayores de 60 años o más. | Boleto dentro de la ciudad: \$4.00 por trayecto Paseos en el condado: \$6.00 por trayecto. |

| T-Lift <i>Transporte público</i> | https://lawrencetransit.org/accessibility/ | 785-312-7054 | Servicio para el tránsito compartido puerta a puerta. Disponible para pasajeros de transporte público que viven con una discapacidad. | Llame para obtener más información y comenzar el proceso de solicitud. |
|---|--|-----------------|--|--|
| JUVENTUD & PATERNIDAD | DIRECCIÓN | CONTACTO | SERVICIOS | NOTAS |
| Ballard Center <i>Asistencia para paternidad</i> | 708 Elm St. https://ballardcenter.org/ | 785-842-0729 | Programa de educación Inicial, dispensa de pañales y fondos de emergencia para que las familias mantengan la estabilidad de la vivienda. | |
| Big Brothers Big Sisters <i>Tutoría para niños y adolescentes</i> | 2518 Ridge Ct. www.kansasbig.org | 785-843-7359 | Ayuda a emparejar mentores adultos comprensivos con niños que los necesitan en el condado de Douglas. | Llame para separar cita o busque en nuestro sitio web. |
| Building Peace, Inc <i>Servicios legales para resolución de conflictos</i> | 2518 Ridge Court, Unit 206 www.buildingpeaceks.org | 785-856-7000 | Ofrece mediación legal y justicia restaurativa para la resolución de conflictos en una variedad de áreas incluyendo: disputas de propietario/inquilino, infractor/víctima, familia o padre/adolescente, disputas de vecinos y más. | No brinda consejería legal o servicios, pero está en sociedad con el Sistema Judicial del condado de Douglas para ofrecer la mediación y/o programa de disuasión cuando sea posible. |
| Boys & Girls Club | 2910 Haskell Ave. https://bgclk.org/our-mission/our-programs/ | 785-841-5672 | Con 12 sitios en todo Lawrence, BGC brindan programas de cuidado infantil después de clases, ayuda con las tareas, tutoría y prevención y educación sobre drogas y alcohol. | Se ofrecen becas; los horarios de cuidado infantil varían según la escuela. Más información sobre los programas puede ser encontrada en línea. |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Center for Supportive Communities <i>Centro para Comunidades de apoyo</i> | 2518 Ridge Ct., Ste. 208 https://www.supportivecommunities.org/ | 785-813-1801 info@supportivecommunities.org | Evaluación conductual y plan de tratamiento y entrenamiento práctico para familias. También supervisa SupportEd, un programa de intervención de ausentismo. | |
| Child Care Aware of Eastern KS <i>Agencia para ayuda infantil</i> | https://east.ks.childcareaware.org/ | 785-357-5171 | Agencia de recursos y referencias de cuidado infantil que trabaja para garantizar que todos los niños tengan acceso a un cuidado infantil asequible y de calidad apoyando a las familias en su búsqueda de cuidado infantil. | |
| Children and Families Mobile Crisis Helpline <i>Apoyo telefónico</i> | | 833-441-2240 | Se ofrece apoyo telefónico para crisis de salud conductual, derivación a recursos o servicios de estabilización. Se ofrece respuesta móvil a la crisis si la crisis no se puede resolver por teléfono. | Servicios disponibles para todos los habitantes de Kansas de 20 años o menos o para aquellos que estuvieron en el sistema de cuidado de crianza. |
| Community Children's Center <i>Tienda de ropa para maternidad, niños pequeños y grupos de juego</i> | 346 Maine St. https://www.communitychildrenks.org/ | 785-260-8184 | Tienda de ropa infantil que incluye ropa de maternidad, ropa para niños de 0 a 6 años, pañales y artículos para bebés. Servicios disponibles para familias en el condado Douglas con hijos de 0-5 años. | Visitas a la tienda de ropa son solo con previa cita. Atiende a hispano hablantes. Se puede agendar citas en persona. Interprete disponible. Llame o escriba a https://calendly.com/clothingccc para agendar una cita. |

| | | | | |
|---|---|---------------------|--|--|
| <p>Dolly Parton's Imagination Library of Douglas County</p> <p><i>Libros infantiles</i></p> | <p>https://eccollective.org/dolly-parton-imagination-library/</p> | | <p>Programa de obsequio de libros que ofrece libros gratuitos a niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Si tiene un código postal del condado de Douglas, ¡su hijo es elegible!</p> | <p>Visite la página web para información.</p> |
| <p>Kennedy Early Childhood Center</p> | <p>2105 Harper St.</p> <p>https://www.usd497.org/Page/1185</p> | <p>785-832-5760</p> | <p>El programa de preparación para pre-kínder ofrece una experiencia educativa gratuita de educación inicial, para niños que de otro modo no tendrían la oportunidad de asistir al preescolar.</p> | <p>Los niños deben vivir en el área del distrito de las Escuelas Públicas de Lawrence; deben tener 4 años cumplidos el 31 de agosto o antes. Consulte el sitio web para conocer las pautas del programa.</p> |
| <p>ECKAN Early HeadStart</p> | <p>2518 Ridge Ct. (ubicados en el sótano)</p> | <p>785-418-8177</p> | <p>El programa ECKAN Early HeadStart atiende desde el nacimiento hasta los 3 años y puede brindar exámenes de salud, educación nutricional, apoyo de servicios sociales, ayuda con discapacidades de aprendizaje y más.</p> | <p>Los hogares cuyos ingresos son debajo del 100% de la Guía Federal de Pobreza son elegibles para los programas Head Start.</p> |
| <p>Independent Living Program, Kansas Department for Children & Families</p> <p><i>Servicios de beneficencia pública para jóvenes que han estado en el programa de alojamiento.</i></p> | <p>1901 Delaware St. (Oficina DCF Lawrence)</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/services/pps/pages/independentlivingprogram.aspx</p> | <p>785-368-8192</p> | <p>Ayuda financiera para educación postsecundaria, asistencia de alojamiento y alimentación, costos de transporte, libros y materiales relacionados con programas de educación o capacitación, servicios médicos a través del Programa de Extensión de Tarjeta Médica.</p> | <p>Los jóvenes deben haber experimentado el sistema de cuidado temporal a los 14 años o más y pueden participar hasta los 26 años.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>Foster Village del Noreste de Kansas</p> <p><i>Asistencia para familias que adoptan o alojan a niños y jóvenes.</i></p> | <p>https://www.fostervillagenortheastks.org</p> | <p>785-550-8281</p> <p>info@fostervillagenortheastks.org</p> | <p>Grupos de apoyo mensuales y noches de salida para cuidadores, familiares de familias que están acogiendo o adoptando niños, eventos informativos, educativos y apoyo con necesidades tangibles para nuevas familias adoptivas.</p> | <p>Todo el apoyo es para familias de parentesco y sistema de cuidado temporal y familias adoptivas en el noreste de Kansas. Consulte el sitio web para obtener más información.</p> |
| <p>Kansas Dept. for Children & Families</p> <p><i>Servicios públicos generales para niños y familias</i></p> | <p>1901 Delaware St.</p> <p>https://www.dcf.ks.gov/Pages/default.aspx</p> | <p>785-832-3700</p> | <p>Brinda una gran variedad de recursos, incluyendo manutención infantil, servicios económicos y laborales, prevención y protección, y rehabilitación.</p> | |
| <p>KU Child & Family Services Clinic</p> <p><i>Servicios familiares e infantiles de KU</i></p> | <p>1000 Sunnyside Ave., #2021</p> | <p>785-864-4416</p> | <p>Servicios a bajo costo de evaluación de salud mental, programas de tratamiento, consultas e intervenciones escolares.</p> | <p>No acepta seguro de salud.</p> |
| <p>Lawrence-Douglas County Public Health</p> <p><i>Centro de Salud, WIC</i></p> | <p>200 Maine St., Ste. B</p> <p>https://ldchealth.org</p> | <p>785-856-7361</p> | <p>WIC, apoyo y educación sobre la lactancia materna, visitas domiciliarias y servicios de gestión de su caso a través de <i>Healthy Families</i> y <i>Baby Steps</i>.</p> | <p>Abierto de 8:30-5pm todos los lunes, miércoles, jueves y viernes. Abierto de 10am-5pm los días martes.</p> |
| <p>Parents as Teachers</p> <p><i>Ayuda familiar</i></p> | <p>1605 Davis Rd.</p> <p>https://kenedy.usd497.org/programs/parents-as-teachers/welcome</p> | <p>785-832-5760</p> | <p>Visitas personalizadas, proyecciones, conexiones grupales y conexiones con recursos.</p> | <p>Sirviendo a familias con niños de 0 a 5 años; inscripción disponible en línea a través del sitio web de las Escuelas Públicas de Lawrence.</p> |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>Positive Bright Start</p> <p><i>Servicios de terapias infantil y servicios de cuidado</i></p> | <p>1900 Delaware St.</p> <p>https://www.positivebrightstart.org/</p> | <p>785-842-9679</p> | <p>Cuidado infantil de alta calidad y bajo costo, asistencia para la matrícula del cuidado infantil y servicios de terapia para niños menores de seis años y sus familias. Proveedor de alimentos para guarderías en casa a través del programa CACFP.</p> | <p>Servicios abiertos para salud mental para residentes de Douglas County.</p> |
| <p>O'Connell Children's Shelter</p> <p><i>Programa de ayuda juvenil</i></p> | <p>1925 Delaware St. (oficina satélite)</p> <p>https://www.oconnellchildrensshelter.org/</p> | <p>785-843-2085</p> | <p>Brinda apoyo a niños y familias, en un esfuerzo de fortalecer los lazos familiares. Los servicios incluyen apoyo individual y grupal, prevención de ausencia escolar, apoyo para educación y empleo, adquisición de recursos, descanso temporal, etc.</p> | <p>Llame para programar una cita; Los administradores de casos trabajan desde la ubicación de la oficina satélite. La agencia además brinda grupos de hogares para alojamiento temporal y apoyo profesional para hogares individuales de alojamiento temporal y de servicios de adopción.</p> |
| <p>Safe Kids of Douglas County</p> <p><i>Provee sillas para el auto</i></p> | <p>2110 Harper St.</p> <p>https://livewelldgks.org/safe-kids</p> | <p>785-843-7058</p> <p>livewelldgks@gmail.com</p> | <p>Provee gratuitamente, sillas de bebé para el auto/ asientos elevados, ofrece inspección de asientos para el automóvil.</p> | <p>Las inspecciones son realizadas con cita previa. Llame o haga cita.</p> |
| <p>SparkWheel</p> <p><i><u>Apoyo para estudiantes de la escuela Prairie Park</u></i></p> | <p>1919 Delaware St.</p> <p>https://www.sparkwheel.org/</p> | <p>785-856-5190</p> | <p>Asistencia con acceso a alimentos y atención médica, tutoría después de la escuela, tutoría, apoyo a los padres, enriquecimiento fuera de la escuela.</p> | <p>Para estudiantes y familias de Prairie Park Elementary - 2711 Kensington Rd.</p> |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>Infant-Toddler Service of Douglas County</p> <p><i>Servicios de ayuda y terapia infantil</i></p> | <p>2105 Harper St.</p> <p>https://kenedy.usd497.org/programs/infant-toddler-services</p> | <p><u>Oficina Principal</u> 785-330-2323</p> <p>Fax 785-596-6540</p> <p>douglas.county.its@usd497.org</p> | <p>Servicios de intervención temprana que incluyen terapia física, ocupacional y del habla, y educación especial para la primera infancia. Coordinación de servicios familiares y apoyo de recursos disponibles.</p> | <p>Los servicios son gratuitos, a domicilio y están destinados a niños de 0 a 35 meses; los padres pueden enviar un formulario de referencia en línea.</p> |
| <p>Tykes Douglas County</p> <p><i>Ayuda Virtual de recursos familiares</i></p> | <p>https://www.tykesdc.org/</p> | <p>785-260-8184</p> | <p>Un centro de recursos en línea para todo lo relacionado con la primera infancia; sirve como una ventanilla única para familias, cuidadores y profesionales de la primera infancia.</p> | |
| <p>Willow Domestic Violence Center</p> <p><i>Centro para Sobrevivientes de Violencia Domestica</i></p> | <p>1920 Moodie Rd.</p> <p>https://www.willowdvcenter.org/</p> | <p>785-843-3333</p> <p>(24/7 línea de atención)</p> | <p>Presentaciones acerca de violencia en parejas adolescentes, violencia interpersonal y temas relacionados para la juventud.</p> | |